



Teachingninja.in



Latest Govt Job updates



Private Job updates



Free Mock tests available

Visit - teachingninja.in



Sl. No. :

10000021

PED/17

பதிவு
எண்

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

2017

உடற்கல்வி

(பட்டய படிப்புத்தரம்)

அனுமதிக்கப்பட்டுள்ள நேரம் : 3 மணி

[மொத்த மதிப்பெண்கள் : 300]

வினாக்களுக்கு பதிலளிக்குமுன் கீழ்க்கண்ட அறிவுரைகளை கவனமாகப் படிக்கவும்

முக்கிய அறிவுரைகள்

- இந்த வினாத் தொகுப்பு தேர்வு தொடங்குவதற்கு 10 நிமிடங்களுக்கு முன்னதாக விண்ணப்பதாரர்களுக்கு வழங்கப்படும்.
- இந்த வினாத் தொகுப்பு 200 வினாக்களைக் கொண்டுள்ளது. விடையளிக்க தொடங்குமுன் இவ்வினாத்தொகுப்பில் எல்லா வினாக்களும் இடம் பெற்றுள்ளனவா என்பதையும் இடையில் ஏதும் வெற்றுத்தாள்கள் உள்ளனவா என்பதையும் சரிபார்த்துக் கொள்ளவும். ஏதேனும் குறைபாடு இருப்பின், அதனை பத்து நிமிடங்களுக்குள் அறைகண்காணிப்பாளரிடம் தெரிவித்து, சரியாக உள்ள வேறொரு வினாத் தொகுப்பினை பெற்றுக் கொள்ள வேண்டும். தேர்வு தொடங்கிய பின்பு, முறையிட்டால் வினாத் தொகுப்பு மாற்றித் தரப்பட மாட்டாது.
- எல்லா வினாக்களுக்கும் விடையளிக்கவும். எல்லா வினாக்களும் சமமான மதிப்பெண்கள் கொண்டவை.
- உங்களுடைய பதிவு எண்ணை இந்தப் பக்கத்தின் வலது மேல் மூலையில் அதற்கென அமைந்துள்ள இடத்தில் நீங்கள் எழுத வேண்டும். வேறு எதையும் வினாத் தொகுப்பில் எழுதக் கூடாது.
- விடைகளை குறித்து காட்ட என, விடைத்தாள் ஒன்று உங்களுக்கு கண்காணிப்பாளரால் தரப்படும்.
- உங்களுடைய பதிவு எண், தேர்வுத்தாள் எண் மற்றும் வினாத்தொகுப்பு வரிசை எண் (Sl. No.) முதலியவற்றையும் விடைத்தாளின் இரண்டாம் பக்கத்தில் அவைகளுக்காக அமைந்துள்ள இடங்களில் நீலம் அல்லது கருமை நிற மையுடைய பந்துமுனைப் பேனாவினால் குறித்துக் காட்ட வேண்டும். மேற்கண்ட விபரங்களை விடைத்தாளில் நீங்கள் குறித்துக் காட்டத் தவறினால் தேர்வாணைய அறிவிக்கையில் குறிப்பிட்டுள்ளவாறு நடவடிக்கை மேற்கொள்ளப்படும்.
- ஒவ்வொரு வினாவும் (A), (B), (C) மற்றும் (D) என நான்கு விடைகளைக் கொண்டுள்ளது. நீங்கள் அவைகளில் ஒரே ஒரு சரியான விடையைத் தேர்வு செய்து விடைத்தாளில் குறித்துக் காட்ட வேண்டும். ஒன்றுக்கு மேற்பட்ட சரியான விடைகள் ஒரு கேள்விக்கு இருப்பதாகக் கருதினால் நீங்கள் மிகச் சரியானது என்று எதைக் கருதுகிறீர்களோ அந்த விடையை விடைத்தாளில் குறித்துக் காட்ட வேண்டும். எப்படியாயினும் ஒரு கேள்விக்கு ஒரே ஒரு விடையைத்தான் தேர்ந்தெடுக்க வேண்டும். உங்களுடைய மொத்த மதிப்பெண்கள் நீங்கள் விடைத்தாளில் குறித்துக் காட்டும் சரியான விடைகளின் எண்ணிக்கையைப் பொறுத்தது.
- விடைத்தாளில் ஒவ்வொரு கேள்வி எண்ணிற்கும் எதிரில் (A), (B), (C) மற்றும் (D) என நான்கு விடை வட்டங்கள் உள்ளன. ஒரு கேள்விக்கு விடையளிக்க நீங்கள் சரியென கருதும் விடையை ஒரே ஒரு விடை வட்டத்தில் மட்டும் பந்து முனைப் பேனாவினால் குறித்துக் காட்ட வேண்டும். ஒவ்வொரு கேள்விக்கும் ஒரு விடையைத் தேர்ந்தெடுத்து விடைத்தாளில் குறிக்க வேண்டும். ஒரு கேள்விக்கு ஒன்றுக்கு மேற்பட்ட விடையளித்தால் அந்த விடை தவறானதாகக் கருதப்படும். உதாரணமாக நீங்கள் (B) என்பதை சரியான விடையாகக் கருதினால் அதை பின்வருமாறு குறித்துக் காட்ட வேண்டும்.

