



# Teachingninja.in



**Latest Govt Job updates**



**Private Job updates**



**Free Mock tests available**

**Visit - [teachingninja.in](http://teachingninja.in)**

# **DSSSB TGT Physical Education Teacher**

**Previous Year Paper  
16th Sept 2018**





## MKG-XI/TECHPET/1T/03

Write here Roll Number and Answer-Sheet No.  
यहाँ क्रमांक एवं उत्तर-पत्रिका संख्या लिखें

POST CODE / पोस्ट कोड :  
90/17

Roll No. / अनुक्रमांक

--	--	--	--	--	--	--	--

Time Allowed : 2 hours

### OBJECTIVE TYPE TIER-ONE EXAMINATION

Maximum Marks : 200

निर्धारित समय : 2 घंटे

### वस्तुनिष्ठ टियर-वन परीक्षा

अधिकतम अंक : 200

**Declaration by Invigilator :**  
I Certify that I have checked that the Roll Number and the Answer Sheet Number written by the Candidate on the question paper and the OMR Sheet are correct and the Answer Sheet Number matches the Question Booklet Number exactly.

Signature of the Invigilator with Name

**Declaration by Candidate :**

I undertake not to employ any unfair means in this exam. I have checked the Question Booklet Number and the Answer Sheet Number and both are identical and have been correctly entered by me wherever indicated.

Signature of the Candidate with Name

Read the following instructions carefully before you begin to answer the questions.

प्रश्नों के उत्तर देने से पहले नीचे लिखे अनुदेशों को ध्यान से पढ़ लें।

#### IMPORTANT INSTRUCTIONS TO CANDIDATES

1. All questions are compulsory and carry equal marks.
2. The paper carries negative markings. For each wrong answer 0.25 mark will be deducted.
3. In case of any discrepancy between the English and Hindi versions of any question, the English version will be treated as final/authentic.
4. The candidate needs to circle as "00" as the first 2 digits in the first 2 columns of the Roll No., if the Roll No. is a 8 digit No..
5. OMR Answer-Sheet is enclosed in this Booklet. You must complete the details of Roll Number, Question Booklet No., etc., on the Answer-Sheet and Answer-Sheet No. on the space provided above in this Question Booklet, before you actually start answering the questions, failing which your Answer-Sheet will not be evaluated and you will be awarded 'ZERO' mark.
6. You must not tear off or remove any sheet from this Booklet. The Answer-Sheet must be handed over to the Invigilator before you leave the Examination Hall.
7. This Booklet contains 200 questions in all comprising the following Sections :

Sections	Test Components	No. of Questions	Page No.
(A)	General Awareness	20	2-5
	General Intelligence and Reasoning Ability	20	6-11
	Arithmetical and Numerical Ability	20	12-15
	Hindi Language and Comprehension	20	16-17
	English Language and Comprehension	20	18-19
(B)	Post Specific Subject-Related Questions	100	20-45

8. Use of Calculator/Palmtop/Laptop/Other Digital Instrument/ Mobile/Cell Phone/Pager is not allowed.
9. Candidates found guilty of misconduct/using unfair means in the Examination Hall will be liable for appropriate penal/legal action.
10. The manner in which different questions are to be answered has been explained at the back of this Booklet, which you should read carefully before actually answering the questions.
11. No Rough Work is to be done on the Answer-Sheet.

#### उम्मीदवारों के लिए महत्वपूर्ण अनुदेश

1. सभी प्रश्न अनिवार्य हैं तथा सभके बाबार अंक हैं।
2. प्रश्न पत्र में नकारात्मक अंक होते हैं। हर गलत उत्तर के लिए 0.25 अंक काटा जायेगा।
3. यदि किसी प्रश्न के हिन्दी तथा अंग्रेजी अनुवाद में कोई अंतर है तो अंग्रेजी अनुवाद को ही सही समझा जायेगा।
4. यदि अनुक्रमांक 8 अंकीय संख्या है, तो अध्यर्थी अनुक्रमांक के पहले 2 कॉलम में पहले 2 अंक के रूप में "00" को अंकित करें।
5. इस उत्तर-पुस्तिका में ओ.एम.आर. उत्तर-पत्रिका संलग्न है। प्रश्नों के उत्तर वास्तव में शूल करने से पहले आप उत्तर-पत्रिका में अपना गोल नम्बर, प्रश्न पुस्तिका संख्या, इत्यादि तथा इस प्रश्न पुस्तिका में उपरोक्त दिए गए स्थान पर उत्तर-पत्रिका की संख्या लिखें। अन्यथा आपकी उत्तर-पत्रिका को जाँचा नहीं जायेगा और शूल अंक दिया जायेगा।
6. इस पुस्तिका से कोई पन्ना फाड़ना या अलग करना मना है। परीक्षा-भवन छोड़ने से पहले उत्तर-पत्रिका निरीक्षक के हवाले कर दें।
7. इस पुस्तिका में कुल 200 प्रश्न हैं, जिनमें निम्नलिखित भाग शामिल हैं :

भाग	परीक्षण विषय	प्रश्नों की संख्या	पृष्ठ क्रमांक
(अ)	i) सामान्य जानकारी	20	2-5
	ii) सामान्य बुद्धिमत्ता तथा तार्किक योग्यता	20	6-11
	iii) अंकगणितीय एवं संख्यात्मक योग्यता	20	12-15
	iv) हिन्दी भाषा और वोध	20	16-17
	v) अंग्रेजी भाषा और वोध	20	18-19
(ब)	पोस्ट स्पेसिसिक विषय-संबंधी प्रश्न	100	20-45

8. कैलकुलेटर / पामटॉप / लैपटॉप / अन्य डिजिटल उपकरण / मोबाइल / सेल फोन / पेजर का उपयोग वर्जित है।
9. परीक्षा-भवन में अनुचित व्यवहार एवं कार्य के लिए दोषी पाये गये अध्यर्थी युक्तिसंगत दण्डनीय/वैधानिक कार्यवाही के पात्र होंगे।
10. विभिन्न प्रश्नों के उत्तर देने की विधि इस पुस्तिका के पाँचे छपे हुए निर्देशों में दे दी गई है, इसे आप प्रश्नों के उत्तर देने से पहले ध्यानपूर्वक पढ़ लें।
11. कोई रुक्क कार्य उत्तर-पत्रिका पर नहीं करना है।

Go through instructions given in Page No. 48 (Back Cover Page)

DO NOT OPEN THE SEAL OF THE BOOKLET  
UNTIL YOU ARE TOLD TO DO SO

QUESTION BOOK  
1082487  
SEAL SEAL SEAL  
90/17

इस पुस्तिका की सील तक तब तक खोले जब तक  
कहा न जाए।



## SECTION – A

## i) General Awareness

1. Which of the following statements is true regarding alluvial soils ?

- It is rich in nitrogen.
- Not ideal for sugarcane cultivation.
- Alluvial tracks are intensively cultivated and densely populated in India.

Select the correct answer.

(A) Only 1      (B) Only 2  
 (C) Only 3      (D) All the above

2. Which of the following is incorrect of their formulation ?

(A) Wildlife Conservation Act – 1972  
 (B) Project Tiger – 1973  
 (C) Project Elephant – 1992  
 (D) Environment Protection Act – 1984

3. Atal Bihari Vajapayee, had been a Prime Minister for

(A) One time      (B) Two times  
 (C) Three times      (D) Four times

4. Consider the following statements about pulses cultivation

- Need less moisture.
- Can survive in dry condition.
- India exports pulses more than its import.

Select the correct answer.

(A) Only 1      (B) Only 3  
 (C) 1 and 2      (D) 1 and 3

5. Match List – I with List – II and select the correct answer using the code given below the Lists.

Minerals	Mine
1. Zinc	– a. Amjhore
2. Gold	– b. Sukinda
3. Chromite	– c. Zawar
4. Pyrite	– d. Hutt

**Codes :**

(A) 1 – a    2 – b    4 – c    3 – d  
 (B) 3 – a    2 – b    4 – c    1 – d  
 (C) 3 – a    4 – b    2 – c    1 – d  
 (D) 1 – a    4 – b    2 – c    3 – d

6. As per Census 2011, which one of the following is the correct descending order of States in India in respect of sex ratio [female per thousand of males] ?

(A) West Bengal > Madhya Pradesh > Uttarakhand > Jammu and Kashmir  
 (B) Madhya Pradesh > West Bengal > Jammu and Kashmir > Uttarakhand  
 (C) Uttarakhand > West Bengal > Madhya Pradesh > Jammu and Kashmir  
 (D) West Bengal > Uttarakhand > Madhya Pradesh > Jammu and Kashmir

7. 'SAMPRITI – 2017' is a joint military exercise between armed forces of India and

(A) Bhutan      (B) Bangladesh  
 (C) Pakistan      (D) Myanmar

8. Infrared, visible and ultraviolet radiations/light have different properties. Which one of the following statements related to these radiations/light is not correct ?

(A) The wavelength of infrared is more than that of ultraviolet radiation.  
 (B) The wavelength of ultraviolet is smaller than that of visible light.  
 (C) The photon energy of visible light is more than that of infrared light.  
 (D) The photon energy of ultraviolet is lesser than that of visible light.

9. World Development Report is issued by

(A) IMF      (B) World Bank  
 (C) WHO      (D) UNDP

10. Read the following statements

- During 1951 India's literacy was 18%.
- 2011 census female literacy is 65.46%.
- 2018 – 19 budget allocation for education is nearly 3.5% of GDP.

Select the right answer.

(A) Only 3      (B) 1 and 2  
 (C) All the above      (D) 2 only



भाग – ३

### i) सामान्य जानकारी



11. Which of the following is not a quantitative tool of money supply used by the RBI ?  
(A) Bank rate  
(B) Repo rate  
(C) Open market operation  
(D) Margin requirement

12. Which of the following is/are example/s for money ?  
1. Currency notes and coins  
2. Savings account deposits  
3. Time deposits  
4. Current account deposits  
Select the right answer.  
(A) Only 1      (B) 2 , 3 and 4  
(C) All the above (D) 1 , 2 and 4

13. When the sun is near the horizon during the morning or evening, it appears reddish. The phenomenon that is responsible for this observation is  
(A) reflection of light  
(B) refraction of light  
(C) dispersion of light  
(D) scattering of light

14. Find incorrect statement(s) about light and optics.  
1. Due to reflection of light, the sun is visible a little before the actual sunrise and until a little after the actual sunset due to refraction of light through the atmosphere.  
2. Mirages are created by total internal reflection of light between layers of hot air.  
3. An observer can see a rainbow only when the sun is at 90 degrees to his shoulder.  
Select the correct answer :  
(A) Only 1 and 2  
(B) Only 2 and 3  
(C) Only 2  
(D) 1 and 3

15. Sound waves cannot travel through a  
(A) Copper wire placed in air  
(B) Silver slab placed in air  
(C) Glass prism placed in water  
(D) Wooden hollow pipe loaded in a vacuum

16. Ultrasonic waves are produced by making use of  
(A) ferromagnetic material  
(B) ferrimagnetic material  
(C) piezoelectric material  
(D) pyroelectrical material

17. Which one of the following places in India receives the lowest rainfall ?  
(A) Ran of Kuchch  
(B) Vidharba region  
(C) Ladakh  
(D) Jaisalmar

18. Gujjars, a pastoral community, are associated with which one of the following States of India ?  
(A) Gujarat  
(B) Rajasthan  
(C) Jammu and Kashmir  
(D) Sikkim

