Teachingninja.in

Latest Govt Job updates

Private Job updates

Free Mock tests available

Visit - teachingninja.in

RSMSSB PTI

Previous Year Paper

30 Sept 2018 Paper II

Teachingninja.in

उत्तर पत्रक में दो प्रतियाँ हैं – मूल प्रति और द्वितीय प्रति, परीक्षा समाप्ति पर परीक्षा कक्ष छोड़ने से पूर्व परीक्षार्थी उत्तर पत्रक के दोनों प्रतियाँ वीक्षक को सौपेंगे, परीक्षार्थी स्वयं द्वितीय प्रति को अलग नहीं करें । वीक्षक द्वारा उत्तर पत्रक की मूल प्रति को अपने पास जमा कर, द्वितीय प्रति को मूल प्रति से कट लाईन से मोड कर सावधानी पूर्वक **अलग कर परीक्षार्थी को सौपेंगे** । परीक्षार्थी द्वितीय प्रति को अपने साथ ले जायेंगे।

इस परीक्षा पुस्तिका को तब तक न खोलें जब तक कहा न जाए । / Do not open this test booklet until you are asked to do so.

प्रश्न पुस्तिका
QUESTION BOOKLET

PT I – 225-III – 2018
Paper – II
44 B

प्रश्न पुस्तिका क्रमांक
Question Booklet Number
09113849

II	
पुस्तिका में पृष्ठों की संख्या / Number of Pages in Booklet	32
पुस्तिका में प्रश्नों की संख्या / Number of Questions in Booklet	130
समय / Time	2.00 घंटे / Hours
पूर्णांक / Maximum Marks	260

INSTRUCTIONS

1. Please correctly fill your Roll Number in O.M.R. Sheet. Candidate will themself be responsible for filling wrong Roll No.
2. At the start of the examination before attempting the question paper kindly check your test booklet and OMR Answer Sheet and ensure that :

* The serial numbers of test booklet and OMR answer sheet are same.
* All pages of test booklet and OMR answer sheet are properly printed. All questions from S.No. **1** to last S.No. **130** are printed and pages from S.No. **1** to last S. No. **32** are there in the question booklet.

In case of any discrepancy / defect the candidate should immediately report the matter to the invigilator for replacement of test booklet and OMR answer sheet. No claim / objection in this regard will be entertained after five minutes of start of examination. Candidate will be liable for it.

3. Answer all questions.
4. All questions carry equal marks.
5. Only one answer is to be given for each question.
6. If more than one answers are marked, it would be treated as wrong answer.
7. Each question has four alternative responses marked serially as (A), (B), (C), (D). You have to darken only one circle or bubble indicating the correct answer on the Answer Sheet using **BLUE BALL POINT PEN.**
8. 1/3 part of the mark(s) of each question will be deducted for each wrong answer. (A wrong answer means an incorrect answer or more than one answers for any question).
9. Use of Mobile Phone/Bluetooth Devices or any other electronic gadget in the examination hall is strictly prohibited. If any such prohibited material found with any candidate, strict action will be taken against him/her as per rule.
10. If there is any sort of ambiguity/mistake either of printing or factual nature in Hindi and English Version of the question, the English Version will be treated as standard.

Warning : If a candidate is found copying or if any unauthorized material is found in his/her possession, F.I.R. would be lodged against him/her in the Police Station and he/she would liable to be prosecuted under Section 3 of the **State Prevention of Unfair means Act, 1992** and Board Regulations. Board may also debar him/her permanently from all future examination of the Board.

निर्देश

1. कृपया अपना रोल नम्बर ओ.एम.आर. पत्रक पर सावधानी पूर्वक सही भरें। गलत रोल नम्बर भरने पर परीक्षार्थी स्वयं उत्तरदायी होगा।
2. प्रश्न-पत्र हल करने से पूर्व परीक्षा प्रारम्भ होते ही प्रश्न-पत्र पुस्तिका एवं ओ.एम.आर. उत्तरपत्रक की भली-भाँति जाँच कर यह सुनिश्चित करलें कि:

* प्रश्न-पत्र पुस्तिका एवं ओ.एम.आर. उत्तरपत्रक के क्रमांक एक समान हैं।
* प्रश्न-पत्र पुस्तिका एवं ओ.एम.आर. उत्तरपत्रक के सभी पृष्ठ सही छपे हुए हैं। प्रश्न-पत्र में प्रश्न सं. **1** से अन्तिम क्रमांक **130** तक सभी प्रश्न क्रमवार मुद्रित हैं एवं सभी पृष्ठ क्रमवार **1** से **32** तक मौजूद हैं।

किसी भी प्रकार की विसंगति होने या दोषपूर्ण होने पर प्रश्न-पत्र पुस्तिका एवं ओ.एम.आर. उत्तरपत्रक का दूसरा लिफाफा अभिजागर से प्राप्त कर लें। परीक्षा प्रारम्भ होने के 5 मिनट के पश्चात् ऐसी स्थिति में किसी दावे / आपत्ति पर कोई विचार नहीं किया जावेगा। उसमें समस्त जिम्मेदारी अभ्यर्थी की होगी।

3. सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।
4. सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।
5. प्रत्येक प्रश्न का केवल एक ही उत्तर दीजिए।
6. एक से अधिक उत्तर देने की दशा में प्रश्न के उत्तर को गलत माना जावेगा।
7. प्रत्येक प्रश्न के चार वैकल्पिक उत्तर दिये गये हैं, जिन्हें क्रमशः (A), (B), (C), (D) अंकित किया गया हैं। अभ्यर्थी को सही उत्तर निर्दिष्ट करते हुए उनमें से केवल एक गोले अथवा बबल को उत्तर-पत्रक पर **नीले बॉल प्वाइंट पेन** से गहरा करना है।
8. प्रत्येक गलत उत्तर का प्रश्न अंक का 1/3 भाग काटा जायेगा। गलत उत्तर से तात्पर्य अशुद्ध उत्तर या किसी प्रश्न के एक से अधिक उत्तर से है।
9. मोबाईल फोन / ब्लूटूथ डिवाइस अथवा इलेक्ट्रोनिक यंत्र का परीक्षा हॉल में प्रयोग पूर्णतया वर्जित हैं। यदि किसी अभ्यर्थी के पास ऐसी कोई वर्जित सामग्री मिलती है तो उसके विरूद्ध बोर्ड द्वारा नियमानुसार कठोर कार्यवाही की जावेगी।
10. यदि किसी प्रश्न के हिन्दी एवं अंग्रेजी रूपान्तरों में किसी प्रकार की कोई मुद्रण या तथ्यात्मक प्रकार की त्रुटि हो तो प्रश्न का अंग्रेजी रूपान्तरण मान्य होगा।

चेतावनी : अगर कोई अभ्यर्थी नकल करते पकड़ा जाता है या उसके पास से कोई अनधिकृत सामग्री पाई जाती है, उस अभ्यर्थी के विरूद्ध पुलिस में प्राथमिकी दर्ज कराई जायेगी और **राज्य अनुचित साधनों की रोकथाम अधिनियम, 1992** की धारा 3 एवं बोर्ड रेग्यूलेशन के तहत कार्यवाही की जावेगी। साथ ही बोर्ड ऐसे अभ्यर्थी को भविष्य में होने वाली बोर्ड की समस्त परीक्षाओं से विवर्जित कर सकता है।

Teachingninja.in

1 What is Shītkari ?

(A) Yam (B) Niyam

(C) Asana (D) Pranayam

शीतकारी क्या है?