(A) ● (C) (D)
- நீங்கள் வினாத் தொகுப்பின் எந்தப் பக்கத்தையும் நீக்கவோ அல்லது கிழிக்கவோ கூடாது. தேர்வு நேரத்தில் இந்த வினாத் தொகுப்பினையோ அல்லது விடைத்தாளையோ தேர்வுக் கூடத்தை விட்டு வெளியில் எடுத்துச் செல்லக்கூடாது. தேர்வு முடிந்தபின் நீங்கள் உங்களுடைய விடைத்தாளைக் கண்காணிப்பாளரிடம் கொடுத்து விட வேண்டும். இவ்வினாத் தொகுப்பினைத் தேர்வு முடிந்தவுடன் நீங்கள் உங்களுடன் எடுத்துச் செல்லலாம்.
- குறிப்புகள் எழுதிப் பார்ப்பதற்கு வினாத் தொகுப்பின் கடைசி பக்கத்திற்கு முன்பக்கத்தை உபயோகித்துக் கொள்ளலாம்.
- ஆங்கில வடிவில் கொடுக்கப்பட்டுள்ள குறிப்புகள்தான் முடிவானதாகும்.
- வினாத் தொகுப்பில் விடையை குறியிடவோ, குறிப்பிட்டுக் காட்டவோ கூடாது.
- மேற்கண்ட அறிவுரைகளில் எதையாவது மீறினால் தேர்வாணையம் முடிவெடுக்கும் நடவடிக்கைகளுக்கு உள்ளாக நேரிடும் என அறிவுறுத்தப்படுகிறது.

SEE BACKSIDE OF THIS BOOKLET FOR ENGLISH VERSION OF INSTRUCTIONS

☞

[Turn over

SPACE FOR ROUGH WORK

18000001

Teachingninja.in



1. Physical Education objective is the preparation for

- ☒ (A) Leisure time
- (B) Playing time
- (C) Teaching time
- (D) Learning time

உடற்கல்வியின் குறிக்கோள் ————— தயார் செய்தலாகும்.

- (A) ஓய்வு நேரம்
- (B) விளையாட்டு நேரம்
- (C) கற்றுக்கொடுக்கும் நேரம்
- (D) படிக்கும்/கற்கும் நேரம்

2. Physical Education means making an individual ————— uplifted.

- (A) physically
- ☒ (B) spiritually
- (C) emotionally
- (D) morally

————— உயர்த்தச் செய்வதே உடற்கல்வியின் நோக்கமாகும்.

- (A) உடலளவில்
- (B) தெய்வபக்தியில்
- (C) உணர்ச்சியில்
- (D) நன்னடத்தையில்

3. In which year, the FIH merged with IFWHA?

- (A) 1982 (B) 1980
(C) 1978 (D) 1976

எந்த வருடம் பெண்கள் ஹாக்கி கழகம் சர்வதேச ஹாக்கி கழகத்தோடு சேர்க்கப்பட்டது?

- (A) 1982 (B) 1980
(C) 1978 (D) 1976

4. One of the important objective of Physical Education as suggested by American Physical Education Association is

- (A) Recreation
(B) Social-moral character
(C) Hygienic
(D) Remedial course

அமெரிக்காவின் உடற்கல்வி சங்கத்தால் பரிந்துரை செய்யப்பட்ட உடற்கல்வி குறிக்கோள்களில் ஒன்று

- (A) பொழுதுபோக்கு
(B) சமூக நன்னடத்தை
(C) சுகாதார கல்வி
(D) மாற்றுக் கல்வி

5. The famous quote "Lack of activity destroys the good conditions of every human being while movement and methodical physical exercise save it and preserve it", is said by

- (A) Plato (B) Aristotle
(C) H.C. Buck (D) Socrates

"முறையான உடற்பயிற்சி மட்டுமே மனித வளத்தை காப்பாற்றி பாதுகாக்க முடியும். உடற்பயிற்சியின்மை நல்ல மனித வளத்தை அழித்துவிடும்" என்ற புகழ்பெற்ற பொன்மொழியை கூறியவர்.