19. Total gold medal bagged by India in the recently held ASIAD 2018 is  
(A) 14      (B) 15  
(C) 16      (D) 17

20. Ranapratap Sagar Hydroelectric Plant is in  
(A) Uttarakhand  
(B) Himachal Pradesh  
(C) Rajasthan  
(D) Punjab



11. निम्नलिखित में से कौन-सा RBI द्वारा प्रयुक्त धन आपूर्ति का मात्रात्मक उपकरण नहीं है ?  
 (A) बैंक दर  
 (B) रेपो दर  
 (C) खुला बाजार परिचालन  
 (D) मार्जिन आवश्यकता

12. निम्नलिखित में से कौन-से धन के उदाहरण हैं ?  
 1. मुद्रा नोट और सिक्के  
 2. बचत खाता जमाएँ  
 3. सावधि जमाएँ  
 4. चालू खाता जमाएँ  
 सही उत्तर चुनिए :  
 (A) केवल 1 (B) 2, 3 और 4  
 (C) उपरोक्त सभी (D) 1, 2 और 4

13. प्रातः या सायंकाल जब सूर्य क्षितिज के निकट होता है तो यह रक्तिम दिखाई देता है। इस दृश्य के लिए उत्तरदायी परिधटना है  
 (A) प्रकाश का परावर्तन  
 (B) प्रकाश का अपवर्तन  
 (C) प्रकाश की उत्कीर्णन  
 (D) प्रकाश का प्रकीर्णन

14. प्रकाश और ऑप्टिक्स के बारे में असत्य कथन चुनिए।  
 1. प्रकाश के परावर्तन के कारण, सूर्य वास्तविक सूर्योदय से पूर्व दिखने लगता है और वायुमंडल में प्रकाश के अपवर्तन के कारण वास्तविक सूर्यास्त के बाद तक दिखता है।  
 2. मृग मरीचिका गर्म वायु की परतों के बीच प्रकाश के पूर्ण आंतरिक परावर्तन द्वारा बनती है।  
 3. एक पर्यवेक्षक एक इंद्रधनुष को केवल तब देख सकता है जब सूर्य उसके कंधों से 90 डिग्री पर हो।  
 सही उत्तर चुनिए :  
 (A) केवल 1 और 2  
 (B) केवल 2 और 3  
 (C) केवल 2  
 (D) 1 और 3

15. ध्वनि तरंगे \_\_\_\_\_ में विचरण नहीं कर सकती हैं।  
 (A) वायु में रखे ताँबे के तार  
 (B) वायु में रखी चाँदी की पट्टी  
 (C) जल में रखा काँच का प्रिज्म  
 (D) एक निर्वात में लकड़ी का खोखला पाइप

16. पराध्वनिक तरंगे \_\_\_\_\_ का प्रयोग करके उत्पन्न की जाती हैं।  
 (A) लौह-चुंबकीय पदार्थ  
 (B) प्रतिचुंबकीय पदार्थ  
 (C) दाबविद्युत प्रभाव  
 (D) अग्निवैद्युत पदार्थ

17. भारत में निम्नलिखित में से किन स्थानों पर न्यूनतम वर्षा होती है ?  
 (A) कच्छ का रण (B) विदर्भ क्षेत्र  
 (C) लडाख (D) जैसलमेर

18. गुजरात, एक देहाती समुदाय भारत के निम्नलिखित में से किस राज्य से संबंधित है ?  
 (A) गुजरात (B) राजस्थान  
 (C) जम्मू और कश्मीर (D) सिक्किम

19. हाल ही में संपन्न एशियाड़ 2018 में भारत द्वारा प्राप्त कुल स्वर्ण पदक हैं  
 (A) 14 (B) 15  
 (C) 16 (D) 17

20. राणा प्रताप सागर जलविद्युत संयंत्र \_\_\_\_\_ में है।  
 (A) उत्तराखण्ड  
 (B) हिमाचल प्रदेश  
 (C) राजस्थान  
 (D) पंजाब



## ii) General Intelligence and Reasoning Ability

21. **Statement :** Should school education be made free ?

## Arguments :

- I. Yes, this is the only way to improve the level of literacy.
- II. No, it will be a burden to the exchequer.

Which of the following is a strong argument ?

- (A) Only I is strong
- (B) Only II is strong
- (C) Either I or II is strong
- (D) Both I and II are strong

## 22. Statement :

Some hens are cows.

All cows are horses.

## Conclusions :

- I. Some horses are hens.
- II. All hens are horses.

Which of the following definitely follows?

- (A) Only I follows
- (B) Only II follows
- (C) Either I or II follows
- (D) Neither I nor II follows

23. When the paper below marked with letters and numbers are folded, what will be opposite to 0 ?



(A) L (B) M  
(C) N (D) 2

24. A certain number of horses and an equal number of men are going somewhere. Half of the owners are on their horses back while the remaining are walking along leading their horses. If the number of legs walking on the ground is 70, how many horses are there?

**(25 – 29)** : Read the following information and answer the questions.

The director of the institute has announced that six guest lectures on different areas like Leadership, Decision Making, Quality Circles, Motivation, Assessment Centre and Group Discussion are to be organised once on each day from Monday to Sunday.

Motivation should be organised immediately after Assessment Centre. Quality circle should be organised on Wednesday and should not be followed by Group Discussion. Decision making should be organised on Friday and there should be a gap of two days between leadership and Group Discussion. One day there will be no lecture (Saturday is not that day), just before that day Group Discussion will be organised.

25. Which of the two lectures were organised on first and last day ?

- (A) Quality Circle and Motivation
- (B) Leadership and Assessment Centre
- (C) Group Discussion and Quality Circle
- (D) None of these



## ii) सामान्य बुद्धिमत्ता तथा तार्किक योग्यता

21. कथन: क्या स्कूली शिक्षा निःशुल्क कर देनी चाहिए ?

तर्क :

- हाँ, साक्षरता का स्तर सुधारने का यही एकमात्र तरीका है।
- नहीं, इससे राजकोष पर एक बोझ होगा।

निम्नलिखित में से कौन-सा एक मजबूत तर्क है ?

(A) केवल । मजबूत है  
 (B) केवल ॥ मजबूत है  
 (C) या तो । या ॥ मजबूत है  
 (D) । और ॥ दोनों मजबूत हैं

22. कथन :

कुछ मुर्गियाँ गाएँ हैं।  
 सभी गाएँ घोड़े हैं।

निष्कर्ष :

- कुछ घोड़े मुर्गियाँ हैं।
- सभी मुर्गियाँ घोड़े हैं।

निम्नलिखित में से कौन-सा निश्चित रूप से अनुसरण करता है ?

(A) केवल । अनुसरण करता है  
 (B) केवल ॥ अनुसरण करता है  
 (C) या तो । या ॥ अनुसरण करता है  
 (D) न तो । न ॥ अनुसरण करता है

23. अक्षरों और संख्याओं से चिन्हित कागज को जब मोड़ा जाता है तो 0 के विपरीत क्या होगा ?

	L	
N	M	2
1	0	

(A) L (B) M  
 (C) N (D) 2

24. घोड़ों की एक संख्या और बराबर संख्या में आदमी कहीं जा रहे हैं। आधे मालिक अपने घोड़ों की पीठ पर बैठे हैं और बाकी अपने घोड़ों के आगे चल रहे हैं। यदि जमीन पर चलने वाली टाँगे 70 हैं तो कितने घोड़े हैं ?

(A) 10 (B) 12  
 (C) 14 (D) 16

(25 – 29) : निम्नलिखित सूचना पढ़िए और प्रश्नों के उत्तर दीजिए ।

संस्था के निदेशक ने घोषणा कि नेतृत्व, निर्णय निर्माण, गुणवत्ता वृत्त, प्रेरणा, मूल्यांकन केंद्र और समूह चर्चा जैसे विभिन्न क्षेत्रों पर छः अतिथि व्याख्यान सोमवार से रविवार प्रत्येक दिन होंगे ।

प्रेरणा का व्याख्यान मूल्यांकन केंद्र के तुरंत बाद होना चाहिए । गुणवत्ता वृत्त बुधवार को आयोजित किया जाना चाहिए और समूह चर्चा उसके बाद नहीं होना चाहिए । निर्णय निर्माण शुक्रवार को आयोजित होना चाहिए और नेतृत्व और समूह चर्चा के बीच दो दिनों का एक अंतराल होना चाहिए । एक दिन कोई व्याख्यान नहीं होगा (शनिवार वह दिन नहीं है), उस दिन से पहले समूह चर्चा आयोजित होगा ।

25. कौन-से दो व्याख्यान पहले और अंतिम दिन आयोजित किए गए ?

(A) गुणवत्ता वृत्त और प्रेरणा  
 (B) नेतृत्व और मूल्यांकन केंद्र  
 (C) समूह चर्चा और गुणवत्ता वृत्त  
 (D) इनमें से कोई नहीं



26. How many lectures are organised between Motivation and Quality Circle ?  
(A) 1 (B) 2  
(C) 3 (D) 4

27. Which day will the lecture on Leadership be held ?  
(A) Tuesday  
(B) Friday  
(C) Wednesday  
(D) None of these

28. On which day there is no lecture ?  
(A) Tuesday  
(B) Friday  
(C) Wednesday  
(D) None of these

29. When is lecture on motivation held ?  
(A) Sunday  
(B) Monday  
(C) Tuesday  
(D) Wednesday

30. A, B and C are three mountaineers. A is B's brother. B is C's brother. C is not A's brother. Therefore C is A's sister.  
(A) False  
(B) Probably false  
(C) True  
(D) Can't say

**31. Statements :**

- I. I surf internet only when I am bored.
- II. I am never bored when I have my friend's company.
- III. Whenever I go for holiday, I take my friends along.

Choose the conclusion which logically follows the statements.

- (A) If I am bored, I surf internet.
- (B) If I am not bored, I do not surf internet.
- (C) If I am not with my friend, I surf internet.
- (D) If I am bored, I go for holiday.

32. **Statement :** Incessant rain for the past several days has posed the problem of overflowing and flood as the river bed is full of silt and mud.

**Courses of action :**

- I. The people residing near the river should be shifted to safe place.
- II. The people should be made aware about the danger through media.
- III. The silt and mud from the river bed should be cleared from the river bed immediately after receding of the water level.

Which of the following follows ?

- (A) Only I and II follows
- (B) Only II and III follows
- (C) None follows
- (D) All follows



26. प्रेरणा और गुणवत्ता वृत्त के बीच कितने व्याख्यान आयोजित किए गए हैं ?  
 (A) 1 (B) 2  
 (C) 3 (D) 4

27. किस दिन नेतृत्व पर व्याख्यान आयोजित होगा ?  
 (A) मंगलवार  
 (B) शुक्रवार  
 (C) बुधवार  
 (D) इनमें से कोई नहीं

28. किस दिन कोई व्याख्यान नहीं है ?  
 (A) मंगलवार  
 (B) शुक्रवार  
 (C) बुधवार  
 (D) इनमें से कोई नहीं

29. प्रेरणा पर व्याख्यान कब होगा ?  
 (A) रविवार  
 (B) सोमवार  
 (C) मंगलवार  
 (D) बुधवार

30. A, B और C तीन पर्वतारोही हैं। A, B का भाई है।  
 B, C का भाई है। C, A का भाई नहीं है। अतः  
 C, A की बहन है।  
 (A) असत्य  
 (B) संभवतः असत्य  
 (C) सत्य  
 (D) कह नहीं सकते

## 31. कथन :

- मैं इंटरनेट पर केवल तब खोजता हूँ जब ऊब जाता हूँ।
- मैं कभी नहीं ऊबता जब मेरे मित्र मेरे साथ होते हैं।
- जब भी मैं छुट्टी पर जाता हूँ, अपने मित्रों को साथ ले जाता हूँ।

वह निष्कर्ष चुनिए जो कथनों का अनुसरण करता है।

- यदि मैं ऊब गया हूँ, मैं इंटरनेट पर खोजता हूँ।
- यदि मैं नहीं ऊबा तो मैं इंटरनेट पर नहीं खोजता हूँ।
- यदि मैं अपने मित्र के साथ नहीं हूँ, मैं इंटरनेट खोजता हूँ।
- यदि मैं ऊब गया हूँ, मैं छुट्टी पर जाता हूँ।

32. **कथन:** पिछले कुछ दिनों से निरंतर वर्षा के कारण नदी में गाद और कीचड़ भर जाने के कारण अतिप्रवाह और बाढ़ की समस्या हो गई है।

## कार्रवाई :

- नदी किनारे रहने वाले लोगों को किसी सुरक्षित स्थान पर भेज देना चाहिए।
- मीडिया के माध्यम से लोगों को खतरे के बारे में सचेत करना चाहिए।
- जल स्तर कम होते ही नदी तल से गाद और कीचड़ तुरंत साफ किया जाना चाहिए।

निम्नलिखित में से कौन-सा अनुसरण करता है ?