(A) यम (B) नियम

(C) आसन (D) प्राणायाम

2 Organized camping in India is modelled on the –

(A) Eastern example (B) Asian example

(C) Western example (D) Indigenous example

भारत में संगठित शिविर प्रतिरूपित है –

(A) पूर्वी उदाहरण (B) एशियन उदाहरण

(C) पश्चिमी उदाहरण (D) स्थानीय उदाहरण

3 Doing thing, making thing, acquiring things and learning includes in :

(A) Play (B) Recreation

(C) Camping (D) Leadership

सीखने में कार्य करना, कार्य निर्मित करना, कार्यों को ग्रहण करना, इनमें से सम्मिलित है :

(A) खेल (B) मनोरंजन

(C) शिविर (D) नेतृत्व

4 How many stages are in Yoga for the Purification of Body, Mind and Soul ?

(A) 10 stages (B) 8 stages

(C) 12 stages (D) 11 stages

शरीर, मन और आत्मा की शुद्धि के लिये योग के कितने चरण/अवस्थाएँ हैं ?

(A) 10 अवस्थाएँ (B) 8 अवस्थाएँ

(C) 12 अवस्थाएँ (D) 11 अवस्थाएँ

5 The most suitable Yoga for meditation is –

(A) Raj Yoga (B) Gyan Yoga

(C) Karma Yoga (D) Bhakti Yoga

एकाग्रता के लिए सबसे उत्तम योग है –

(A) राज योग (B) ज्ञान योग

(C) कर्म योग (D) भक्ति योग

6 'Bhartiya Yoga Sansthan' is situated in the city –

(A) Gandhinagar (B) Banaras

(C) Chennai (D) New Delhi

'भारतीय योग संस्थान' निम्न शहर में स्थित है –

(A) गांधीनगर (B) बनारस

(C) चेन्नई (D) नई दिल्ली

7 The success of a camp depends on a careful selection of :

(A) Staff (B) Student

(C) Manager (D) Leader

शिविर की सफलता, सावधानीपूर्वक चयन पर निर्भर करती है –

(A) कर्मचारी के (B) विद्यार्थी के

(C) प्रबंधक के (D) नायक के

8 "Play is very important for the preservation, growth and development of the organism". Who says ?

(A) McDougall (B) T. P. Nunn

(C) Ross (D) Stern

''प्राणियों के संरक्षण, वृद्धि एवं विकास के लिये खेलकूद बहुत ही महत्वपूर्ण है''। किसने कहा ?

(A) मैकडुगल (B) टी. पी. नन

(C) रोज (D) स्टर्न

9 National Park Service is provided by the :

(A) Govt. Agencies (B) Commercial Agencies

(C) Voluntary Agencies (D) Private Agencies

राष्ट्रीय उद्यान सेवा किसके द्वारा प्रदान की जाती है?

(A) सरकारी निकायों (B) व्यापारिक निकायों

(C) स्वैच्छिक निकायों (D) गैरसरकारी निकायों

10 Recreation activities should cover the whole range of human :

(A) Abilities (B) Characteristics

(C) Needs (D) Interests

मनोरंजन गतिविधियों में मानव की पूरी श्रृंखला को सम्मिलित करना चाहिये –

(A) योग्यताएँ (B) विशेषताएँ

(C) आवश्यकताएँ (D) रूचियां

Teachingninja.in

11 Who is known as father of Yoga ?

(A) Swami Shivananda (B) Rishi Mahesh Yogi

(C) Swami Swatam Ram (D) Maharshi Patanjali

योग का पितामह किसे माना जाता है?

(A) स्वामी शिवानन्द (B) ऋषि महेश योगी

(C) स्वामी स्वातम राम (D) महर्षि पतंजलि

12 The 'Recreation Movement' was introduced in India by –

(A) Professor G. D. Sondhi (B) Lord Baden Powell

(C) Vaidya Brothers (D) Maulana Abdul Kalam Azad

भारत में 'मनोरंजन आंदोलन' की शुरूआत किसने की?

(A) प्रोफेसर जी. डी. सौंधी (B) लॉर्ड बाडेन पॉवेल

(C) वैद्य ब्रदर्स (D) मौलाना अब्दुल कलाम आजाद

13 Who declared "Recreation is a matter of motions but not emotions" ?

(A) Ramsay (B) Joseph Lee

(C) Brightbill (D) John Dewey

किसने कहा "मनोरंजन गति का विषय है, न कि भावुकता का" ?

(A) रामसे (B) जोसेफ ली

(C) ब्राइटबिल (D) जॉन ड्यू

14 'Surplus energy theory' of play was propounded by :

(A) M. C. Dugal (B) Lazarus

(C) Karl Grouse (D) Herbert Spencer

खेल की 'अतिरिक्त ऊर्जा का सिद्धांत' प्रतिपादित किया गया –

(A) एम. सी. डूगल द्वारा (B) लेजेरस द्वारा

(C) कार्ल ग्रूस द्वारा (D) हर्बर्ट स्पेन्सर द्वारा

15 The main objective of recreation is :

(A) To acquire lost energy (B) To learn any skill with ease

(C) The enjoy with the friends (D) To prove better than others

मनोरंजन क्रियाओं का मुख्य उद्देश्य है :

(A) खोई शक्ति पुनः प्राप्त करना (B) किसी भी क्रिया को सुगमता से सीखना

(C) साथियों के साथ मौजमस्ती करना (D) अपने को दूसरों से अच्छा सिद्ध करना

16 Which of the following fitness component is best developed through Yoga Asana ?

(A) Strength (B) Endurance

(C) Flexibility (D) Speed

निम्न में से कौनसे शारीरिक क्षमता घटक को योग आसनों द्वारा अच्छे से विकसित किया जाता है?

(A) शक्ति (B) सहनशीलता

(C) लचीलापन (D) गति

17 Which one of the following activity programmes is an important feature of camps for Boys and Girls ?

(A) Swimming (B) Hunting

(C) Climbing (D) Camp fire

निम्न क्रिया कार्यक्रमों में से कौनसा कार्यक्रम बालकों एवं बालिकाओं के शिविर का महत्वपूर्ण अंग है ?