- (A) பிளாட்டோ (B) அரிஸ்டாட்டில்
(C) ஹச்.சி.பக் (D) சாக்ரடீஸ்

6. Physical Education has biological, psychological and sociological foundations. Who has stated this?

- (A) S. Hariharan
- (B) Dr. P.M. Joseph
- ~~(C) Adams~~
- (D) Dr. J.P. Thomas

உடற்கல்வியானது உடல்நீதி, மனநீதி மற்றும் சமூக நீதியின் அடிப்படையில் உள்ளது. இந்தக் கூற்று யாரால் கூறப்பட்டது?

- (A) S. ஹரிஹரன்
- (B) Dr. P.M. ஜோசப்
- (C) ஆடம்ஸ்
- (D) Dr. J.P. தாமஸ்

7. The objectives of Physical Education as per the author Charles A. Bucher

- ~~(A) Physical, motor, cognitive and social~~
- (B) Organic, skills, health habits and emotional
- (C) Neuro-muscular, effort, adjustments, intellectual
- (D) Physiological, social, psychological, scope

உடற்கல்வியியலின் நோக்கங்கள் என சார்லஸ் A புச்சர் குறிப்பிடுவது

- (A) உடல், இயக்கம், அறிவு மற்றும் சமூகப்பண்பு
- (B) உறுப்பு, திறமை, உடல்நலம், உணர்ச்சி
- (C) நரம்புத் தசை சார்ந்த, ஊக்கம், சீரமைவு, அறிவாளர்
- (D) உடலியக்கம், சமூகப்பண்பு, உளவியல், நோக்கம்

8. Which one requires knowledge in order to co-ordinate mind with muscles?

- ~~(A) Cognitive~~
- (B) Affective
- (C) Psychomotor
- (D) Motor

நரம்பும் தசையும் ஒற்றுமையுடன் செயல்பட எந்த அறிவு தேவை?

- (A) அறிவாற்றல்
- (B) ரசித்து பாராட்டுதல்
- (C) உள ஆற்றற் செயற்பாடு
- (D) செயல் வளர்ச்சி

9. How many types of out in cricket?

- (A) 7
~~(C) 10~~

- (B) 9
(D) 11

எத்தனை வகையான அவுட் கிரிக்கெட்டில் உள்ளது?

- (A) 7
(C) 10

- (B) 9
(D) 11

10. Objectives are the particular means employed to realize

- (A) competition
(B) performance
~~(C) aim~~
(D) success

குறிக்கோள்கள் இதை அடைவதற்கான கருவிகளே

- (A) போட்டி
(B) செயல்திறன் நிறைவேற்றம்
(C) நோக்கம்
(D) வெற்றி

11. When the Olympic flag raised for the first time?

- ~~(A) 1920~~
(C) 1942

- (B) 1936
(D) 1944

ஒலிம்பிக் கொடி எந்த ஆண்டு முதலில் ஏற்றப்பட்டது?

- (A) 1920
(C) 1942

- (B) 1936
(D) 1944

12. Indian Hockey team's medal tally in Olympics

- (A) 7 gold, 2 silver, 2 bronze
- (B) 8 gold, 2 silver, 2 bronze
- ☒ (C) 8 gold, 1 silver, 2 bronze
- (D) 8 gold, 2 silver, 1 bronze

இந்திய ஹாக்கி அணி ஒலிம்பிக்கில் எத்தனை பதக்கங்கள் பெற்றுள்ளது?

- (A) 7 தங்கம், 2 வெள்ளி, 2 வெண்கலம்
- (B) 8 தங்கம், 2 வெள்ளி, 2 வெண்கலம்
- (C) 8 தங்கம், 1 வெள்ளி, 2 வெண்கலம்
- (D) 8 தங்கம், 2 வெள்ளி, 1 வெண்கலம்

13. In which year FIBA originated?

- (A) 1925
- (B) 1927
- (C) 1934
- ☒ (D) 1932

'FIBA' எந்த ஆண்டு தோற்றுவிக்கப்பட்டது?