- केवल I और II अनुसरण करता है
- केवल II और III अनुसरण करता है
- कोई अनुसरण नहीं करता
- सभी अनुसरण करते हैं



33. **Statement** : "If you want to study management, join institute X" – A's advice to B.

**Assumptions :**

- I. B listens to A's advice.
- II. Institute 'X' provides good management education.

Which of the following assumptions are implicit ?

- (A) Only I is implicit
- (B) Either I or II is implicit
- (C) Neither I nor II is implicit
- (D) Both I and II are implicit

34. If BOMBAY is written as MYMYMY, how will TAMILNADU be written in that code ?

- (A) ALDALDALD
- (B) MNUMNUMNU
- (C) TIATIATIA
- (D) IATIATIAT

35. Find the missing letters in the pattern  
 \_ccc\_c\_dc\_d

- (A) cccdcddd
- (B) ddddcddd
- (C) cdcdcdcd
- (D) cccdcddc

36. Pick the wrong number in the sequence  
 36, 20, 12, 8, 6, 5.5, 4.5

- (A) 5.5
- (B) 6
- (C) 8
- (D) 20

37. Complete the analogy, Ocean : Water  
 :: Glacier : ?

- (A) Mountain
- (B) Snow
- (C) Cave
- (D) Field

38. How many words are listed in the 1280 page dictionary ?

**Statements :**

- I. Page 387 lists 200 words.
- II. There are 2000 words listed under 'A'.

- (A) Question can be answered by one of the statements alone but not by the other.
- (B) Question can be answered by either statement alone.
- (C) Question can be answered by using both the statements together.
- (D) Question cannot be answered by either of the statements.

39. Complete the matrix :

12	15	21
8	7	26
?	41	34

- (A) 41
- (B) 60
- (C) 47
- (D) 51

40. While going towards the East, Tilak reached a crossing. He wants to go to University. The road opposite to him leads towards a market, the road left to him leads towards a community park. In which direction is the University ?

- (A) East
- (B) West
- (C) North
- (D) South



33. कथन : “यदि आप प्रबंधन का अध्ययन करना चाहते हैं तो संस्था X से जुड़ें” – A ने B को सलाह दी।

कल्पना :

- I. B, A की सलाह सुनता है।
- II. संस्था X अच्छी प्रबंधन शिक्षा उपलब्ध कराता है।

निम्नलिखित में से कौन-सी अवधारणा लागू होती है ?

- (A) केवल I लागू होती है
- (B) या तो I या II लागू होती है
- (C) न तो I न तो II लागू होती है
- (D) I और II दोनों लागू होती हैं

34. यदि BOMBAY को MYMYMY लिखते हैं तो TAMILNADU को इसी कूट में कैसे लिखेंगे ?

- (A) ALDALDALD
- (B) MNUMNUMNU
- (C) TIATIATIA
- (D) IATIATIAT

35. पैटर्न cccc c dc d में लुप्त अक्षर ज्ञात करें।

- (A) cccdcddd (B) ddddcddd
- (C) cdcdcdcd (D) cccdcddd

36. क्रम 36, 20, 12, 8, 6, 5.5, 4.5 में गलत संख्या चुनिए।

- (A) 5.5 (B) 6
- (C) 8 (D) 20

37. समरूपता पूर्ण करें, महासागर : जल :: ग्लेशियर : ?

- (A) पहाड़ी (B) बर्फ
- (C) गुफा (D) खेत

38. 1280 पृष्ठों के शब्दकोश में कितने शब्द सूची बद्ध होंगे ?

कथन :

- I. पृष्ठ 387 में 200 शब्द सूचीबद्ध होते हैं।
- II. A के अंतर्गत 2000 शब्द सूचीबद्ध हैं।

(A) प्रश्न का उत्तर एक कथन द्वारा अकेले दिया जा सकता है। परंतु दूसरे द्वारा नहीं।

(B) प्रश्न का उत्तर दोनों में से किसी भी कथन द्वारा अकेले दिया जा सकता है।

(C) प्रश्न का उत्तर दोनों कथनों को एक-साथ प्रयोग करके दिया जा सकता है।

(D) किसी भी कथन से प्रश्न का उत्तर नहीं दिया जा सकता।

39. आव्यूह पूर्ण करें।

12	15	21
8	7	26
?	41	34

- (A) 41 (B) 60
- (C) 47 (D) 51

40. पूर्व की ओर जाते समय, तिलक एक क्रॉसिंग पर पहुँचता है। वह विश्वविद्यालय जाना चाहता है। उसके सामने सड़क एक बाजार तक जाती है। उसके बाँए एक सड़क सामुदायिक पार्क की ओर जाती है। विश्वविद्यालय कौन-सी दिशा में है ?

- (A) पूर्व (B) पश्चिम
- (C) उत्तर (D) दक्षिण



### iii) Arithmetical and Numerical Ability

41. A train runs at a speed of 28 kmph for 4 hours and at 30 kmph for 5 hours and the remaining 48 kms in 1 hour. What is the average speed in kmph ?

(A) 30.2      (B) 40  
 (C) 30      (D) none of these

42. Divide 36 into two parts, such that the sum of the reciprocals is  $\frac{1}{8}$ .

(A) 25, 11      (B) 24, 12  
 (C) 10, 16      (D) 14, 22

43. When 40% of a number is added to 42, the result is the number itself. Then, the number is

(A) 50      (B) 60  
 (C) 70      (D) none of these

44. What percent is 7 paise of Rs. 75 ?

(A)  $\frac{28}{3}$       (B)  $\frac{3}{28}$   
 (C)  $\frac{7}{75}$       (D) none of these

45. The perimeter of a semi-circular plate of diameter 14 cm is

(A) 22 cm      (B) 30 cm  
 (C) 36 cm      (D) 40 cm

46. The sum of the ages of a father and his son is 45 years. Five years ago, the product of their ages (in years) was 124. Their present ages are

(A) 36, 9      (B) 40, 5  
 (C) 24, 15.5      (D) 35, 10

47. Ms. Sonika invested Rs. 6,000 for 3 years and received Rs. 1,080 as interest. Then, the rate of simple interest is

(A) 7%      (B) 8.5%  
 (C) 6%      (D) 10%

48. In what time will Rs. 4,000 at 3% simple interest produce the same income as Rs. 5,000 in 5 years at 4% simple interest ?

(A) 8 years      (B) 9 years  
 (C) 8.33 years      (D) 10 years

49. What quantity must be added to each term of the ratio 8 : 15 so that it becomes equal to 3 : 5 ?

(A) 3      (B) 4  
 (C) 2.5      (D) none of these

50. If  $x^2 + 6y^2 = 5xy$  then  $\frac{x}{y} =$

(A) 2 or 3      (B) 2 or 4  
 (C) 1 or 3      (D) none of these

51. Value of  $\left(\frac{9}{4}\right)^{-\frac{3}{2}}$  is

(A)  $\frac{27}{8}$       (B)  $\frac{3}{2}$   
 (C)  $\frac{2}{3}$       (D)  $\frac{8}{27}$

## iii) अंकगणितीय एवं संख्यात्मक योग्यता

41. एक रेलगाड़ी 28 कि.मी. प्रति घंटा की गति से 4 घटे चलती है, फिर 30 कि.मी. प्रति घंटा की गति से 5 घटे और बचे हुए 48 कि.मी. प्रति घंटा की गति से 1 घंटा चलती है। कि.मी. प्रति घंटा में औसत गति क्या है?

(A) 30.2 (B) 40  
(C) 30 (D) इनमें से कोई नहीं

42. 36 को दो भागों में इस प्रकार बाँटिए कि व्युक्ति का योग  $\frac{1}{8}$  हो।

(A) 25, 11 (B) 24, 12  
(C) 10, 16 (D) 14, 22

43. जब एक संख्या का 40% 42 में जोड़ा जाता है, तो परिणाम वह अंक स्वयं होता है, तो संख्या है

(A) 50 (B) 60  
(C) 70 (D) इनमें से कोई नहीं

44. 7 पैसे 75 रु. का कितना प्रतिशत है?

(A)  $\frac{28}{3}$  (B)  $\frac{3}{28}$   
(C)  $\frac{7}{75}$  (D) इनमें से कोई नहीं

45. व्यास 14 से.मी. की एक अर्धवृत्ताकार तंशतरी की परिमाप है

(A) 22 से.मी. (B) 30 से.मी.  
(C) 36 से.मी. (D) 40 से.मी.

46. एक पिता और उसके पुत्र की आयु का योग 45 वर्ष है। पाँच वर्ष पूर्व, उनकी आयु (वर्षों में) का गुणनफल 124 था। उनकी वर्तमान आयु है

(A) 36, 9 (B) 40, 5  
(C) 24, 15.5 (D) 35, 10

47. सुश्री सोनिका ने 3 वर्षों के लिए रु. 6,000 का निवेश किया और ब्याज के रूप में 1,080 रु. प्राप्त किए, तब साधारण ब्याज की दर क्या थी?

(A) 7% (B) 8.5%  
(C) 6% (D) 10%

48. रु. 4,000 3% साधारण ब्याज पर कितने समय में उतनी आय उत्पादित करेंगे जितनी रु. 5,000; 5 वर्षों में 4% साधारण ब्याज पर करेंगे?

(A) 8 वर्ष (B) 9 वर्ष  
(C) 8.33 वर्ष (D) 10 वर्ष

49. अनुपात 8 : 15 के प्रत्येक पद में क्या जोड़ा जाए कि यह 3 : 5 हो जाए?