(A) तैराकी (B) आखेट (शिकार)

(C) आरोहण (D) कैम्प फायर

18 Community Recreation is sponsored by -

(A) Village, town and cities for their residents

(B) Big Industrial House

(C) Business

(D) Big organisations

सामुदायिक मनोरंजन का जामीनदार होता है –

(A) गाँव, कस्बा व शहर अपने आवासियों के लिये

(B) बड़े औद्योगिक घर

(C) व्यवसायी

(D) बड़े संगठन

Teachingninja.in

19 What is the major cause of poor posture in children ?
(A) Malnutrition (B) Assisted movement
(C) Lack of play activity (D) Too tight clothing
बच्चों में खराब अंग विन्यास का मुख्य कारण है –
(A) कुपोषण (B) सहायक गति
(C) खेल गतिविधियों की कमी (D) सख्त कपड़े पहनने से

20 Which of the following factors is not affecting physical fitness ?
(A) Balance diet (B) Daily exercise
(C) Reading and writing (D) Sound sleep and rest
निम्नलिखित में से कौन–सा कारक शारीरिक स्वस्थता पर प्रभाव नहीं डालता ?
(A) सन्तुलित भोजन (B) प्रतिदिन व्यायाम
(C) लिखाई और पढ़ाई (D) गहरी निद्रा और आराम

21 Suitable example for Hinge Joint is -
(A) Shoulder Joint (B) Hip Joint
(C) Ankle Joint (D) Elbow Joint
इनमें से कब्जा जोड़ का अच्छा उदाहरण है –
(A) कंधे का जोड़ (B) कूल्हे का जोड़
(C) टखने का जोड़ (D) कोहनी का जोड़

22 Newton's second law of motion is -
(A) Law of inertia (B) Law of energy
(C) Law of acceleration (D) Law of action-reaction
न्यूटन का दूसरा गति का नियम है –
(A) जड़ता का नियम (B) ऊर्जा का नियम
(C) त्वरण का नियम (D) क्रिया और प्रतिक्रिया का नियम

23 Which type of age find out by X-rays ?
(A) Physiological age (B) Anatomical age
(C) Chronological age (D) Psychological age or Mental age
एक्स–रे (X-rays) के माध्यम से कौन–सी आयु का पता लगाया जाता है ?
(A) कायिक आयु (B) शरीर संरचनात्मक आयु
(C) कालक्रमिक आयु (D) मानसिक आयु

24 Sociologists considered sports as a -
(A) Survival activities (B) Life commitment
(C) Sentiment of love (D) Socio-cultural phenomenon
समाजशास्त्री खेलों को मानते हैं –
(A) जैविक क्रिया (B) जीवनबद्धता
(C) प्रेमभाव (D) सामाजिक–सांस्कृतिक घटना

25 The anatomical name of the chest bone is -
(A) Clavicle (B) Scapula
(C) Sternum (D) Lettimus Dorsey
वक्ष अस्थि का शरीर रचनात्मक नाम है –
(A) क्लेविकल (B) स्केपुला
(C) स्टरनम (D) लेटीमस डॉरसी

26 The lower or center of gravity in woman makes their movements -
(A) Very unstable (B) Speeder
(C) Slower (D) More stable
महिलाओं में निम्न या केन्द्रीय गुरुत्वाकर्षण उनकी गति को बनाता है –
(A) बहुत अस्थाई (B) गतिवान
(C) धीमा (D) बहुत स्थाई

27 White muscles fibres are better adopted to perform -
(A) Slow contraction (B) Fast contraction
(C) No contraction (D) Extension
श्वेत माँसपेशीय तन्तुक कौन–से प्रदर्शन हेतु बेहतर होते हैं ?
(A) धीमा संकुचन (B) तेज संकुचन
(C) कोई संकुचन नहीं (D) विस्तार

28 The need of Physical Education is -
(A) Improve general fitness of people
(B) Understand human relationship
(C) Preserve natural resources
(D) Understanding heredity and environment
शारीरिक शिक्षा की आवश्यकता है –
(A) लोगों के आम स्वास्थ्य में सुधार (B) मनुष्यों के सम्बन्धों को समझना
(C) प्राकृतिक सम्पदा को बचाना (D) आनुवंशिक तथा वातावरण को समझना

Teachingninja.in

29 Who regarded as father of Psychology ?
(A) Ivan Pavlove (B) Sigmund Freud
(C) John Watson (D) Wilhelm Wundt
मनोविज्ञान का जनक किसे माना जाता है ?
(A) इवान पावलोव (B) सिग्मंड फ्रायड
(C) जोन वाटसन (D) विलहेल्म वुन्ट

30 Which law of learning is also called the law of satisfaction ?
(A) Law of readiness (B) Law of effect
(C) Law of exercise (D) Law of reaction
सिखने के कौन–से नियम को सन्तुष्टि का नियम कहा जाता है ?
(A) तैयारी का नियम (B) प्रभाव का नियम
(C) अभ्यास का नियम (D) प्रतिक्रिया का नियम

31 Which age is detected through Psychological tests ?
(A) Chronological age (B) Mental age
(C) Anatomical age (D) Physiological age
मनोवैज्ञानिक परीक्षणों द्वारा कौन–सी आयु का पता लगाया जाता है ?
(A) कालानुक्रमिक आयु (B) मानसिक आयु
(C) शरीर रचना आयु (D) क्रियात्मक आयु

32 Which one is body structural deformity hunch back ?
(A) Lordosis (B) Kyphosis
(C) Scoliosis (D) Knock knee
शारीरिक संरचनात्मक विकृति में कुबड़ अथवा गोल पीठ कौन–सी है ?
(A) लोर्डोसिस (B) कायफोसिस
(C) स्कोलिओसिस (D) नोक नी

33 Which of the following conditions is not a cause for the occurrence of Plateau in learning ?
(A) Physiological limit (B) Monotony
(C) Distraction (D) Fatigue
निम्न में से कौन–सी शर्त सीखने में पठार की घटना का कारण नहीं है ?
(A) शारीरिक सीमा (B) एकरसता
(C) व्याकुलता (D) थकान

34 "Learning is the acquisition of habits, knowledge and attitudes". Define by -
(A) Woodworth (B) Crow and Crow
(C) Guilford (D) Skinner
"सीखना आदत, ज्ञान तथा अभिवृत्तियों का अर्जन है ।" किसने परिभाषित किया ?
(A) वुडवर्थ (B) क्रो तथा क्रो
(C) गिलफोर्ड (D) स्कीनर

35 During muscular contraction if there is no change in length of muscles, only muscles tension produced is said -
(A) Iso Kinetic (B) Iso Metric
(C) Iso Tonic (D) Kinetic
माँसपेशियों के किसी कार्य के दौरान उस संकुचन को क्या कहते हैं जिसमें माँसपेशियों की लम्बाई में कोई परिवर्तन नहीं होता, केवल तनाव उत्पन्न होता है ?
(A) आइसो काइनेटिक (B) आइसो मेट्रिक
(C) आइसो टोनिक (D) काइनेटिक

36 To whom does the credit for inventing the two - factors theory of intelligence ?
(A) Thorndike (B) Spearman
(C) Jean Piaget (D) Kohlar
बुद्धि का द्वि–कारक सिद्धांत के विकास का श्रेय किसको दिया जाता है ?
(A) थॉर्नडाइक (B) स्पीयरमैन
(C) जीन पियाजे (D) कोहलर

37 The insite theory of learning was propounded by -
(A) Toliman (B) Smith
(C) Kohlar (D) Boatlet
सिखने की अन्तर्दृष्टि सिद्धान्त प्रतिपादित किया –
(A) टोलिमेन (B) स्मिथ
(C) कोहलर (D) बोएटलेट

38 Father of Naturalism is -
(A) John Dewey (B) Rousseau
(C) Plato (D) Aristotle
प्रकृतिवाद का जनक किसे माना जाता है ?
(A) जॉन डेवी (B) रूसो
(C) प्लेटो (D) अरस्तू

Teachingninja.in

39 Transfer of training is -
(A) Learning from environment
(B) Verbal learning in different kinds of situation
(C) Learning new situation in industry
(D) Use of all learning from the old situation to a new situation
प्रशिक्षण में स्थानांतरण क्या है ?
(A) वातावरण से सीखना
(B) विभिन्न अवस्थाओं में मौखिक सीखना
(C) उद्योग में नवीन अवस्थाएँ सिखना
(D) पुरानी अवस्था से नवीन अवस्था में समस्त सीखों का प्रयोग करना