- (A) 1925
- (B) 1927
- (C) 1934
- (D) 1932

14. Basket Ball Federation of India was started in the year

- (A) 1936
- ☒ (B) 1950
- (C) 1960
- (D) 1964

இந்திய கூடைப்பந்து கழகம் எப்போது துவங்கப்பட்டது?

- (A) 1936
- (B) 1950
- (C) 1960
- (D) 1964

15. In which Olympic game Volleyball was introduced?

- (A) 1964 Tokyo, Japan
- (B) 1960 Rome, Italy
- (C) 1968 Mexico city, Mexico
- (D) 1972 Munich, Germany

எந்த ஒலிம்பிக் போட்டியில் கையெழுத்து பந்து அறிமுகப்படுத்தப்பட்டது?

- (A) 1964 டோக்கியோ, ஜப்பான்
- (B) 1960 ரோம், இத்தாலி
- (C) 1968 மெக்ஸிகோ, மெக்ஸிகோ
- (D) 1972 முனிஜ், ஜெர்மனி

16. Expansion of FIFA

- (A) Federation International Football Association
- (B) Federation of Indian Football Association
- (C) Federation of International Football
- (D) Federation International De Football Association

FIFA வின் விரிவாக்கம் என்ன?

- (A) Federation International Football Association
- (B) Federation of Indian Football Association
- (C) Federation of International Football
- (D) Federation International De Football Association

17. 2006 World Cup Football was held at

- (A) Spain
- (B) Japan
- (C) Germany
- (D) Canada

2006 ஆம் ஆண்டு உலககோப்பை கால்பந்து போட்டி எங்கு நடைபெற்றது?

- (A) ஸ்பெயின்
- (B) ஜப்பான்
- (C) ஜெர்மனி
- (D) கனடா

18. Dhyan Chand birthday is celebrated as

- (A) National Hockey Day
- ☒ (B) National Sports Day
- (C) International Sports Day
- (D) International Hockey Day

தியான் சந்தின் பிறந்தநாள் எவ்வாறு கொண்டாடப்படுகிறது?

- (A) நேஷனல் ஹாக்கி டே
- (B) நேஷனல் ஸ்போர்ட்ஸ் டே
- (C) இன்டர்நேஷனல் ஸ்போர்ட்ஸ் டே
- (D) இன்டர்நேஷனல் ஹாக்கி டே

19. Kabaddi rules were framed by

- (A) James Naismith
- (B) William G Morgan
- (C) George Hancock
- ☒ (D) Deccan Gymkhana

கபடி விதிமுறைகளை அமைத்தவர் யார்?

- (A) ஜேம்ஸ் நெய்ஸ்மித்
- (B) வில்லியம் ஜி மார்கன்
- (C) ஜார்ஜ் கென்காக்
- (D) டெக்கான் ஜிம்கானா

20. Marylebone cricket club was formed to

- (A) conduct matches
- (B) select qualified officials
- ☒ (C) frame the rules
- (D) coaching to players

மரில்போன் கிரிக்கெட் கிளப் எதற்காக அமைக்கப்பட்டது?

- (A) போட்டிகள் நடத்துவதற்கு
- (B) தகுதியான நடுவர்களை தேர்வு செய்ய
- (C) விதிமுறைகளை உருவாக்க
- (D) கிரிக்கெட் வீரர்களுக்கு பயிற்சியளிக்க

21. The running distance radius of a standard track with 84.39 mts as straight is

- (A) 36.708 mts. (B) 37.10 mts.
(C) 19.85 mts. (D) 36.785 mts.

உலக தரம் வாய்ந்த ஓடு களங்களின் ஓடும் தூரத்தின் விட்டம் எவ்வளவு? (Straight 84.39 mts)

- (A) 36.708 மீட்டர் (B) 37.10 மீட்டர்
(C) 19.85 மீட்டர் (D) 36.785 மீட்டர்

22. In athletics all wind gauge equipments measure

- (A) wind velocity
(B) wind density
(C) direction of wind flow
(D) foul start

தடகளப் போட்டிகளில் பயன்படுத்தப்படும் எல்லா வின்ட் கேஜ் உபகரணங்களும் எதை அளக்கப் பயன்படுத்தப்படுகிறது?