(A) 3 (B) 4  
(C) 2.5 (D) इनमें से कोई नहीं

50. यदि  $x^2 + 6y^2 = 5xy$  तो  $\frac{x}{y} =$

(A) 2 या 3 (B) 2 या 4  
(C) 1 या 3 (D) इनमें से कोई नहीं

51.  $\left(\frac{9}{4}\right)^{-\frac{3}{2}}$  का मान है

(A)  $\frac{27}{8}$  (B)  $\frac{3}{2}$   
(C)  $\frac{2}{3}$  (D)  $\frac{8}{27}$



52. The largest integer which divides 105 and 315 is  
 (A) 315      (B) 15  
 (C) 105      (D) 5

53. Compound interest on Rs. 18,000 in 2 years at 15% per annum interest is (in rupees)  
 (A) 5,000  
 (B) 5,805  
 (C) 4,500  
 (D) None of these

54. Two men X and Y start from a common point. X walks at 5 km per hour and Y walks at 4 km per hour. How many kilometers will they be apart after 3 hours if they walk in opposite directions ?  
 (A) 3 kms      (B) 9 kms  
 (C) 27 kms      (D) None of these

55. A sum of Rs. 41 was divided among boys and girls. Each boy gets 90 paise and each girl gets 65 paise. If there are altogether 50 children, find the number of boys (B) and girls (G).  
 (A) B = 34, G = 16  
 (B) B = 16, G = 34  
 (C) B = 25, G = 25  
 (D) B = 30, G = 20

56. The average of 49 items is 24 . If one more item is added to them, then the average becomes 24.5. Then, the value of the 50<sup>th</sup> item is  
 (A) 50  
 (B) 25  
 (C) 49  
 (D) None of these

57. The selling price of an article is Rs. 3,680 and profit percentage is 15%. The cost price of the article is  
 (A) Rs. 2,200      (B) Rs. 3,200  
 (C) Rs. 3,000      (D) Rs. 4,000

58. In a class of 50 students, 15 do not participate in any games and the rest play atleast one of two games Hockey or Kabaddi. 25 play Hockey and 20 play Kabaddi. Find the number of students who play both.  
 (A) 45      (B) 10  
 (C) 15      (D) 30

59. Which of the following is not a rational number ?  
 (A) 2      (B)  $-\frac{3}{5}$   
 (C) 0      (D)  $\pi$

60. If the surface area of a sphere is 2464  $\text{cm}^2$ , then its volume is  
 (A)  $\frac{10976}{3}\pi\text{cm}^3$   
 (B)  $\frac{10000}{3}\pi\text{cm}^3$   
 (C)  $\frac{10^5}{3}\pi\text{cm}$   
 (D) None of these



## iv) Hindi Language and Comprehension

## हिन्दी भाषा और बोध

61. “राम नयी पुस्तक लाया” इस वाक्य में राम \_\_\_\_\_ है।

- विशेषण
- व्यक्तिवाचक संज्ञा
- भाववाचक संज्ञा
- कर्म कारक

62. अशुद्ध वाक्य पहचानिये।

- सीता घर चली।
- राम पहाड़ पर चढ़ा।
- राम ने ग्रंथ पढ़ा।
- हम ने सामने बैठे।

63. “हाथी आता है” यह वाक्य बहुवचन में होता है

- हाथीयों आता है।
- हाथी आते हैं।
- हाथीये आती है।
- हाथे आते है।

64. इनमें पुल्लिंग शब्द हैं

- गरीबी, गरमी, बीमारी
- लाश, तलाश, कोशिश
- प्रार्थना, दया, कृपा
- पानी, धी, दही

65. ‘स्वच्छता’ शब्द \_\_\_\_\_ है।

- सर्वनाम
- विशेषण
- उपसर्ग
- संज्ञा

66. “अहा ! चोर पकड़ा गया।” इस वाक्य में ‘अहा’ क्या है ?

- विस्मयादि बोधक
- विशेषण
- क्रिया विशेषण
- सर्वनाम

67. निम्नलिखित शब्दों को उनकी ध्वनियों के साथ जोड़िये।

(अ)	(ब)		
1. हाथी	अ. फुककारता है		
2. मैंदृक	आ. खो-खो करता है		
3. बंदर	इ. टर्रता है		
4. साँप	ई. चिंघाड़ता है		
(A) 1 – ई	2 – इ	3 – आ	4 – अ
(B) 1 – आ	2 – अ	3 – ई	4 – इ
(C) 1 – अ	2 – ई	3 – इ	4 – आ
(D) 1 – इ	2 – ई	3 – अ	4 – आ

68. निम्नलिखित ‘अ’ भाग के शब्दों को ‘ब’ भाग के शब्दों से जोड़िये।

(अ)	(ब)		
1. लताओं का	अ. गद्दर		
2. मधुमक्खियों का	आ. काफिला		
3. यात्रियों का	इ. छता		
4. बस्त्रों का	ई. कुंज		
(A) 1 – आ	2 – अ	3 – ई	4 – इ
(B) 1 – ई	2 – इ	3 – आ	4 – अ
(C) 1 – इ	2 – ई	3 – अ	4 – आ
(D) 1 – अ	2 – ई	3 – इ	4 – आ

69. देव + ईश = ‘देवेश’ यह कौन-सी संधि है ?

- व्यंजन संधि
- विसर्ग संधि
- गुण संधि
- अयादि संधि

70. निम्नलिखित में से ‘आकाश’ शब्द का पर्यायवाची नहीं है।

- नभ
- नीरज
- अंबर
- अंतरिक्ष

71. क्रोध रूपी अग्नि = ‘क्रोधाग्नि’ यह कौन-सा समास है ?

- कर्मधारय समास
- द्वन्द्व समास
- अव्ययीभाव
- बहुव्रीहि समास

72. “कृष्ण ने कंस को मारा” इस वाक्य में कारक क्रमशः हैं  
 (A) कर्म, करण (B) करण, संप्रदान  
 (C) कर्ता, कर्म (D) संबंध, कर्ता

73. ‘गायत्री गीत गाती है’ यह वाक्य सामान्य भूतकाल में  
 (A) गायत्री ने गीत गाया।  
 (B) गायत्री ने गीत गाती थी।  
 (C) गायत्री गीत गायी थी।  
 (D) गायत्री गीत गाये।

74. ‘दुबला’ शब्द में ‘दु’ क्या है ?  
 (A) प्रत्यय (B) उपसर्ग  
 (C) कारक (D) समास

75. ‘अ’ भाग के शब्दों को ‘ब’ भाग के शब्दों के साथ जोड़िये।  
 (अ) (ब)  
 1. जब तक जीवन है तब तक अ. नास्तिक  
 2. जो ईश्वर को न माने आ. जिज्ञासु  
 3. जो सब कुछ जानता हो इ. आजीवन  
 4. जिसे किसी बात की जानने ई. सर्वज्ञ  
 की इच्छा हो  
 (A) 1 – आ 2 – इ 3 – अ 4 – ई  
 (B) 1 – अ 2 – इ 3 – आ 4 – ई  
 (C) 1 – इ 2 – अ 3 – ई 4 – आ  
 (D) 1 – ई 2 – आ 3 – अ 4 – इ

76. ‘काला घोड़ा जीत गया’ वाक्य में विशेषण है  
 (A) काला (B) घोड़ा  
 (C) जीत (D) गया

77. विलोम शब्दों को जोड़कर लिखिए।  
 (अ) (ब)  
 1. उदय अ. अवरोह  
 2. उत्थान आ. अस्त  
 3. सगुण इ. दीर्घ  
 4. आरोह ई. निर्गुण  
 5. लघु ३. पतन  
 (A) 1-आ 2-ई 3-इ 4-अ 5-उ  
 (B) 1-उ 2-अ 3-आ 4-ई 5-इ  
 (C) 1-ई 2-इ 3-आ 4-उ 5-अ  
 (D) 1-आ 2-उ 3-ई 4-अ 5-इ

78. “मोहन पुस्तक पढ़ता है” यह वाक्य कर्मवाच्य में होता है  
 (A) मोहन पुस्तक पढ़ेगा।  
 (B) मोहन पुस्तक पढ़ता था।  
 (C) मोहन से पुस्तक पढ़े जाते हैं।  
 (D) मोहन से पुस्तक पढ़ी जाती है।

79. जोड़कर लिखिए।  
 (अ) (ब)  
 1. 25 अ. अठहत्तर  
 2. 78 आ. पच्चीस  
 3. 38 इ. उन्तीस  
 4. 54 ई. अड़तीस  
 5. 29 उ. चौबन  
 (A) 1 – आ 2 – अ 3 – ई 4 – उ 5 – इ  
 (B) 1 – अ 2 – इ 3 – आ 4 – उ 5 – ई  
 (C) 1 – इ 2 – उ 3 – आ 4 – अ 5 – ई  
 (D) 1 – उ 2 – आ 3 – अ 4 – ई 5 – इ

80. निम्नलिखित मुहावरों को सही अर्थों के साथ जोड़िये।  
 (अ) (ब)  
 1. तू-तू मैं मैं करना अ. भारी कष्ट आ पड़ना  
 2. पहाड़ टूटना आ. हँसी उड़ाना  
 3. अँगूठे चूमना इ. झगड़ा करना  
 4. खिल्ली उड़ाना ई. चापलूसी करना  
 (A) 1 – आ 2 – इ 3 – अ 4 – ई  
 (B) 1 – इ 2 – अ 3 – ई 4 – आ  
 (C) 1 – ई 2 – आ 3 – इ 4 – अ  
 (D) 1 – अ 2 – ई 3 – आ 4 – इ



v) English Language and Comprehension

## अंग्रेजी भाषा और बोध

Use the correct verb and fill in the blanks.

Add suitable question tags.

84. I needn't get up early tomorrow \_\_\_\_\_ ?  
(A) need I  
(B) do I  
(C) don't I  
(D) should I

85. Have some more rice, \_\_\_\_\_ ?  
(A) do you  
(B) don't you  
(C) will you  
(D) can't you

Complete the following sentence using correct options.

86. The gem is too small

- (A) that it can't be seen with the naked eyes.
- (B) to be seen with the naked eyes.
- (C) for seeing it with naked eyes.
- (D) that nobody could see it with naked eyes.

87. As soon as the speech started,

- (A) then the demonstrators rushed to the platform.
- (B) when the demonstrators rushed to the platform.
- (C) the demonstrators rushed to the platform.
- (D) than the demonstrators rushed to the platform.

Fill in the blanks with suitable preposition.

88. I shall be glad \_\_\_\_\_ your co-operation in this matter.

(A) of  
(B) for  
(C) with  
(D) at

89. Don't hanker \_\_\_\_\_ wealth and position.

(A) in  
(B) after  
(C) for  
(D) by



90. He dwelt at some length \_\_\_\_\_ the problem of student unrest.

(A) in  
(B) for  
(C) on  
(D) through

Fill in the blanks with correct idiom.

91. If you see a bull in the pasture, \_\_\_\_\_

(A) make yourself abundant  
(B) make yourself invisible  
(C) make yourself seen  
(D) make yourself scarce

92. That was a \_\_\_\_\_ the bus nearly hit the cyclist.

(A) close catch  
(B) far call  
(C) close signal  
(D) close call

Select the sentence which is grammatically wrong.

93. (A) Nobody known it better than me.  
(B) You may do as you please.  
(C) I am so deaf that I cannot hear the thunder.  
(D) He is older than he looks.

94. (A) Each of these substance is found in India.  
(B) Either you or he is mistaken.  
(C) Many a man does not know his own good deeds.  
(D) Sanskrit, as well as Arabic, was taught there.

Select the antonym of the given word.

95. EVOCATIVE

(A) eventful      (B) callous  
(C) evoke          (D) charitable

96. ACCEDE

(A) demur          (B) proceed  
(C) acquiesce      (D) recede

Change the following sentences to affirmative.

97. Ram is not so foolish as you think.

(A) Ram is a wise person.  
(B) Ram is not very wise.  
(C) Ram is wiser than you think.  
(D) Ram is not wiser as you think.

98. I don't possess anything else.

(A) This is all I possess.  
(B) My possession is not much.  
(C) My possession are not better than others.  
(D) None of the above .

Pick out the word that is most nearly the same in meaning as the words in capitals.