40 Reinforcement theory of motivation is given by -
(A) Jung (B) Herzberg
(C) Maslow (D) Skinner
उत्प्रेरणा का पुनर्बलन का मत किसने दिया ?
(A) जंग ने (B) हर्जबर्ग ने
(C) मैसलो ने (D) स्किनर ने

41 The Essence of Professional Ethics lie in -
(A) Acquisition of sports knowledge
(B) Development of own personality
(C) Commitment to profession
(D) Doing service to society
व्यवसायिक नैतिकता का सत्व (सार) निहित है –
(A) खेलों के ज्ञान को प्राप्त करना
(B) अपने व्यक्तित्व का विकास करना
(C) व्यवसाय के प्रति समर्पण
(D) समाज सेवा करने के लिये

42 Which is not the component of Ectomorph body built ?
(A) Long splender neck (B) Long narrow thorax
(C) Strong and long neck (D) Hanging shoulder with long arms
निम्न में कौन–सा एक्टोमोर्फ शरीर रचना का घटक नहीं है ?
(A) लम्बी पतली गर्दन (B) लम्बी अनुदार छाती
(C) मजबूत और लम्बी गर्दन (D) लम्बी बाजूओं के साथ लटकते कंधे

43 When a joint moves and increase the angle between the bones at the joint. The movement is called -
(A) Flexion (B) Pronation
(C) Rotation (D) Extension
जब कोई जोड़ गति करता है तथा इस दौरान उस जोड़ की दो हड्डियों के बीच कोण बढ़ता है, तो इस प्रकार की गति को क्या कहते हैं ?
(A) संकुचन (B) अवतानन
(C) घूर्णन (D) विस्तार

44 Achievement motivation relates to -
(A) Knowledge of the person (B) Aptitude of the person
(C) Experience of the person (D) Need of the person
उपलब्धि प्रेरणा किससे सम्बन्धित है ?
(A) व्यक्ति के ज्ञान से (B) व्यक्ति की अभिवृद्धि से
(C) व्यक्ति के अनुभव से (D) व्यक्ति की आवश्यकता से

45 Kinesiology and Sports Biomechanics are related with one another in the following manner -
(A) Kinesiology is a specialized area of Sports Biomechanics.
(B) Sports Biomechanics is a specialized area of Kinesiology.
(C) Kinesiology and Sports Biomechanics are completely different.
(D) Kinesiology and Sports Biomechanics are same.
किनेसियोलॉजी और खेल बायोमैकेनिक्स एक दूसरे से निम्नलिखित रूप से संबंधित हैं :
(A) किनेसियोलॉजी खेल बायोमैकेनिक्स का विशिष्ट भाग है ।
(B) खेल बायोमैकेनिक्स किनेसियोलॉजी का विशिष्ट भाग है ।
(C) किनेसियोलॉजी और खेल बायोमैकेनिक्स पूरी तरह भिन्न हैं ।
(D) किनेसियोलॉजी और खेल बायोमैकेनिक्स एक ही हैं ।

46 In which type of lever, the force is in between weight and fulcrum ?
(A) Type I and II (B) Type I
(C) Type III (D) Type II
कौन–से उत्तोलक में बल आधार तथा प्रतिरोध के बीच में होता है ?
(A) Type I तथा II (B) Type I
(C) Type III (D) Type II

Teachingninja.in

47 Who considered the three domains suggested by Bloom et.al. as appropriate objectives of Physical Education ?

(A) Harold M. Barrow
(B) Edward F. Voltmer
(C) Charles A. Bucher
(D) J. R. Sherman

किसने ब्लूम व उसके साथियों द्वारा सुझाये गये तीन आयामों को शारीरिक शिक्षा के उद्देश्यों के तौर पर उपयुक्त माना ?

(A) हारोल्ड एम. बैरो
(B) एडवर्ड एफ. वाल्टमार
(C) चार्ल्स ए. बुचर
(D) जे. आर. शरमन

48 Which of the following is men's cultural heritage ?

(A) Sports
(B) Education
(C) Love and affection
(D) Respect of elders

इनमें से कौन–सी मानव की सांस्कृतिक धरोहर है ?

(A) खेल
(B) शिक्षा
(C) प्यार व स्नेह
(D) बड़ो का आदर करना

49 The angle of landing sector of shot put is -

(A) 45º
(B) 40º
(C) 90º
(D) 34.92º

गोलाफेंक के लेन्डिंग खण्ड का कोण होता है –

(A) 45º
(B) 40º
(C) 90º
(D) 34.92º

50 Minimum weight of shot-put for men is -

(A) 7.265 kg
(B) 7.255 kg
(C) 8 kg
(D) 8.10 kg

पुरुषों के लिये गोलाफेंक के गोला का न्यूनतम भार है –

(A) 7.265 किग्रा
(B) 7.255 किग्रा
(C) 8 किग्रा
(D) 8.10 किग्रा

51 Who was the Indian Flag Bearer in Jakarta Asian Games, 2018 closing ceremony ?

(A) Neeraj Chopra
(B) Sardar Singh
(C) Rani Rampal
(D) P. V. Sindhu

जर्काता ऐशियन गेम्स, 2018 के समापन समारोह में भारतीय ध्वजवाहक कौन था ?

(A) नीरज चौपड़ा
(B) सरदार सिंह
(C) रानी रामपाल
(D) पी. वी. सिंधु

52 How many Silver Medal got by Indian players in Asian Games, 2018 ?

(A) 15
(B) 18
(C) 24
(D) 26

ऐशियन गेम्स, 2018 में भारतीय खिलाड़ियों द्वारा कुल कितने रजत पदक प्राप्त किये गये ?

(A) 15
(B) 18
(C) 24
(D) 26

53 The term "Ace" is associated with :

(A) Chess
(B) Tennis
(C) Golf
(D) Badminton

"ऐश" शब्द किससे सम्बन्धित है ?

(A) शतरंज
(B) टेनिस
(C) गोल्फ
(D) बैडमिन्टन

54 'Merdeka cup' is associated with -

(A) Hockey
(B) Golf
(C) Football
(D) Badminton

'मर्डेका कप' किस खेल से संबंधित है ?

(A) हॉकी
(B) गोल्फ
(C) फुटबाल
(D) बैडमिन्टन

55 Swethling Cup is associated with -

(A) Badminton
(B) Hockey
(C) Tennis
(D) Table Tennis

स्वेथलिंग कप किस खेल से सम्बन्धित है ?