- (A) காற்றின் வேகம்
(B) காற்றின் அடர்த்தி
(C) காற்றின் திசை
(D) தவறான ஆரம்பம்

23. Dimensions of play field for badminton court for doubles is

- (A) 13.40 mts x 6.10 mts
(B) 13.30 mts x 6.14 mts
(C) 13.40 mts x 5.10 mts
(D) 13.50 mts x 6.10 mts

இரட்டையர் இறகு பந்தாட்ட ஆடுகளத்தின் நீள, அகலம் என்ன?

- (A) 13.40 மீட்டர் x 6.10 மீட்டர்
(B) 13.30 மீட்டர் x 6.14 மீட்டர்
(C) 13.40 மீட்டர் x 5.10 மீட்டர்
(D) 13.50 மீட்டர் x 6.10 மீட்டர்

24. The height of the ball badminton net at the center is

- (A) 1.80 mts. ~~(B) 1.83 mts.~~
(C) 1.85 mts. (D) 1.87 mts.

பூப்பந்து வலையின் நடுவில் உயரம் எவ்வளவு?

- (A) 1.80 மீட்டர் (B) 1.83 மீட்டர்
(C) 1.85 மீட்டர் (D) 1.87 மீட்டர்

25. The length of the Shuttle Racket is

- (A) 69 cms (B) 67 cms
~~(C) 68 cms~~ (D) 66 cms

இறகு பந்தாட்ட மட்டையின் நீளம் என்ன?

- (A) 69 செ.மீ. (B) 67 செ.மீ.
(C) 68 செ.மீ. (D) 66 செ.மீ.

26. Number of personal foul to disqualify a player in basket ball is

- ~~(A) 5~~ (B) 7
(C) 3 (D) 1

கூடைப் பந்தாட்டத்தில் எத்தனை சொந்த தவறுகள் செய்தால் போட்டியிலிருந்து நீக்கப்படுவார்?

- (A) 5 (B) 7
(C) 3 (D) 1

27. Height of the volleyball net for women

- (A) 2.34 mts. (B) 2.43 mts.
(C) 2.42 mts. ~~(D) 2.24 mts.~~

பெண்களுக்கான கையுந்து பந்து வலையின் உயரம்

- (A) 2.34 மீட்டர் (B) 2.43 மீட்டர்
(C) 2.42 மீட்டர் (D) 2.24 மீட்டர்

28. Dimension of Men Kabaddi Court is

- (A) 12.5×10 mts ~~(B) 13×10 mts~~
(C) 11×8 mts (D) 12×8 mts

ஆண்களுக்கான கபடி ஆடுகளத்தின் அளவு என்ன?

- (A) 12.5×10 மீட்டர் (B) 13×10 மீட்டர்
(C) 11×8 மீட்டர் (D) 12×8 மீட்டர்

29. The distance between the Bonus line to End line for Men Kabaddi Court is

- (A) 2 mts. (B) 1.50 mts.
~~(C) 1.75 mts.~~ (D) 2.50 mts.

ஆண்கள் கபடி ஆடுகளத்தில் போனஸ் கோட்டிற்கும் கடைக் கோட்டிற்கும் இடையே உள்ள தூரம் எவ்வளவு?

- (A) 2 மீட்டர் (B) 1.50 மீட்டர்
(C) 1.75 மீட்டர் (D) 2.50 மீட்டர்

30. How many muscles constituted human body?
(A) 627 (B) 637
(C) 629 ~~(D) 639~~

மனித உடல் எத்தனை தசைகளால் உருவாக்கப்பட்டுள்ளது?

- (A) 627 (B) 637
(C) 629 (D) 639

31. The R.B.C. is produced in
(A) Liver and Pancreas
~~(B) Liver and Spleen~~
(C) Liver and Bone marrow
(D) Pancreas and Spleen

R.B.C. எங்கு உற்பத்தியாகிறது?

- (A) கல்லீரலிலும் கணையத்திலும்
(B) கல்லீரலிலும் மண்ணீரலிலும்
(C) கல்லீரலிலும் எலும்பு மஜ்ஜையிலும்
(D) கணையத்திலும் மண்ணீரலிலும்

32. Striated muscles are called as
(A) Smooth muscles
~~(B) Skeletal muscles~~
(C) Cardiac muscles
(D) Lungs muscles

தசை நார்கள் கொண்ட தசைகள் எவ்வாறு அழைக்கப்படுகிறது?