99. VICARIOUSLY

(A) loudly  
(B) daringly  
(C) with deliberation  
(D) by substitute

100. REPEAL

(A) to pay back  
(B) undress  
(C) say again  
(D) withdrew



**SECTION – B**  
**Post Specific Subject – Related Questions**

101. Physical Education also known as  
(A) Gym  
(B) Cardio Class  
(C) Strengthening Class  
(D) Psychomotor learning

102. Physical Education is an important component to lead a  
(A) Good Fitness  
(B) Social Status  
(C) Healthy lifestyle  
(D) Strong body

103. Sports performance is the by-product of  
(A) Skill  
(B) Conditional ability  
(C) Total Personality  
(D) Tactical ability

104. Who said a sound mind a sound body ?  
(A) Descartes  
(B) Rousseau  
(C) Aristotle  
(D) Plato

105. The fitnessgram paces fest assess what aspect of fitness ?  
(A) Flexibility  
(B) Muscular strength  
(C) Cardiovascular endurance  
(D) Muscular endurance

106. Physical activity is basically a  
(A) Social attribute  
(B) Psychological tendency  
(C) Biological necessity  
(D) Philosophical concept

107. According to the German concept of physical, the mother of all games and sports is  
(A) Swimming  
(B) Gymnastic  
(C) Athletics  
(D) Combatives

108. A physical education teacher now a day is essentially  
(A) An instructor  
(B) A movement educator  
(C) A drill master  
(D) All of the above

\*



**भाग - ब**  
**पोस्ट स्पेसिफिक विषय-संबंधी प्रश्न**

<p>101. शारीरिक शिक्षा को _____ भी कहते हैं ।</p> <p>(A) जिम          (B) कार्डियो कक्षा          (C) मजबूती कक्षा          (D) मनोप्रेरण अध्ययन</p>	<p>105. फिटनेसग्राम गति दृढ़ता सेहत के कौन-से पहलू का मूल्यांकन करती है ?</p> <p>(A) लोचशीलता          (B) माँसपेशीय मजबूती          (C) हृदयवाहिनी सहनशीलता          (D) माँसपेशीय सहनशीलता</p>
<p>102. एक _____ के लिए शारीरिक शिक्षा एक महत्वपूर्ण घटक है ।</p> <p>(A) अच्छी सेहत          (B) सामाजिक स्थिति          (C) स्वस्थ जीवनशैली          (D) मजबूत शरीर</p>	<p>106. शारीरिक क्रिया आधारभूत रूप से एक _____ है ।</p> <p>(A) सामाजिक गुण          (B) मानसिक प्रवृत्ति          (C) जैविक आवश्यकता          (D) दार्शनिक संकल्पना</p>
<p>103. खेल निष्पादन _____ का उप-उत्पाद है ।</p> <p>(A) कौशल          (B) सोपाधिक क्षमता          (C) संपूर्ण व्यक्तित्व          (D) नीतिगत योग्यता</p>	<p>107. शारीरिकी की जर्मन संकल्पना के अनुसार, सभी खेलों और क्रीड़ाओं की जननी _____ है ।</p> <p>(A) तैराकी          (B) जिम्नास्टिक          (C) एथलेटिक्स          (D) कॉम्बेटिव्स</p>
<p>104. किसने कहा एक स्वस्थ शरीर एक स्वस्थ मस्तिष्क ?</p> <p>(A) डेस्कार्ट्स          (B) रूसो          (C) अरस्टू          (D) प्लेटो</p>	<p>108. एक शारीरिक शिक्षा शिक्षक आजकल आवश्यक रूप से एक _____ है ।</p> <p>(A) एक निर्देशदाता          (B) एक गति शिक्षक          (C) एक अभ्यास मास्टर          (D) उक्त सभी</p>

\*



109. Which one of the following concepts reflects the true nature of modern physical education ?

- Physical training
- Science of movement
- Movement education
- Athleticism

110. The most important factor in the organisation of recreation is

- Materials
- Leadership
- Facilities
- Planning

111. How should you open the airway of an unconscious causality ?

- Head till and chinlift
- Jaw thrust
- Head till and Jaw thrust
- Lift the chin

112. How long would you check to see if an unconscious causality is breathing normally ?

- No more than 10 seconds
- Approximately 10 seconds
- Exactly 10 seconds
- Atleast 10 seconds

113. What is the cause of angina ?

- Insufficient blood reaching the lungs
- Insufficient blood reaching the brain
- Insufficient blood reaching the heart muscles
- Insufficient blood reaching the leg muscles

114. What should a causality with a severe allergy carry at all times ?

- Insulin
- Acetaminophen/Paracetamol
- Advenaline (Epipen)
- Aspirin

115. Which medical conditions will develop from severe blood loss ?

- Shock
- Hypoglycaemia
- Anaphylaxis
- HP hypothermia

109. निम्नलिखित में से कौन-सी संकल्पना आधुनिक शारीरिक शिक्षा का वास्तविक स्वभाव दर्शाती है ?

- शारीरिक प्रशिक्षण
- गति का विज्ञापन
- गति शिक्षा
- एथलीटवाद

110. पुनर्निर्माण के आयोजन में सर्वाधिक महत्वपूर्ण कारक है ?

- पदार्थ
- नेतृत्व
- सुविधाएँ
- आयोजना

111. एक बेहोश व्यक्ति का वायुमार्ग आपको किस प्रकार खोलना चाहिए ?

- सिर झुकाकर और ठोड़ी उठाकर
- जबड़े पर बल
- सिर झुकाकर और जबड़े पर बल देकर
- ठोड़ी उठाकर

112. आप किस प्रकार देखेंगे कि एक बेहोश व्यक्ति साँस सामान्य रूप से ले रहा है या नहीं ?

- 10 सेकंड से अधिक नहीं
- लगभग 10 सेकंड
- ठीक 10 सेकंड
- कम से कम 10 सेकंड

113. कंठशूल का कारण क्या है ?

- फेफड़ों तक अपर्याप्त रक्त पहुँचना
- मास्तिष्क तक अपर्याप्त रक्त पहुँचना
- हृदयी माँसपेशियों तक अपर्याप्त रक्त पहुँचना
- टांगों की माँसपेशियों तक अपर्याप्त रक्त पहुँचना

114. एक गंभीर एलर्जी से पीड़ित व्यक्ति अपने साथ सदैव क्या लेकर चलना चाहिए ?

- इंसुलिन
- एसिटामिनोफेन/पॉरासेटामोल
- एड्विनलिन (एपीपेन)
- एस्पिरिन

115. अत्यधिक रक्त हानि से कौन सी चिकित्सकीय स्थिति विकसित होगी ?

- आघात
- हाइपोग्लाइसिमिया
- तीव्रग्राहिता
- एच्पी हाइपोथर्मिय



116. What is faint ?

- (A) A response to fear
- (B) An unexpected collapse
- (C) A brief loss of consciousness
- (D) A sign of flu

117. State the key action involved in stopping any bleeding

- (A) Elevation
- (B) Cooling
- (C) Cleaning
- (D) Pressure

118. Identify which of the following terms does not describe a type of fracture ?

- (A) Greenstick
- (B) Compound
- (C) Simple
- (D) Infused

119. Identify which of the following terms does not describe a type of wound ?

- (A) Infused
- (B) Incised
- (C) Confused
- (D) Puncture

120. Name the substance in the list that can be used to treat wasp stings

- (A) Water
- (B) Bicarbonate of soda
- (C) Hydrogen peroxide
- (D) Vinegar

121. \_\_\_\_\_ is your body's ability to meet daily demands.

- (A) Physical fitness
- (B) Health
- (C) Emotional Fitness
- (D) Fitness

122. Aerobic exercise strengthen your

- (A) Heart
- (B) Mind
- (C) Soul
- (D) Body

123. Aerobic exercise provides muscles with more

- (A) Oxygen
- (B) Flexibility
- (C) Calories
- (D) Water

116. मग्नता क्या है ?  
 (A) भय के प्रति एक प्रतिक्रिया  
 (B) एक अनापेक्षित बेहोशी  
 (C) होश की अल्प हानि  
 (D) फ्लू का संकेत

117. किसी प्रकार के रक्त प्रवाह के रोकने में शामिल मुख्य क्रिया बताइए ।  
 (A) उन्नयन  
 (B) ठंडा करना  
 (C) साफ करना  
 (D) दाब

118. निम्नलिखित में से कौन-सा शब्द एक प्रकार के भ्रंश को व्याख्यायित नहीं करता ? पहचानिए ।  
 (A) ग्रीनस्टिक  
 (B) जटिल  
 (C) सरल  
 (D) नस में डाला गया

119. निम्नलिखित में से कौन-सा शब्द एक घाव को नहीं बताता, पहचानिए ।  
 (A) नस में डाला गया  
 (B) कटा  
 (C) विमूढ़  
 (D) पंक्चर

120. सूची में से उस वस्तु का नाम बताएँ जिससे बर्बे के कांटे के उपचार हेतु प्रयोग किया जाता है ।  
 (A) जल  
 (B) सोडे का बाइकार्बोनेट  
 (C) हाइड्रोजन पेरॉक्साइड  
 (D) सिरका

121. \_\_\_\_\_ आपके शरीर की रोजमरी की माँगों को पूरा करने की क्षमता है ।  
 (A) शारीरिक सेहत  
 (B) स्वास्थ्य  
 (C) भावनात्मक स्वास्थ्य  
 (D) सेहत

122. ऐरोबिक व्यायाम आपके \_\_\_\_\_ को मजबूत बनाता है ।  
 (A) हृदय  
 (B) मस्तिष्क  
 (C) आत्मा  
 (D) शरीर

123. ऐरोबिक व्यायाम माँसपेशियों को अधिक \_\_\_\_\_ देता है ।  
 (A) ऑक्सीजन  
 (B) लोचशीलता  
 (C) कैलोरी  
 (D) जल



124. Exercise is a must for good

- (A) Body tone
- (B) Social skills
- (C) Physical skills
- (D) Health

125. Exercise has been proven to

- (A) Increase bone mass
- (B) Reduce cardiac injury during a heart attack
- (C) Reduce the risk of diabetes
- (D) All of the above

126. Which is not a component of health related physical fitness ?

- (A) Flexibility
- (B) Balance
- (C) Cardio respiratory fitness
- (D) Body composition

127. The concept of wellness includes

- (A) Angina
- (B) Intellectual health
- (C) Skill related fitness
- (D) None of the above

128. Total wellness can only be achieved by the balance of

- (A) Physical, intellectual and social health
- (B) Emotional, social and spiritual health
- (C) Spiritual, physical and intellectual health
- (D) All of the above

129. Wellness includes all of the following EXCEPT

- (A) Spiritual health
- (B) Occupational health
- (C) Environmental health
- (D) Physical health

130. A key to achieving success in any improving physical fitness is

- (A) Specificity
- (B) A good trainer
- (C) Access to gym equipment
- (D) Goal setting

124. अच्छे \_\_\_\_\_ के लिए व्यायाम आवश्यक है ।

- (A) शारीरिक मजबूती
- (B) सामाजिक कौशल
- (C) शारीरिक कौशल
- (D) स्वास्थ्य

125. यह सिद्ध है कि व्यायाम \_\_\_\_\_ है ।

- (A) हड्डी का द्रव्यमान बढ़ाता है
- (B) एक हृदयाधात के दौरान हृदय क्षति कम करता है
- (C) मधुमेह का जोखिम कम करता है
- (D) उक्त सभी

126. कौन-सा स्वास्थ्य संबंधी शारीरिक सेहत का एक घटक नहीं ?