(A) बैडमिन्टन
(B) हॉकी
(C) टेनिस
(D) टेबल–टेनिस

Teachingninja.in

56 The "Dhing express" (nickname) is also known as -
(A) Dutee Chand (B) Hima Das
(C) Seema Punia (D) Manjit Kaur
"डिंग एक्सप्रेस" (उपनाम) को इससे भी जाना जाता है –
(A) दुती चंद (B) हिमा दास
(C) सीमा पुनिया (D) मनजीत कौर

57 India bagged which medal in Women's Kabaddi at the Asian Games, 2018 ?
(A) Gold (B) Silver
(C) Bronze (D) None of these
एशियाई खेलों (2018) में भारतीय महिला कबड्डी दल ने कौन–सा पदक जीता ?
(A) स्वर्ण (B) रजत
(C) कांस्य (D) इनमें से कोई नहीं

58 Each Raid in Kabaddi is restricted to -
(A) 25 seconds (B) 30 seconds
(C) 35 seconds (D) 40 seconds
कबड्डी में प्रत्येक रेड सीमित होती है –
(A) 25 सेकण्ड (B) 30 सेकण्ड
(C) 35 सेकण्ड (D) 40 सेकण्ड

59 What will be minimum length of Run-way of Long jump ?
(A) 30 mt. (B) 35 mt.
(C) 40 mt. (D) 45 mt.
लम्बी कूद के रन–वे की न्यूनतम लम्बाई कितनी होगी ?
(A) 30 मीटर (B) 35 मीटर
(C) 40 मीटर (D) 45 मीटर

60 Penalty Shoot out time in Hockey is -
(A) 10 seconds (B) 9 seconds
(C) 8 seconds (D) 12 seconds
हॉकी में पैनल्टी शूट आऊट समय है –
(A) 10 सेकण्ड (B) 9 सेकण्ड
(C) 8 सेकण्ड (D) 12 सेकण्ड

61 Which Cricket player awarded Padma Bhusan in 2018 ?
(A) M. S. Dhoni (B) Pankaj Advani
(C) Virat Kohli (D) Ravi Chandra Ashwin
कौन–से भारतीय क्रिकेट खिलाड़ी को 2018 में पद्म भूषण से सन्मानित किया गया है ?
(A) एम. एस. धोनी (B) पंकज अडवाणी
(C) विराट कोहली (D) रविचन्द्र अश्विन

62 What is the primary goal of players on offense in Basket ball ?
(A) Dribble (B) Score
(C) Rebound (D) Pass
बास्केट बॉल में ओफेन्स के खिलाड़ी का प्राथमिक लक्ष्य क्या है ?
(A) ड्रिबल (B) स्कोर
(C) रिबाउण्ड (D) पास

63 33rd Olympiad will be held at -
(A) Tokyo (B) Beijing
(C) Paris (D) Los Angeles
33वाँ ओलम्पिक खेल कहाँ आयोजित होगा ?
(A) टोकियो (B) बीजिंग
(C) पेरिस (D) लॉस ऐंजिलस

64 Who was the first Professor of Physical Education awarded Dronacharya Award ?
(A) Prof. Karn Singh (B) Prof. Ajmer Singh
(C) Prof. P. M. Josheph (D) Prof. D. G. Wakharkar
शारीरिक शिक्षा के पहले प्रोफेसर कौन थे जिनको द्रोणाचार्य पुरस्कार मिला ?
(A) प्रो. करण सिंह (B) प्रो. अजमेर सिंह
(C) प्रो. पी. एम. जोसफ (D) प्रो. डी. जी. वाखेरकर

Teachingninja.in

65 Whom a Govt. of India's awarded Arjuna award, Dronacharya award and Rajeev Gandhi Khel Ratna Award to ?

(A) Prakash Paddukon (B) Gopi Chand Phulla

(C) Ravi Shastri (D) Mahesh Bhupati

भारत सरकार ने अर्जुन पुरस्कार, द्रोणाचार्य पुरस्कार व राजीव गांधी खेल रत्न पुरस्कार किसी एक को दिये हैं ?

(A) प्रकाश पादुकोण (B) गोपीचन्द फुल्ला

(C) रवी शास्त्री (D) महेश भूपति

66 'One Day Wonders' book wrote by -

(A) Mo. Azruddin (B) Kapil Dev

(C) Sunil Gavaskar (D) Ajeet Wadekar

'वन डे वन्डर्स' पुस्तक के रचयिता खिलाड़ी है –

(A) मो. अजरुद्दीन (B) कपिल देव

(C) सुनील गावस्कर (D) अजित वाडेकर

67 Who won the 2018 Women's Singles Wimbledon Tennis Tournaments ?

(A) Maria Sharapova (B) Simone Biles

(C) Angelique Kerber (D) Serena Williams

2018 विम्बल्डन महिला एकल टेनिस प्रतियोगिता इन में से किसने जीती ?

(A) मारिया शारापोवा (B) सिमोन बाइल्स

(C) एन्जेलिक केर्बर (D) सेरेना विलियम्स

68 Match List-I with List-II and select the correct option using the code given below :

List-I	List-II
(I) Tokyo	(1) 1968
(II) Mexico	(2) 1972
(III) Munich	(3) 1964
(IV) Montreal	(4) 1976

Codes :

	(I)	(II)	(III)	(IV)
(A)	(3)	(1)	(2)	(4)
(B)	(2)	(1)	(3)	(4)
(C)	(1)	(2)	(3)	(4)
(D)	(1)	(4)	(2)	(3)

निम्न को सुमेलित कीजिए और कोड से सही विकल्प का चयन कीजिए :

लिस्ट-I	लिस्ट-II
(I) टोकियो	(1) 1968
(II) मेक्सिको	(2) 1972
(III) म्यूनिख	(3) 1964
(IV) मॉन्ट्रीअल	(4) 1976

कोड :

	(I)	(II)	(III)	(IV)
(A)	(3)	(1)	(2)	(4)
(B)	(2)	(1)	(3)	(4)
(C)	(1)	(2)	(3)	(4)
(D)	(1)	(4)	(2)	(3)

69 The final event of Decathlon is always -

(A) Javelin Throw (B) 110 m. Hurdles

(C) 1500 m. Race (D) 800 m. Race

डेकाथलेन का आखरी इवेन्ट हमेशा होता है –

(A) जेवलिन थ्रो (B) 110 मीटर बाधा दौड़

(C) 1500 मीटर दौड़ (D) 800 मीटर दौड़

70 When the solid gold medals were last given in olympic ?

(A) 1908 (B) 1912

(C) 1916 (D) 1920

ठोस स्वर्ण पदक ओलम्पिक खेलों में आखरी बार कब दिये गये थे ?

(A) 1908 (B) 1912

(C) 1916 (D) 1920

Teachingninja.in

71 Philosopher known as the father of the Philosophy of Idealism -

(A) Aristotle (B) Rousseau

(C) Plato (D) Darwin

दर्शनशास्त्री जिन्हे आदर्शवाद का जन्मदाता कहा जाता है –

(A) अरस्तू (B) रूसो

(C) प्लेटो (D) डार्विन

72 Who was the writer of Iliad and Odyssey ?

(A) Plato (B) Homer

(C) Sukrat (D) Aristotle

'इलियड व ओडिसी' के रचयिता थे –

(A) प्लेटो (B) होमर

(C) सुकरात (D) अरस्तू

73 When SNIPES was merged with SAI ?

(A) 1984 (B) 1987

(C) 1982 (D) 1985

सनाईपस का साई में विलय कब हुआ ?

(A) 1984 (B) 1987

(C) 1982 (D) 1985

74 Founder principal of L.C.P.E. Gwalior was -

(A) P. M. Joseph (B) S. P. Chopde

(C) J. S. Naruka (D) S. Srivastava

एल.सी.पी.ई. ग्वालियर के संस्थापक आचार्य थे –

(A) पी. एम. जोसेफ (B) एस. पी. चोपड़े

(C) जे. एस. नरूका (D) एस. श्रीवास्तव

75 When was 'YMCA' formed ?

(A) 1914 (B) 1920

(C) 1896 (D) 1924

वाई.एम.सी.ए. की स्थापना कब हुई थी ?