- (A) மென்மையான தசைகள்
(B) எலும்புத் தசைகள்
(C) இதய தசை
(D) நுரையீரல் தசை

33. The major classification of muscles is

- (A) 3 (B) 4
(C) 5 (D) 6

தோராயமாக தசைகளை எத்தனை வகையாக பிரிக்கலாம்?

- (A) 3 (B) 4
(C) 5 (D) 6

34. The Respiratory system consists of how many structures?

- (A) 6 (B) 7
(C) 8 (D) 9

சுவாச அமைப்பு எத்தனை பகுதிகளை உள்ளடக்கியது?

- (A) 6 (B) 7
(C) 8 (D) 9

35. The beginning of alimentary canal is

- (A) Mouth
(B) Stomach
(C) Abdomen
(D) Intestine

நமது (உணவுப்பாதையின்) ஜீரண மண்டலத்தின் தொடக்க உறுப்பு யாது?

- (A) வாய்
(B) வயிறு
(C) அடிவயிறு
(D) குடல்

36. Olfaction means

- ~~(A)~~ smell
(C) sight

- (B) taste
(D) sense

நுகர்தல் என்பது

- (A) வாசனை
(C) பார்வை

- (B) சுவை
(D) உணர்வு

37. Which part protects the eye?

- ~~(A)~~ Eye lids
(C) Eye ball

- (B) Eyebrows
(D) Lens

கண்ணை பாதுகாக்கும் முக்கிய பகுதி எது?

- (A) கண் இமை
(C) கருவிழி

- (B) புருவம்
(D) கண்பாவை

38. Diameter of the Ball Badminton ball is

- (A) 5 cm to 5.3 cm
~~(B)~~ 5 cm to 5.5 cm
(C) 5 cm to 5.7 cm
(D) 5 cm to 5.9 cm

பூப்பந்தின் குறுக்களவு என்ன?

- (A) 5 to 5.3 செ.மீ.
(B) 5 to 5.5 செ.மீ.
(C) 5 to 5.7 செ.மீ.
(D) 5 to 5.9 செ.மீ.

39. How many pairs of salivary glands are in the mouth?

- (A) 2 pairs (B) 3 pairs
(C) 1 pair (D) 4 pairs

எத்தனை ஜோடி உமிழ்நீர் சுரப்பிகள் மனித வாயிலுள்ளன?

- (A) 2 ஜோடிகள் (B) 3 ஜோடிகள்
(C) 1 ஜோடி (D) 4 ஜோடிகள்

40. Eye is a sensory organ of

- (A) Movement
(B) Vision
(C) Feeling
(D) Balance

கண் எந்த உணர்ச்சி மண்டலத்தைச் சார்ந்தது?

- (A) தசை அசைவுகள்
(B) பார்வை
(C) தொட்டுணர்தல்
(D) நடுநிலை அமைதி

41. The muscles to perform any work the immediate requirement is

- (A) Energy
(B) Training
(C) Stimulation
(D) Force

தசைகளின் இயக்கத்தை பூர்த்தி செய்ய உடனடி தேவையாவன எது?

- (A) ஆற்றல்
(B) பயிற்சி
(C) தூண்டுதல்
(D) விசை

42. The amount of blood pumped out from the left or right ventricle of the heart per beat is

- ☒ (A) cardiac cycle.
- (B) cardiac output
- ☒ (C) stroke volume
- (D) blood volume

இதயத்தில் ஒரு துடிப்புக்கு தேவையான இரத்தத்தை வலது வென்ட்ரிக்ளஸ், இடது வென்ட்ரிக்ளஸ் வெளியே செலுத்தும் முறைக்கு பெயர் என்ன?

- (A) கார்டியாக் சைக்கிள்
- (B) கார்டியாக் அவுட்புட்
- (C) ஸ்ட்ரோக் வால்யூம்
- (D) பிளட் வால்யூம்

43. What is an athletic heart?

- (A) It is a pathological condition
- (B) It is a hypertrophic condition
- (C) • It is an abnormal condition of the heart
- ☒ (D) It is a normal condition that follows the biological law of use

அத்லெட்டிக் ஹார்ட் என்றால் என்ன?

- (A) பெத்தலாட்சிகல் நிலை
- (B) ஹைபர்டிராபிக் நிலை
- (C) அசாதாரண நிலை
- (D) சாதாரண நிலை மற்றும் உயிரியல் சார்ந்த விதி

44. What is stored in large quantity of the muscles and in the liver?

- (A) Lactic acid
- (B) Creatine phosphate
- ☒ (C) Glycogen
- (D) Lecthin

எந்த வகையான திரவங்கள் அதிகப்படியாக தசையிலும், ஈரலிலும் தாங்குகின்றன?