- (A) लोचशीलता
- (B) संतुलन
- (C) हृदय श्वसन सहेत
- (D) शारीरिक संरचना

127. सेहतमंदी की संकल्पना में \_\_\_\_\_ शामिल है ।

- (A) कंठशूल
- (B) बौद्धिक स्वास्थ्य
- (C) कौशल संबंधी सेहत
- (D) उक्त में से कोई नहीं

128. संपूर्ण सेहत \_\_\_\_\_ के संतुलन द्वारा प्राप्त हो सकती है ।

- (A) शारीरिक, बौद्धिक और सामाजिक सेहत
- (B) भावनात्मक, सामाजिक और आत्मिक स्वास्थ्य
- (C) आत्मिक, शारीरिक और बौद्धिक स्वास्थ्य
- (D) उक्त सभी

129. सेहत में \_\_\_\_\_ के अतिरिक्त निम्नलिखित सब शामिल हैं ।

- (A) आत्मिक सेहत
- (B) व्यावसायिक स्वास्थ्य
- (C) पर्यावरणीय स्वास्थ्य
- (D) शारीरिक स्वास्थ्य

130. किसी सुधर रही शारीरिक सेहत में सफलता प्राप्त करने की कुँजी है

- (A) विशिष्टता
- (B) एक अच्छा प्रशिक्षक
- (C) जिम उपकरणों तक पहुँच
- (D) लक्ष्य निर्धारण



131. Ball and socket types of joint is  
(A) Fixed joint  
(B) Uniaxial joint  
(C) Bioaxial joint  
(D) Tri axial joint

132. Increase in muscle mass due to heavy weight training is called  
(A) Muscular hypotrophy  
(B) Muscular hypertrophy  
(C) Muscular atrophy  
(D) Haematoma

133. The functional division of spinal cord is  
(A) Somatic motor  
(B) Somatic sensory  
(C) Visceral motor  
(D) None of the above

134. How many major salivary glands are there in the human body ?  
(A) Two  
(B) Four  
(C) Six  
(D) Eight

135. Which artery carries the supply of blood towards heart ?  
(A) Carotid artery  
(B) Coronary artery  
(C) Pulmonary artery  
(D) Radial artery

136. Scoliosis is a postural deformity related with  
(A) Foot  
(B) Leg  
(C) Vertebral column  
(D) Hand

137. The back thigh muscles are also known as  
(A) Hamstrings  
(B) Gluteal  
(C) Gastrocnemius  
(D) Quadriceps

138. In the technical terms, muscle pull is known as  
(A) Sprain  
(B) Strain  
(C) Abrasion  
(D) Confusion



131. बॉल और सॉकेट प्रकार का जोड़ है

- (A) अचल जोड़
- (B) एकधुरीय जोड़
- (C) द्विधुरीय जोड़
- (D) त्रिधुरीय जोड़

132. भारी वजन प्रशिक्षण के कारण माँसपेशियों के द्रव्यमान में वृद्धि \_\_\_\_\_ कहलाती है।

- (A) माँसपेशीय अल्पपुष्टि
- (B) माँसपेशीय अतिपुष्टि
- (C) माँसपेशीय अपुष्टि
- (D) हीमेटोमा

133. मेरुरज्जु का कार्यात्मक विभाजन है ?

- (A) शारीरिक प्रेरक
- (B) शारीरिक संवेदी
- (C) आंत्र प्रेरक
- (D) उक्त में से कोई नहीं

134. मानव शरीर में मुख्य लार ग्रंथियाँ कितनी हैं ?

- (A) दो
- (B) चार
- (C) छः
- (D) आठ

135. कौन-सी धमनी हृदय को रक्तापूर्ति वहन करती है ?

- (A) कैरोटिड धमनी
- (B) कोरोनरी धमनी
- (C) फुफ्फुस धमनी
- (D) रेडियल धमनी

136. स्कोलियोसिस \_\_\_\_\_ से संबंधित एक आसनीय विकृति है।

- (A) पैर
- (B) टांग
- (C) रीद
- (D) होमंड

137. पिछली जाँघ की माँसपेशियाँ \_\_\_\_\_ भी कहलाती हैं।

- (A) हेम्स्ट्रींग्स
- (B) ग्लूटील
- (C) गैस्ट्रोनेमियस
- (D) क्वाड्रिसेप

138. तकनीकी शब्दों में माँसपेशीय खिंचाव कहलाता है

- (A) मोच
- (B) तनाव
- (C) घर्षण
- (D) विमूढता



139. Which is the smallest bone of the human body ?

- (A) Pisiform
- (B) Scaphoid
- (C) Stapes
- (D) Malleus

140. One of the following is an excellent example of condyloid joint.

- (A) Shoulder joint
- (B) Hip joint
- (C) Wrist joint
- (D) Neck joint

141. Tuberculosis (TB) is an example of

- (A) Pandemic
- (B) Prodemic
- (C) Endemic
- (D) Epidemic

142. In tuberculosis, bacteria usually attack

- (A) Skin
- (B) Lungs
- (C) Heart
- (D) Limbs

143. Vancomycin is

- (A) An infectious disease
- (B) An virus
- (C) An antibiotic
- (D) An antiviral

144. Annual worldwide incidence of cholera is

- (A) 1 – 2 million
- (B) 1 – 3 million
- (C) 1 – 5 million
- (D) 3 – 5 million

145. Polio is known as humans haunt after eradication of

- (A) Tuberculosis
- (B) Measles
- (C) Chickenpox
- (D) Smallpox

146. Total pandemics have been caused by cholera virus

- (A) 6
- (B) 5
- (C) 7
- (D) 8

139. मानव शरीर की सबसे छोटी हड्डी कौन-सी है ?

- (A) पिसीफॉर्म
- (B) स्केफॉयड
- (C) स्टेपस
- (D) मैलियस

140. निम्नलिखित में से एक स्थूलकवत जोड़ का बेहतरीन उदाहरण है

- (A) कंधों का जोड़
- (B) कूल्हे का जोड़
- (C) कलाई का जोड़
- (D) गर्दन का जोड़

141. क्षयरोग (टीबी) का एक उदाहरण है

- (A) विश्वव्यापी बीमारी
- (B) प्रोडेमिक
- (C) स्थानीय
- (D) महामारी

142. क्षयरोग में जीवाणु सामान्यतः \_\_\_\_\_ पर आक्रमण करते हैं ।

- (A) त्वचा
- (B) फेफड़े
- (C) हृदय
- (D) हाथ-पैर

143. वैंकोमाइसिन है

- (A) एक संक्रामक रोग
- (B) एक विषाणु
- (C) एक प्रतिजैविक
- (D) एक प्रति विषाणु

144. हैजा की वार्षिक घटनाएँ विश्व भर में हैं

- (A) 1 – 2 मिलीयन
- (B) 1 – 3 मिलीयन
- (C) 1 – 5 मिलीयन
- (D) 3 – 5 मिलीयन

145. \_\_\_\_\_ के उन्मूलन के पश्चात पोलियो को मानव शिकारी के नाम से जाना जाता है ।

- (A) क्षयरोग
- (B) खसरा
- (C) चेचक
- (D) छोटी माता

146. हैजा विषाणु द्वारा उत्पन्न कुल \_\_\_\_\_ है ।

- (A) 6
- (B) 5
- (C) 7
- (D) 8



147. Infectious diseases include  
(A) Malnutrition  
(B) Cystic fibrosis  
(C) Retinoblastoma  
(D) Tuberculosis

148. Variola virus has been known to causes  
(A) Malaria  
(B) Measles  
(C) Smallpox  
(D) Chickenpox

149. In humans, cholera virus mainly affects  
(A) Small intestine  
(B) Large intestine  
(C) Liver  
(D) Stomach

150. Vaccination is a major control measure for  
(A) Infectious disease  
(B) Genetic disease  
(C) Long term degenerative diseases  
(D) Deficiency diseases

151. The deficiency of which of the following group of nutrients affects the skin ?  
(A) Iron, Iodine, Zinc, Potassium  
(B) Riboflavin, Niacin, Pyridoxine, Pantothenic acid  
(C) Vitamin K, Calcium, Flourine, Copper  
(D) All the above

152. What are the effects of Vitamin B<sub>6</sub> deficiency ?  
(A) Beriberi  
(B) Scurvy  
(C) Dermatomyoma  
(D) Certain types of Eczema

153. In \_\_\_\_\_ method of health education people learn by exchanging their views and experiences.  
(A) Symposium  
(B) Workshop  
(C) Roleplay  
(D) Group discussion

154. When was WHO founded ?  
(A) 7<sup>th</sup> April 1948  
(B) 7<sup>th</sup> April 1958  
(C) 17<sup>th</sup> April 1945  
(D) 7<sup>th</sup> April 1940

147. संक्रामक रोगों में शामिल हैं

- अल्पपोषण
- सिस्टिक फाइब्रोसिस
- रेटीनो ब्लास्टोमा
- ट्युबरक्युलोसिस

148. वैरियला विषाणु को \_\_\_\_\_ के कारक के रूप में जाना जाता है।

- मलेरिया
- खसरा
- छोटी माता
- चेचक

149. मानवों में हैजा मुख्यतः \_\_\_\_\_ को प्रभावित करता है।

- छोटी आँत
- बड़ी आँत
- यकृत
- अमाशय

150. टीकाकरण \_\_\_\_\_ के लिए एक मुख्य नियंत्रण उपाय है।

- संक्रामक रोग
- आनुवांशिक रोग
- दीर्घकालिक विघटन रोग
- अल्पता रोग

151. निम्नलिखित में से किस पोषकों के समूह की कमी से त्वचा प्रभावित होती है?

- लोहा, आयोडीन, जस्ता, पोटेशियम
- राइबोफ्लेसिन, नियासीन, पाइरिडॉक्सिन, पेटोथेनिक अम्ल
- विटामिन के, कैल्शियम, फ्लोरीन, ताँबा
- उक्त सभी

152. विटामिन  $B_6$  की कमी के क्या प्रभाव हैं?

- बेरीबेरी
- स्कर्वी
- डर्मेटोमायोमा
- एक्जिमा के कुछ प्रकार

153. स्वास्थ्य शिक्षा के \_\_\_\_\_ विधि में व्यक्ति अपने विचारों और अनुभवों के विनिमय से सीखते हैं।

- संगोष्ठी
- कार्यशाला
- भूमिका निर्वहन
- समूह चर्चा

154. WHO की स्थापना कब हुई?

- 7 अप्रैल 1948
- 7 अप्रैल 1958
- 17 अप्रैल 1945
- 7 अप्रैल 1940



155. First Director General of WHO was Canadian Physician Brock Chisholm, he served from  
(A) 1945 to 1958  
(B) 1940 to 1953  
(C) 1943 to 1950  
(D) 1948 to 1953

156. Who is the Director General of WHO ?  
(A) Dr. Brock Chisholm  
(B) Dr. Morgeret Chan  
(C) Friedrich John  
(D) None of these

157. What is the name of disease in man arising out of vitamin B<sub>1</sub> deficiency ?  
(A) Scurvy  
(B) Pellagra  
(C) Beriberi  
(D) Gingivitis

158. What does vitamin K deficiency lead to ?  
(A) Problem in digestion  
(B) Problem in blood circulation  
(C) Problem in calcium metabolism  
(D) All the three

159. Using purgatives on a regular basis is harmful to health which deficiency does it cause ?  
(A) Iron  
(B) Potassium  
(C) Iodine  
(D) Chromium

160. Night blindness drying of the conjunctive, dry and scaly skin and loss of hair are some of the symptoms of  
(A) Vitamin K deficiency  
(B) Vitamin A deficiency  
(C) Iron deficiency  
(D) Folic acid deficiency

161. At first how many sports institutes introduced ?  
(A) 400  
(B) 300  
(C) 200  
(D) 500

162. Who started Physical Education ?  
(A) Friedrich George  
(B) Friedrich John  
(C) George David  
(D) None of these

155. WHO के प्रथम महानिर्देशक कनाडियाई चिकित्सक ब्रोक सिस्होम थे, जिन्होंने \_\_\_\_\_ तक सेवाकी ।

- (A) 1945 से 1958
- (B) 1940 से 1953
- (C) 1943 से 1950
- (D) 1948 से 1953

156. WHO का महानिर्देशक कौन है ?

- (A) डॉ. ब्रोक सिस्होम
- (B) डॉ. मार्गरिट चान
- (C) फ्रेडरिक जॉन
- (D) इनमें से कोई नहीं

157. मनुष्य में विटामिन B<sub>1</sub> की कमी से होने वाले रोग का नाम क्या है ?