(A) 1914 (B) 1920

(C) 1896 (D) 1924

76 What was 'Didascaleum' famous for, in the ancient Greece ?

(A) It was a music school (B) It was a stadium

(C) It was a wrestling school (D) It was a swimming pool

'डिड़ास्लयम' प्राचीन यूनान में प्रसिद्ध था –

(A) एक संगीत विद्यालय के रूप में (B) एक स्टेडियम के रूप में

(C) एक कुश्ती के स्कूल के रूप में (D) एक तैराकी पूल के रूप में

77 Raj Kumari Amrit Kaur was the outstanding player of which game ?

(A) Hockey (B) Volleyball

(C) Badminton (D) Tennis

राजकुमारी अमृत कौर किस खेल की श्रेष्ठ खिलाड़ी थी ?

(A) हॉकी (B) वालीबाल

(C) बैडमिन्टन (D) टेनिस

78 Which period known as Vedic period in ancient India ?

(A) 3250 BC - 2500 BC (B) 2500 BC - 600 BC

(C) 600 BC - 320 AD (D) 320 AD - 1000 AD

कौन–सा काल प्राचीन भारतवर्ष में वैदिक काल माना गया ?

(A) 3250 ई. पूर्व - 2500 ई. पूर्व (B) 2500 ई. पूर्व - 600 ई. पूर्व

(C) 600 ई. पूर्व - 320 ई. बाद (D) 320 ई. बाद - 1000 ई. बाद

79 Who started 'Turnverein' movement in Germany ?

(A) Johann Base Dow (B) Ludwig Jahn

(C) Fredric Gutsmuth (D) Watson

किसने जर्मनी में 'टर्नवेरिन' आन्दोलन की शुरुआत की ?

(A) जोहन बसेडो (B) लूडविग जॉन

(C) फ्रेडरिक गटस्मथ (D) वाटसन

80 Who conceived the Asiad movement ?

(A) Prof. G. D. Sondhe (B) Maharaja Yadvendra Singh of Patiala

(C) M. C. Dhawan (D) Mrs. Prakash Dhawan

एशियाड आन्दोलन की कल्पना किसने की थी ?

(A) प्रो. जी. डी. सोंधी (B) महाराजा यादविन्द्रसिंह, पटियाला

(C) एम. सी. धवन (D) श्रीमती प्रकाश धवन

Teachingninja.in

81 Which of the following period has the fastest rate of growth ?

(A) Infancy (B) Childhood

(C) Puberty (D) Adolescence

वृद्धि निम्नलिखित कालों में से किस काल में सबसे अधिक होती है ?

(A) शैशवकाल (B) बाल्यावस्था

(C) तरुणावस्था (D) किशोरावस्था

82 Which is not Krestshmer's body type classification ?

(A) Picnic (B) Athletic

(C) Choleric (D) Asthenic

कौन–सा क्रैशमर के शरीर प्रकार का वर्गीकरण नहीं है ?

(A) पिकनिक (B) एथलेटिक

(C) कोलेरिक (D) एस्थनिक

83 Who was the father of Sports Psychology ?

(A) Sigmund Freud (B) John B. Watson

(C) Skinner (D) Coleman Griffith

खेल मनोविज्ञान के जनक कौन थे ?

(A) सिगमण्ड फ्रायड (B) जॉन बी. वाटसन

(C) स्कीनर (D) कोलिमन ग्रिफिथ

84 Meaning of "Psyche" is -

(A) Science (B) Behaviour

(C) Soul (D) Study

"साइको" का अर्थ है –

(A) विज्ञान (B) व्यवहार

(C) आत्मा (D) अध्ययन

85 Who invented the Law of Learning first ?

(A) Pavlov (B) Hull

(C) Thorndike (D) Kohlar

सर्व प्रथम सीखने के सिद्धान्तों की खोज किसने की ?

(A) पैवलोव (B) हल

(C) थोर्नडाइक (D) कोहलर

86 Sigmund Freud is considered to be the father of -

(A) Theory of Motivation (B) Theory of Psychoanalysis

(C) Theory of Connectionism (D) Theory of Parallelism

सिगमंड फ्रायड जनक माने जाते हैं –

(A) प्रेरणा के सिद्धान्त का (B) मनोविश्लेषण के सिद्धान्त का

(C) सम्बन्धता के सिद्धान्त का (D) समानता के सिद्धान्त का

87 In Psychology, which of the following is considered as the most objective method ?

(A) Experimentation (B) Case study

(C) Observation (D) Introspection

मनोविज्ञान में, सर्वाधिक उद्देश्यात्मक विधि किसे माना जाता है ?

(A) प्रयोगात्मक (B) व्यक्ति अध्ययन

(C) अवलोकन (D) आत्म निरीक्षण

88 "Psychology as Scientific study of behaviour and mental processes of Humans and other animals" according to -

(A) Crooks and Stien (B) Jackson

(C) Singer (D) MC Dougall

"मनोविज्ञान मनुष्य व अन्य प्राणियों के आचरण और मानसिक प्रक्रियाओं का वैज्ञानिक अध्ययन है।" किसके अनुसार ?

(A) क्रुकस और स्टेन (B) जैकसन

(C) सिंगर (D) मैकडुगल

89 Negative transfer of learning means -

(A) No learning (B) Obstruction in learning

(C) Learning with left hand (D) Learning wrong skills

ऋणात्मक सीखने का स्थानान्तरण कहलाता है –

(A) कुछ न सीखना (B) सीखने में बाधा

(C) बायें हाथ से सीखना (D) गलत कौशल सीखना

90 The main factor affecting personality is -

(A) Family (B) Heredity and Environment

(C) Economic Condition (D) Social Factor

व्यक्तित्व को प्रभावित करने वाला मुख्य कारक है –

(A) परिवार (B) वंशानुक्रम एवं वातावरण

(C) आर्थिक स्थिति (D) सामाजिक कारक

Teachingninja.in

91 The most effective public relation in Physical Education and Sports is –

(A) Parent–Teacher Meeting (B) Activity Exhibitions

(C) Sports Competitions (D) Television Programs

शारीरिक शिक्षा व खेलों में सबसे प्रभावी जन–संपर्क है –

(A) अभिभावक–अध्यापक सभा (B) गतिविधि प्रदर्शन

(C) खेल प्रतियोगिता (D) दूरदर्शन कार्यक्रम

92 Pyramid Tournament is related to –

(A) League Tournament (B) Knock-out Tournament

(C) Challenge Tournament (D) Combination Tournament

पिरामिड प्रतियोगिता किस प्रतियोगिता के अन्तर्गत आती है ?