- (A) லேக்டிக் அமிலம்
- (B) கிரியேட்டின் பாஸ்பேட்
- (C) கிளைக்கோஜன்
- (D) லெசிதின்

45. During training the sensation of vomiting is caused due to

- ☒ (A) Accumulation of lactic acid
- (B) Adrenaline
- (C) Carbondioxide
- (D) Fatigue

பயிற்சி நடைபெறும் போது வாந்தி வரும் உணர்வு ஏதனால்

- (A) லேக்டிக் அமிலத்தினால்
- (B) அட்ரினலின்
- (C) கார்பன்டைஆக்ஸைடு
- (D) உடல்சோர்வு

46. Because of weight, training, muscle flexibility is

- (A) Reduced
- (B) Maintained
- ~~(C) Increased~~
- (D) Weakened

பழுதுக்குதல் பயிற்சி, தசைகளின் வளையும் தன்மையை

- (A) குறைக்கும்
- (B) தொடர்ந்து செயலாற்ற வைக்கும்
- (C) கூட்டும்
- (D) வலிமையை குறைக்கும்

47. _____ valve is present between right atrium and ventricle in the heart.

- (A) Bicuspid
- (B) Mitral
- (C) Pulmonary
- ~~(D) Tricuspid~~

இதயத்தில் வலது ஆரிக்கிளுக்கும் வென்ட்ரிக்கிளுக்கும் இடையேயுள்ள வால்வின் பெயர் என்ன?

- (A) ஈரிதழ் வால்வு
- (B) மிட்ரல் வால்வு
- (C) நுரையீரல் வால்வு
- (D) முவிதழ் வால்வு

48. In the internal respiration, interchange of gases takes place in the

- (A) Lungs
- ~~(B) Tissues~~
- (C) Nose
- (D) Trachea

உள்சுவாசத்தில் வாயு பரிமாற்றம் ————— இடையே நடைபெறுகிறது.

- (A) நுரையீரல்
- (B) திசுக்கள்
- (C) மூக்கு
- (D) மூச்சுக்குழாய்

49. The pharynx which lies behind the mouth is known as

- (A) Trachea
- (B) Laryngeal pharynx
- (C) Naso-pharynx
- ~~(D) Oro-pharynx~~

வாய்க்கு பின்புறத்திலுள்ள தொண்டையின் பகுதி

- (A) மூச்சுக்குழாய்
- (B) குரல்வளை தொண்டை
- (C) நாசி தொண்டை
- (D) வாய்வழி தொண்டை

50. Which of the following is not used for league tournament?

- (A) Cyclic method
- (B) Staircase method
- (C) Tabular method
- ~~(D)~~ Bagnall wild method

எந்த அட்டவணை முறை இதில் சுழற்சி முறை போட்டிக்கு உகந்தது அல்ல?

- (A) சுழற்சி முறை
- (B) படிக்கட்டு முறை
- (C) அட்டவணை முறை
- (D) பேக்னால வைல்ட் முறை

51. Which type of tournament is ideal, when the number of teams are more?

- ~~(A)~~ knock out
- (B) league
- (C) combination
- (D) challenge

அதிகப்படியான அணிகள் போட்டியில் பங்கேற்கும் பொழுது எந்த முறைப்படி போட்டிகள் நடத்துவது நல்லது?

- (A) நாக் அவுட் (தோல்வியுறுதி)
- (B) லீக் (சுழற்சி)
- (C) காம்பினைசன் (தோல்வியுறுதி மற்றும் சுழற்சி)
- (D) சேலன்ஞ்

52. Which type of fixtures "Pyramid form" is?

- (A) Bagnall wild
- (B) Double knock out
- (C) Combination
- (D) Challenge method

பிரமிட் வடிவில் அமைக்கப்படும் பொருத்தப்பட்ட (பொருந்தமைவு) அட்டவணை யாது?