- (A) स्कर्वी
- (B) पेलाग्रा
- (C) बेरीबेरी
- (D) जिंजीवाइटिस

158. विटामिन K की कमी से क्या होता है ?

- (A) पाचन में समस्या
- (B) रक्त संचरण में समस्या
- (C) कैल्शियम उपापचय में समस्या
- (D) उक्त तीनों

159. नियमित रूप से विरेचक का प्रयोग करना स्वास्थ्य के लिए हानिकारक है । इससे किसकी कमी होती है ?

- (A) लोहा
- (B) पोटेशियम
- (C) आयोडीन
- (D) क्रोमियम

160. रात्रि अंधता, कंजकिट्वा का सूखना, त्वचा का रूखा और फटा होना और बाल झड़ना के कुछ लक्षण हैं ।

- (A) विटामिन K की कमी
- (B) विटामिन A की कमी
- (C) लोहे की कमी
- (D) फॉलिक अम्ल की कमी

161. आरंभ में कितनी खेल संस्थाएँ शुरू की गई ?

- (A) 400
- (B) 300
- (C) 200
- (D) 500

162. शारीरिक शिक्षा किसने शुरू की ?

- (A) फ्रेडरिक जॉर्ज
- (B) फ्रेडरिक जॉन
- (C) जॉर्ज डेविड
- (D) इनमें से कोई नहीं



163. Name the major awards of sports.

(A) Rajiv Gandhi Khel Ratna Award  
(B) Lawrence Olivier Award  
(C) Nehru Trophy Award  
(D) Coretta Scott King Award

164. How many medals did P. T. Usha win at the 'X<sup>th</sup> Asian Games' ?

(A) 1  
(B) 4  
(C) 5  
(D) 3

165. P. V. Sindhu was recently in news associated with which of the following sports ?

(A) Hockey  
(B) Badminton  
(C) Race  
(D) Wrestling

166. Who was the 1<sup>st</sup> Indian woman to climb the Mount Everest ?

(A) Bachendri Pal  
(B) Helen Keller  
(C) S. V. Sindhu  
(D) None of these

167. Who is the author of the book "Law and Sports in India Development, Issues and Challenges" ?

(A) Friedrich John  
(B) Adam Smith  
(C) Mukal Mudgal  
(D) None of these

168. Who is the first Indian to take a hatrick in an international test ?

(A) Sachin Tendulkar  
(B) Virendra Sehwag  
(C) Rahul Dravid  
(D) Harbhajan Singh

169. In which year Asian Games started ?

(A) 1950  
(B) 1951  
(C) 1952  
(D) 1953

170. Who is the Chairman of Sports Authority of India ?

(A) Rajyavardhan Singh Rathore  
(B) Sandeep Pradhan  
(C) V. K. Malhotra  
(D) Baichung Bhutia

163. खेलों के मुख्य पुरस्कार का नाम बताइए।  
 (A) राजीव गाँधी खेल रत्न अवार्ड  
 (B) लॉरेंस ओलिवर अवार्ड  
 (C) नेहरू ट्रॉफी अवार्ड  
 (D) कोरेटा स्कॉट किंग अवार्ड

164. 'दसवें एशियन गेम्स' में पी.टी. ऊषा ने कितने पदक जीते?  
 (A) 1  
 (B) 4  
 (C) 5  
 (D) 3

165. हाल ही में चर्चा में रही पी. वी. सिंधु निम्नलिखित में से किस खेल से जुड़ी हैं?  
 (A) हॉकी  
 (B) बैडमिंटन  
 (C) दौड़  
 (D) कुश्ती

166. माउंट एवरेस्ट पर चढ़ने वाली पहली भारतीय महिला कौन थी?  
 (A) बछेंद्री पाल  
 (B) हेलेन केलर  
 (C) एस. वी. सिंधु  
 (D) इनमें से कोई नहीं

167. "लॉ एंड स्पोर्ट्स इन इंडिया डिवेलपमेंट, इश्यूज एंड चैलेंजे" पुस्तक के लेखक कौन है?  
 (A) फ्रेडरिक जॉन  
 (B) एडम स्मिथ  
 (C) मुकल मुदगल  
 (D) इनमें से कोई नहीं

168. अंतर्राष्ट्रीय टेस्ट में हैट्रिक लेने वाला पहला भारतीय कौन है?  
 (A) सचिन तेंदुलकर  
 (B) वीरेंद्र सेहवांग  
 (C) राहुल द्रविड़  
 (D) हरभजन सिंह

169. एशियाई खेल किस वर्ष में शुरू हुए?  
 (A) 1950  
 (B) 1951  
 (C) 1952  
 (D) 1953

170. भारतीय खेल प्राधिकरण के अध्यक्ष कौन है?  
 (A) राज्यवर्धन सिंह राठौर  
 (B) संदीप प्रधान  
 (C) वी. के. मल्होत्रा  
 (D) बायचुंग भुतिया



171. Psychology is known as  
(A) Scientific study  
(B) Science of soul  
(C) Nature science  
(D) Science of human

172. The word 'Psychology' comes from the  
(A) Latin word  
(B) Spanish word  
(C) Greek word  
(D) Chinese word

173. According to \_\_\_\_\_  
"Psychology was understand by the science of mind."  
(A) Modern Psychologists  
(B) 18<sup>th</sup> Century  
(C) James Sulley  
(D) Earlier Psychologists

174. Which of the following is a law of learning ?  
(A) Law of Readiness  
(B) Law of Exercise  
(C) Law of Effect  
(D) All the above

175. The therapy of Psychoanalysis was developed by  
(A) Skinner  
(B) Sigmund Freud  
(C) Plato  
(D) Darwin

176. Reinforcement theory of motivation is given by  
(A) Jung  
(B) Herzberg  
(C) Skinner  
(D) Maslow

177. Law of effect learning was started by  
(A) Pavlov  
(B) Thorndike  
(C) Skinner  
(D) Gestalt

178. The two factor theory of motivation is given by  
(A) Maslow  
(B) Jung  
(C) Alderfer  
(D) Herzberg



171. मनोविज्ञान को \_\_\_\_\_ कहते हैं ।

- (A) वैज्ञानिक अध्ययन
- (B) आत्मा का विज्ञान
- (C) प्राकृतिक विज्ञान
- (D) मानव का विज्ञान

172. शब्द 'साइकोलॉजी' \_\_\_\_\_ से आया है ।

- (A) लॉटिन शब्द
- (B) स्पैनिश शब्द
- (C) ग्रीक शब्द
- (D) चीनी शब्द

173. \_\_\_\_\_ के अनुसार 'मस्तिष्क के विज्ञान

- द्वारा मनोविज्ञान को समजा जाता है' ।
- (A) आधुनिक मनोवैज्ञानिक
- (B) 18 वीं सदी
- (C) जेम्स सुले
- (D) आरंभिक मनोवैज्ञानिक

174. निम्नलिखित में से कौन-सा अध्ययन का

- नियम है ?
- (A) तैयार रहने का नियम
- (B) अभ्यास का नियम
- (C) प्रभाव का नियम
- (D) उक्त सभी

175. मनोविश्लेषण की चिकित्सा को \_\_\_\_\_

- ने विकसित किया ।
- (A) स्किनर
- (B) सिग्मंड फ्रायड
- (C) प्लेटो
- (D) डार्विन

176. प्रेरणा का पुनर्बलन सिद्धांत \_\_\_\_\_ द्वारा

- दिया गया ।
- (A) जुंग
- (B) हर्जबर्ग
- (C) स्किनर
- (D) मास्लो

177. प्रभाव अध्ययन का नियम \_\_\_\_\_ द्वारा

- शुरू किया गया ।
- (A) पावलोव
- (B) थोर्नडाइक
- (C) स्किनर
- (D) जेस्टाल्ट

178. प्रेरणा का द्विकारक सिद्धांत \_\_\_\_\_ द्वारा

- दिया गया ।
- (A) मास्लो
- (B) जुंग
- (C) एल्डरफर
- (D) हर्जबर्ग



179. Father of Psychology is

- (A) Sigmund Freud
- (B) Ivan Pavlov
- (C) John B. Watson
- (D) Wundt

180. Encouragement by spectators is a

- (A) Social incentives
- (B) Monetary incentives
- (C) Reward incentives
- (D) Social competitive incentives

181. Exercise is often described as training and should include

- (A) Exertion of the lungs
- (B) Exertion of muscles
- (C) Exertion of the heart
- (D) All of the above

182. Isometric exercise is the one in which muscle length is

- (A) Constant
- (B) Shortened
- (C) Lengthens
- (D) None of the above

183. 'Speed Play' is also known as

- (A) Weight training
- (B) Pressure training
- (C) Fartlek training
- (D) Interval training

184. Tactical training is done

- (A) After skill are mastered
- (B) Before skills are mastered
- (C) Both tactical training and technical training are done side by side
- (D) All the above

185. Transition period aims at

- (A) Stabilization of performance
- (B) Super compensation
- (C) Recreation
- (D) Recovery

186. Social contact theory of play was postulated by

- (A) Brand S. Mason
- (B) G. Stanley Hall
- (C) Lumley
- (D) Patricks

179. मनोविज्ञान के पिता है  
 (A) सिम्ड फ्रायड  
 (B) इवान पावलोव  
 (C) जॉन बी. वॅट्सन  
 (D) बुट

180. दर्शकों द्वारा समर्थन एक \_\_\_\_\_ है।  
 (A) सामाजिक प्रोत्साहन  
 (B) मौद्रिक प्रोत्साहन  
 (C) पुरस्कार प्रोत्साहन  
 (D) सामाजिक प्रतिस्पर्धात्मक प्रोत्साहन

181. अभ्यास को अक्सर प्रशिक्षण के रूप में वर्णित किया जाता है और इसमें \_\_\_\_\_ शामिल होना चाहिए।  
 (A) फेफड़ों का परिश्रम  
 (B) माँसपेशियों का परिश्रम  
 (C) हृदय का परिश्रम  
 (D) उक्त सभी

182. सममिति अभ्यास वह है जिसमें माँसपेशियों की लंबाई \_\_\_\_\_ है।  
 (A) समान  
 (B) छोटी हो जाती  
 (C) लंबी हो जाती  
 (D) उक्त में से कोई नहीं

183. 'गति खेल' को \_\_\_\_\_ भी कहते हैं।  
 (A) भार प्रशिक्षण  
 (B) दाब प्रशिक्षण  
 (C) फार्टलेक प्रशिक्षण  
 (D) अंतराल प्रशिक्षण

184. सुनियोजित प्रशिक्षण किया जाता है  
 (A) कौशल में महारत पाने के बाद  
 (B) कौशल में महारत पाने से पहले  
 (C) सुनियोजित प्रशिक्षण और तकनीकी प्रशिक्षण दोनों साथ-साथ किए जाते हैं  
 (D) उक्त सभी