(A) लीग प्रतियोगिता (B) नॉक–आउट प्रतियोगिता

(C) चेलेन्ज प्रतियोगिता (D) काम्बिनेशन प्रतियोगिता

93 The Primary focus of Supervision must always be the –

(A) Improving learning Situation (B) Equipment Management

(C) Competition Programme (D) Maintenance of Records

पर्यवेक्षण का मुख्य ध्यान केन्द्रित होना चाहिए –

(A) सीखने की स्थिति में सुधार (B) उपकरणों का प्रबन्ध

(C) प्रतिस्पर्धा कार्यक्रम (D) रिकार्ड्स का रखरखाव

94 The most ideal formation for teaching skill is –

(A) Single line (B) File

(C) Semi circle (D) Circle

शिक्षण कौशल के लिये सबसे आदर्श बनावट/रचना है –

(A) एकल रेखा (B) पंक्ति

(C) अर्द्धवृत्ताकार (D) वृत्ताकार

95 How many Bye's will be given in lower half, when teams are 11 (Eleven) in knock out Tournament ?

(A) 3 (B) 2

(C) 4 (D) 5

नॉक आउट टुर्नामिन्ट में जब 11 (ग्यारह) टीमे हैं तो नीचे के अर्ध में कितनी बाई दी जायेंगी ?

(A) 3 (B) 2

(C) 4 (D) 5

96 Mass physical activity classes are better organized by the use of –

(A) Command method

(B) Demonstration method

(C) Group-directed practice method

(D) Discussion method

शारीरिक संचार गतिविधि कक्षाएँ किसके उपयोग द्वारा बेहतर ढंग से संगठित होती हैं ?

(A) आदेश पद्धति

(B) प्रदर्शन पद्धति

(C) समूह–निर्देशित अभ्यास पद्धति

(D) विचार–विमर्श पद्धति

97 What is the formula to find out the No. of matches in league tournament ?

(A) $\frac{N-1}{2}$ (B) $\frac{N+1}{2}$

(C) $\frac{[N(N+1)]}{2}$ (D) $\frac{[N(N-1)]}{2}$

लीग प्रतियोगिता में मेचों की संख्या पता करने हेतु क्या सूत्र है ?

(A) $\frac{N-1}{2}$ (B) $\frac{N+1}{2}$

(C) $\frac{[N(N+1)]}{2}$ (D) $\frac{[N(N-1)]}{2}$

Teachingninja.in

98 Essential principle of organization is :

(A) To make money
(B) Name and frame of organisation
(C) Departmentation
(D) Job opportunities

संगठन का आवश्यक सिद्धान्त है –

(A) धन कमाना
(B) संगठन का नाम व ढाँचा
(C) विभागीय
(D) रोजगार अवसर

99 What is the Mc Cloy's formula for Pupils classification ?

(A) 20 Age + 6 Weight + Height

(B) $\frac{\text{Age + Height + Weight}}{10}$

(C) 6 Age + Height + Weight

(D) $\frac{\text{4 Age + Height + Weight}}{3}$

छात्रों के वर्गीकरण हेतु मैक क्लोय सूत्र क्या है?

(A) 20 आयु + 6 भार + ऊँचाई (Height)

(B) $\frac{\text{आयु + ऊँचाई + भार}}{10}$

(C) 6 आयु + ऊँचाई (Height) + भार

(D) $\frac{\text{4 आयु + ऊँचाई (Height) + भार}}{3}$

100 A statement of General and Specific goals attained by the learner under the guidance of teacher is called –

(A) Teaching outline
(B) Teaching philosophy
(C) Lesson plan
(D) Assignment

एक वक्तव्य, जिसमें कि शिक्षार्थी, अध्यापक के निर्देशन में सामान्य और विशिष्ट लक्ष्य प्राप्त करता है, कहलाता है –

(A) शिक्षा की बाह्य रेखा
(B) शिक्षा दर्शन
(C) पाठ योजना
(D) कार्यभार

101 Reaction ability and acceleration ability are the forms of :

(A) Flexibility
(B) Agility
(C) Endurance
(D) Speed

प्रतिक्रिया योग्यता और त्वरण योग्यता इस रूप में है –

(A) लचीलापन
(B) चपलता
(C) सहनशक्ति
(D) गति

102 Fart lake training method is used to develop –

(A) Endurance
(B) Strength
(C) Flexibility
(D) Speed

फार्टलेक प्रशिक्षण विधि विकास में उपयोग होती है –

(A) सहनशीलता
(B) शक्ति
(C) लचीलापन
(D) गति

103 Which is not a principle of attack in Hockey ?

(A) Mobility
(B) Depth
(C) Delay
(D) Width of space

हॉकी में कौनसा आक्रमण का सिद्धांत नहीं है?

(A) गतिशीलता
(B) गहराई
(C) विलम्ब
(D) मैदान की चौड़ाई

104 Aim of Transition period is –

(A) To get performance
(B) To get supercompensation
(C) Recreation
(D) To get recovery

विश्राम (संक्रमण) काल का उद्देश्य होता है –

(A) प्रदर्शन में सुधार प्राप्त करना
(B) सुपरकम्पेन्सेशन प्राप्त करना
(C) मनोरंजन
(D) रिकवरी प्राप्त करना

105 Who invented circuit training methods ?

(A) Woldemar Gerschler
(B) Hans Reindell
(C) E. V. Aaken
(D) Morgan and Adamson

सर्किट प्रशिक्षण विधि की खोज किसने की ?

(A) वोल्डीमार गेरेस्सलर
(B) हंस रीनडेल
(C) ई. वी. आकेन
(D) मोर्गन और एडमसन

Teachingninja.in

106 Strength can be measure by using of –
(A) Dynamometer (B) Stadiometer
(C) Goniometer (D) Skin fold calliper
ताकत को इनमें से किसके द्वारा मापा जाता है ?
(A) डायनेमोमीटर (B) स्टेडीयोमीटर
(C) गोनियोमीटर (D) स्किनफोल्ड कैलीपर

107 In which of the following sports events the Interval Training is found least effective ?
(A) Cycling (B) Gymnastic
(C) Swimming (D) Track events
इनमें से किस खेल घटक (इवेन्ट) में अन्तराल प्रशिक्षण कम से कम प्रभावित होता है?
(A) साइक्लिंग (B) जिम्नास्टिक
(C) तैराकी (D) ट्रैक इवेन्ट्स

108 India cannot boast of high attainments in sports, the chief cause is :
(A) Lack of Government Policy (B) Lack of proper coaching to the players
(C) Lack of proper grounds (D) Lack of proper equipments
भारत खेलों में उच्च प्रदर्शन नहीं कर पा रहा है, उसका मुख्य कारण है :
(A) सरकारी नीति का अभाव (B) खिलाड़ियों के उचित प्रशिक्षण का अभाव
(C) उचित खेल मैदानों का अभाव (D) उचित खेल उपकरणों का अभाव

109 Sports Training is a pedagogical process, based on scientific principles, aiming at preparing sportsman for higher performances in sports competitions. Who says ?
(A) Harre (B) Matveyer
(C) Martin (D) Hardial Singh
खेल प्रशिक्षण वैज्ञानिक सिद्धान्तों पर आधारित एक शैक्षणिक प्रक्रिया है जिसका उद्देश्य खिलाड़ियों को खेल कूद प्रतियोगिताओं में उच्च स्तर के प्रदर्शन के लिये तैयार करना है। किसने कहा?
(A) हारे (B) मेटवेयेर
(C) मार्टिन (D) हरदयाल सिंह

110 In low resistance workload the percentage of the maximum possible intensity should be :
(A) 70% – 80% (B) 30% – 50%
(C) 80% – 90% (D) 40% – 60%
कम प्रतिरोध कार्यभार में अधिकतम तीव्रता का प्रतिशत होना चाहिये –
(A) 70% – 80% (B) 30% – 50%
(C) 80% – 90% (D) 40% – 60%

111 Whom below the B.C.G. injection is given to develop immunity against ?
(A) Viral fever (B) T. B.
(C) Small Pox (D) Measles
बी.सी.जी. का टीका निम्न में से किसके विरुद्ध प्रतिरक्षा उत्पन्न करने के लिये दिया जाता है ?
(A) वाइरल फीवर (B) तपेदिक
(C) चेचक (D) खसरा

112 It is a unit for measuring energy.
(A) Milligram (B) Kilogram
(C) Calorie (D) Gram
यह ऊर्जा मापने की इकाई है।
(A) मिलिग्राम (B) किलोग्राम
(C) कैलोरी (D) ग्राम

113 Study of joints is called :
(A) Kinesiology (B) Biology
(C) Anthropometry (D) Arthrology
जोड़ों के अध्ययन को क्या पुकारते हैं ?
(A) काइनेसियोलॉजी (B) जीवविज्ञान
(C) मानवमिति (D) सन्धिविज्ञान (आर्थ्रोलोजी)

114 Which vitamin is dissolve in water ?
(A) Vitamin 'B' (B) Vitamin 'E'
(C) Vitamin 'K' (D) Vitamin 'A'
निम्न में कौनसा विटामिन पानी में घुलनशील है ?
(A) विटामिन 'बी' (B) विटामिन 'ई'
(C) विटामिन 'के' (D) विटामिन 'ए'

115 The anatomical name of 'Thigh Bone' is –
(A) Fibula (B) Tibia
(C) Radius (D) Femur
'जांघ की अस्थि' का शरीर रचनात्मक नाम है –
(A) फिबुला (B) टिबिया
(C) रेडियस (D) फीमर

Teachingninja.in

116 The red blood cells produced in the :

(A) Bone marrow (B) Heart

(C) Liver (D) Spinal cord

लाल रुधिर कणिकाएँ उत्पन्न होती हैं –

(A) अस्थि मज्जा में (B) हृदय में

(C) यकृत में (D) मेरुदण्ड में

117 Nephron is a microscopic structure of :

(A) Lungs (B) Heart

(C) Kidney (D) Liver

नेफ्रॉन सूक्ष्म संरचना है –

(A) फेफड़ों की (B) हृदय की

(C) गुर्दे की (D) जिगर की

118 High blood Sugar level is controlled by :

(A) Glucose (B) Thyroxin

(C) Insulin (D) Adrenalin

'उच्च रक्त शर्करा' स्तर किससे नियंत्रित होता है?

(A) ग्लुकोज (B) थायरोक्सिन

(C) इन्सुलिन (D) ऑड्रिनलिन

119 What percentage of human body weight are voluntary muscles ?

(A) 40% (B) 45%

(C) 50% (D) 55%

मानव शरीर के वजन का कितना प्रतिशत वजन स्वैच्छिक माँसपेशियों का होता है?

(A) 40% (B) 45%

(C) 50% (D) 55%

120 The active site of energy production in the cell is :

(A) Nucleus (B) Chromosomes

(C) Mitochondria (D) Golgi apparatus

कोशिका में ऊर्जा उत्पादन का सक्रिय स्थान है :

(A) नाभिक (B) गुणसूत्र

(C) माइटोकोन्ड्रिया (D) गोलजी उपकरण

121 Largest muscle is –

(A) Hamstring (B) Latissimus dorsi

(C) Gluteous maximus (D) Sartorious

बड़ी माँसपेशी है :

(A) हैमस्ट्रिंग (B) लैटीसीमस डोरसी

(C) ग्लूटियस मैक्सिमस (D) सारटोरियस

122 What is an 'Athlete Heart' ?

(A) It is an abnormal condition of the heart.

(B) It is a pathological condition.

(C) It is a normal condition that follows the biological law of use.

(D) It is a hypertrophic condition.

'खिलाड़ी का हृदय' क्या है?

(A) यह हृदय की असाधारण स्थिति है।

(B) यह रोगात्मक स्थिति है।

(C) यह सामान्य स्थिति है जो जैविक नियम का पालन करती है।

(D) यह हाइपरट्रोफिक स्थिति है।

123 Which of the following elements is contained only in protein ?

(A) Carbon (B) Hydrogen

(C) Oxygen (D) Nitrogen

निम्नलिखित में से कौन सा तत्व केवल प्रोटीन में उपस्थित होता है ?

(A) कार्बन (B) हाइड्रोजन

(C) ऑक्सिजन (D) नाइट्रोजन

Teachingninja.in

124 "Health Education is the sum of all those experiences in school and elsewhere, that favourably influence habits, attitudes and knowledge related to individual, community and social health. Who defined ?

(A) Thomas wood

(B) Sophic

(C) WHO Technical Committee

(D) N. R. Somers

"स्वास्थ्य शिक्षा स्कूल व दूसरी जगहों पर हुई उन सारे अनुभवों का निचोड़ है जो कि व्यक्ति, समुदाय व समाज के स्वास्थ्य से जुड़ी आदतों, अभिवृत्तियों और ज्ञान पर सुखद प्रभाव डालती हैं।" किसने इसे परिभाषित किया ?

(A) थामस वुड

(B) सोफी

(C) विश्व स्वास्थ्य संगठन की तकनीकि समिति

(D) एन. आर. सोमर्स

125 Which disease is caused due to deficiency of protein ?

(A) Kwashiorkor (B) Rickets

(C) Scurvy (D) Night blindness

प्रोटीन की कमी से कौनसा रोग हो जाता है ?

(A) क्वाशियोरकोर (B) रिकेट्स

(C) स्कर्वी (D) रतौंधी

126 Vital capacity measured by :

(A) Lactometer (B) Thermometer

(C) Goniometer (D) Spirometer

जैव धारिता को किसके द्वारा मापा जा सकता है ?

(A) लेक्टोमीटर (B) थर्मामीटर

(C) गोनियोमीटर (D) स्पाइरोमीटर

127 The study of muscles in called –

(A) Osteology (B) Arthrology

(C) Myology (D) Neurology

माँसपेशियों का अध्ययन कहलाता है –

(A) ओस्टियोलॉजी (B) ऑर्थ्रोलॉजी

(C) मायोलॉजी (D) न्यूरोलॉजी

128 Deficiency of Iodine causes -

(A) Goitre (B) Rickets

(C) Scurvy (D) Beri-Beri

आयोडिन की कमी के कारण होता है –

(A) घेंघा (B) रिकेट्स

(C) स्कर्वी (D) बेरी–बेरी

129 Compound which is found in all living cell and play a key role in energy transformation is :

(A) Granam (B) ADP

(C) ATP (D) Chlorophyll

एक मिश्रण जो सभी जीवित कोशिकाओं में पाया जाता है और ऊर्जा परिवर्तनों में मुख्य भूमिका निभाता है :

(A) ग्रेनम (B) एडीपी (ADP)

(C) एटीपी (ATP) (D) क्लोरोफिल

130 Deptheria disease is related to the :

(A) Lungs (B) Throat

(C) Liver (D) Brain

डिप्थीरिया रोग का सम्बन्ध है :

(A) फेफड़ों से (B) कण्ठ से

(C) यकृत से (D) मस्तिष्क से

Teachingninja.in