185. अवस्थांतर अवधि \_\_\_\_\_ पर लक्षित है।  
 (A) प्रदर्शन का स्थिरीकरण  
 (B) अति क्षतिपूर्ति  
 (C) मनोरंजन  
 (D) बसूली

186. खेल के सामाजिक सम्पर्क सिद्धांत की अभिधारणा किसके द्वारा की गई ?  
 (A) ब्रॅण्ड एस. मैसन  
 (B) जी. स्टॅनले हॉल  
 (C) लूमले  
 (D) पैट्रिक्स



187. By which of the following means do we acquire values, beliefs and behaviour ?

- (A) Socialization
- (B) Culture
- (C) Recreation
- (D) Physical Education

188. The cause of frustration among sports person is

- (A) Result of own performance
- (B) Normally due to mismatched level of aspiration and ability
- (C) Result of good performance
- (D) Natural outcome of competitive sports

189. During adolescence, the behaviour of a person is influenced by

- (A) Family
- (B) Peer group
- (C) School
- (D) Society

190. Psycho-sexual development takes place during

- (A) Later childhood
- (B) Adolescence
- (C) Young age
- (D) Adulthood

191. Generalizations used to define and judge all individuals in a particular racial category

- (A) Power/performance
- (B) Stereotypes
- (C) Social construction
- (D) Ethnicity

192. Training is a universal teaching-learning phenomenon and its aim for an athlete is

- (A) Physical conditioning
- (B) Health and fitness
- (C) Muscle energizing
- (D) Performance-enhancement

193. Which of the following is no objective of the sports training ?

- (A) To accelerate athletes growth and development process
- (B) To make athletes dream about winning only
- (C) To bring about change in athlete's attitude, habits and behaviours
- (D) To make the athlete highly skillfull technically and tactically

194. When the training load is neither too low nor excess of an athlete's capacity, it is called

- (A) Normal load
- (B) Crest load
- (C) Optimal load
- (D) Maximum load



187. निम्नलिखित में से किस माध्यम से हम मूल्य, विश्वास और वर्तन अर्जित कर सकते हैं ?  
(A) समाजीकरण  
(B) संस्कृति  
(C) मनोरंजन  
(D) शारीरिक शिक्षा

188. खिलाड़ियों में हताशा का कारण है  
(A) खुद के प्रदर्शन का परिणाम  
(B) सामान्यतः महत्वकांक्षा और सामर्थ्य के अव्यवस्थित स्तर  
(C) अच्छे प्रदर्शन का परिणाम  
(D) स्पर्धात्मक खेलों के नैसर्गिक परिणाम

189. किशोरावस्था के दौरान व्यक्ति का वर्तन \_\_\_\_\_ द्वारा प्रभावित होता है।  
(A) कुटुंब  
(B) अभिजात वर्ग  
(C) शाला  
(D) समाज

190. मनो-लैंगिक विकास \_\_\_\_\_ के दौरान होता है।  
(A) पूर्व बाल्यावस्था  
(B) किशोरावस्था  
(C) तरुणावस्था  
(D) प्रौढ़ता

191. विशिष्ट जातीय वर्ग में सभी व्यक्तियों को परिभाषित करने और आंकने के लिए सामान्यीकरण का प्रयोग किया जाता है  
(A) शक्ति/प्रदर्शन  
(B) रूढिबद्ध  
(C) सामाजिक संरचना  
(D) नैतिकता

192. प्रशिक्षण एक व्यापक अध्ययन-अध्यापन परिघटना है और अँथलीट के लिए उसके लक्ष्य है  
(A) शारीरिक अनुकूलन  
(B) स्वास्थ्य और सेहत  
(C) माँसपेशियों को ऊर्जा प्रदान करना  
(D) प्रदर्शन संवृद्धि

193. निम्नलिखित में से कौन-सा खेल प्रशिक्षण का उद्देश नहीं है ?  
(A) अँथलीट के वृद्धि और विकास प्रक्रिया को गतिमान करना  
(B) अँथलीट के सपने केवल जीत के संदर्भ में बनाना  
(C) अँथलीट के अभिवृत्ति, आदत और वर्तन में परिवर्तन करना  
(D) अँथलीट को तकनीकी और सुनियोजित कौशलों में उच्चतम बनाना

194. जब प्रशिक्षण भार अँथलीट के सामर्थ्य से बहुत कम या अधिक नहीं होता, उसे कहते हैं  
(A) सामान्य भार  
(B) शीर्ष भार  
(C) अनुकूल भार  
(D) अधिकतम भार

195. The duration of one macro-cycle of sports training is  
(A) 12 months  
(B) 10 months  
(C) 8 months  
(D) 6 months

196. In which of the following sports events is interval training found least effective ?  
(A) Cycling  
(B) Swimming  
(C) Gymnastics  
(D) Track events

197. Which of the following techniques stresses on “Programmed phases of work and recovery” ?  
(A) Interval training  
(B) Continuous method  
(C) Fartlek training  
(D) Acceleration runs

198. The training must be specific not only to ones sport of choice but also to ones individuals  
(A) Liking  
(B) Aptitude  
(C) Interest  
(D) Abilities

199. In connection with athletic training the biological principle of use/disuse simple implies that you  
(A) use it or lose it  
(B) make it or break it  
(C) have it or skip it  
(D) do it or forget it

200. Which of the following is not a component of Warm-up ?  
(A) Stretching  
(B) Calisthenics  
(C) Formal Activity  
(D) Plyometrics



195. खेल प्रशिक्षण के एक मैक्रो-साइकल की अवधि है

(A) 12 महीने  
(B) 10 महीने  
(C) 8 महीने  
(D) 6 महीने

196. निम्नलिखित में से किस खेल प्रतियोगिता में अंतराल प्रशिक्षण कम प्रभावी होता है ?

(A) साइकलिंग  
(B) तैराकी  
(C) जिम्स्टिक्स  
(D) ट्रैक प्रतियोगिता

197. निम्नलिखित में से कौन-सी तकनीक “कार्य और प्रतिप्राप्ति के क्रमबद्ध स्थिति” पर जोर देती है ?

(A) अंतराल प्रशिक्षण  
(B) निरंतर विधि  
(C) फार्टलेक प्रशिक्षण  
(D) गतिवर्धन दौड़

198. प्रशिक्षण केवल किसी के चुने गए खेल के लिए नहीं बल्कि किसी व्यक्ति के लिए निर्दिष्ट होना चाहिए

(A) पसंद  
(B) कौशल  
(C) अधिरुचि  
(D) सामर्थ्य

199. अँथलेटीक प्रशिक्षण के संबंध में प्रयोग / अप्रयोग का जैविक तत्व सामान्य रूप से यह अंतिमिति करता है कि आप

(A) इसका प्रयोग करें या इसे नष्ट करें  
(B) इसे बनाएँ या अलग करें  
(C) इसे पास रखें या छोड़ दें  
(D) इसे करें या भूल जाएँ

200. निम्नलिखित में से कौन-सा वार्म-अप का एक घटक नहीं है ?

(A) खीचना  
(B) कैलिस्थेनिक्स  
(C) औपचारिक गतिविधि  
(D) प्लायोमेट्रिक्स



**SPACE FOR ROUGH WORK**

**रफ कार्य के लिए स्थान**



\*



MKG-XI/TECHPET/1T/03

SPACE FOR ROUGH WORK

रफ कार्य के लिए स्थान



\*

-47-



## IMPORTANT INSTRUCTIONS TO CANDIDATES

### उम्मीदवारों के लिए महत्वपूर्ण अनुदेश

12. This booklet contains **48** pages.

13. Please check all the pages of the Booklet carefully. In case of any defect, please ask the Invigilator for replacement of the Booklet.

14. **Directions** : Each question or incomplete statement is followed by four alternative suggested answers or completions. In each case, you are required to select the one that correctly answers the question or completes the statement and blacken (●) appropriate circle A, B, C or D by Blue / Black Ball-Point Pen against the question concerned in the Answer-Sheet. **(For V.H. candidates corresponding circle will be blackened by the scribe)**

15. Mark your answer by shading the appropriate circle against each question. The circle should be shaded completely without leaving any space. The correct method of shading is given below.

Wrong Method	Wrong Method	Wrong Method	Correct Method
<input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input type="radio"/>

The Candidate must mark his/her response after careful consideration.

16. There is only one correct answer to each question. You should blacken (●) the circle of the appropriate column, viz., A, B, C or D. If you blacken (●) more than one circle against any one question, the answer will be treated as wrong. If you wish to cancel any answer, you should completely erase that black mark in the circle in the Answer-Sheet, and then blacken the circle of revised response.

17. A machine will read the coded information in the OMR Answer-Sheet. In case the information is incomplete/different from the information given in the application form, the candidature of such candidate will be treated as cancelled.

18. Use the space for rough work given in the Question Booklet only and not on the Answer-Sheet.

19. **You are NOT required to mark your answers in this Booklet. All answers must be indicated in the Answer-Sheet only.**

12. इस पुस्तिका में **48** पेज है।

13. इस पुस्तिका के सभी पृष्ठों का ध्यानपूर्वक निरीक्षण करें। यदि कोई दोष है, तो निरीक्षक को उसे बदलने के लिए कहें।

14. **निर्देश** : प्रत्येक प्रश्न अथवा प्रत्येक अधूरे कथन के बाद चार उत्तर अथवा पूरक कथन सुझाये गये हैं। प्रत्येक दशा में आपको किसी एक को चुनना है जो प्रश्न का सही उत्तर दे अथवा कथन को पूरा करें और आपको उत्तर-पत्रिका में उपयुक्त गोलाकार खाने A, B, C या D को नीला या काला बॉल-पॉइंट पेन से काला (●) करना है। **(दृष्टिबाधित उम्मीदवारों के लिए संगत गोलाकार लिपिक द्वारा काला किया जाए)**

15. प्रत्येक प्रश्न के सामने उचित वृत्त का चिन्हांकन करके अपना उत्तर लिखें। वृत्त को बिना कोई स्थान छोड़े चिन्हांकित करें। चिन्हांकित करने का सही तरीका नीचे दिया गया है।

गलत तरीका	गलत तरीका	गलत तरीका	सही तरीका
<input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/>

अभ्यर्थी को अपना उत्तर ध्यानपूर्वक सोच विचार के उपरान्त चिन्हित करना चाहिए।

16. प्रत्येक प्रश्न का केवल एक ही सही उत्तर है। आपको समुचित कॉलम अर्थात् A, B, C या D के गोलाकार खाने को काला (●) करना है। यदि आप किसी प्रश्न के सामने एक से अधिक गोलाकार खाने को भेंगे (●) तो आपका उत्तर गलत माना जायेगा। यदि आप किसी उत्तर को रद्द करना चाहते हैं तो आप उत्तर-पुस्तिका के उस गोलाकार खाने से काले निशान को पूरी तरह से मिटा दें और तब बदले हुए उत्तर के लिए गोलाकार खाने को काला कर दें।

17. ओ.एम.आर. उत्तर-पत्रिका में भरी गई कूट सूचना को एक मशीन पढ़ेगी। यदि सूचना अपूर्ण है अथवा आवेदन पत्र में दी गई सूचना से भिन्न है, तो ऐसे अभ्यर्थी की अभ्यर्थिता निरस्त समझी जायेगी।

18. कच्चे कार्य के लिए केवल प्रश्न पत्र में दिए गये स्थान का प्रयोग करें। उत्तर-पुस्तिका पर कच्चा कार्य न करें।

19. इस पुस्तिका के अन्दर आपको उत्तर अंकित नहीं करने हैं। उत्तर केवल उत्तर-पत्रिका में ही है।

Go through instructions given in Page No. 1 (Facing Page)