- (A) பேக்னால்வைல்ட்
- (B) டபுள் நாக் அவுட்
- (C) காம்பிளேசன்
- (D) சேலன்ஞ்

53. Which is called as the competition with in the walls?

- (A) Intramural
- (B) Extramural
- (C) Zonal
- (D) Divisional

பள்ளி (or) கல்லூரிகளுக்கு உள்ளாகவே நடத்தப்படும் விளையாட்டு

- (A) இன்ட்ரா மியூரல்
- (B) எக்ஸ்ட்ரா மியூரல்
- (C) ஜோனல்
- (D) டிவிஷனல்

54. Which one of the following is not an extramural competition?

- (A) practiced
- (B) closed
- (C) open
- (D) inter house

பின்வருவனவற்றுள் எது வெளிப்புற விளையாட்டுடன் தொடர்பற்றதாக உள்ளது?

- (A) பயிற்றுவிக்கப்பட்ட
- (B) வட்டத்திற்குட்பட்ட
- (C) திறந்த நிலை விளையாட்டு
- (D) குழுக்களுக்கிடையேயான விளையாட்டு

55. The competition which helps to give more experience in organizing and officiating is

- (A) open competition
- (B) closed competition
- (C) extra mural
- ~~(D) intra mural~~

எந்த வித போட்டிகள் நடத்தப்படும் பொழுது மாணவருக்கு ஒருங்கமைப்பு பண்பும் நடுவராக பணிபுரியும் பயிற்சியும் மேலோங்கும்?

- (A) ஓபன் காம்படிசன்
- (B) க்ளோஸ்டு காம்படிசன்
- (C) எக்ஸ்ட்ரா மியூரல்
- (D) இன்ட்ரா மியூரல்

56. Which one is the main drawback of extramural competition?

- ~~(A) Jealousy~~
- (B) Loyalty
- (C) Fun
- (D) Leadership

பொதுவாக (எக்ஸ்ட்ராமியூரல்) வெளிவட்டார போட்டியில் கலந்து கொள்ளும் பொழுதும் இம்மனப்பான்மை மேலோங்குவது உகந்ததல்ல.

- (A) பொறாமை
- (B) நிலைத்தன்மை
- (C) மகிழ்ச்சி
- (D) தலைமைப்பண்பு

57. The matches played between the neighbouring institutions in cardial means is

- (A) Intramural
- ~~(B) Practice~~
- (C) Closed
- (D) Open

அருகாமையில் இருக்கும் கல்வி நிலையங்களோடு நடத்தப்படும் போட்டி இவ்வகையை சார்ந்தது

- (A) இன்ட்ராமியூரல்
- (B) பிராக்டிஸ்
- (C) க்ளோஸ்டு
- (D) ஓபன்

58. Sania mirza is related to

- (A) Badminton
- (B) Table Tennis
- ☒ (C) Lawn Tennis
- (D) Ball Badminton

சானியா மிர்சா ————— விளையாட்டை சேர்ந்தவர்.

- (A) இறகுப்பந்து
- (B) மேசைப் பந்து
- (C) புல்வெளி டென்னிஸ்
- (D) மட்டைப் பந்து

59. 2016 Chennai open Tennis Men's singles champion was

- (A) Batistuta Agut
- (B) Medvedev
- (C) Nadal
- ☒ (D) Stanislas Wawrinka

2016-ல் சென்னை ஓபன் டென்னிஸ் ஆண்கள் ஒற்றையர் பிரிவில் சாம்பியன் பட்டம் வென்றவர்

- (A) பட்டுஸ்டுடா அகட்
- (B) மெட்வடேவ்
- (C) நடால்
- (D) ஸ்டனிஸ்லாஸ் வாஹ்ரிங்கா

60. Extramural competition creater the attitude among athlete is

- ☒ (A) Achievement
- (B) Humor
- (C) Fun
- (D) Enjoyment

எக்ஸ்ட்ராமியூரல் போட்டிகள் போட்டியாளர்களுக்கு எந்த வித மனப்பான்மையை ஊக்குவிக்கும்?

- (A) சாதனை புரிதல்
- (B) மனமகிழ்வு
- (C) மகிழ்ச்சி
- (D) சந்தோஷம்

61. Process of retain or control of breathing air in pranayama denotes

- (A) Poorakha
- ~~(B) Kumbhaka~~
- (C) Rachaka
- (D) Niyama

பிராணயாமாவில் மூச்சை அடக்குவது அல்லது கட்டுப்படுத்துவது ————— எனப்படும்.

- (A) பூரக
- (B) கும்பக
- (C) ரேசக
- (D) நியமா

62. If top of the Index finger is touched with top portion of the thumb, it is

- (A) Surya mudra
- (B) Varun mudra
- ~~(C) Gyan mudra~~
- (D) Shoonya mudra

ஆள்காட்டி விரலின் மேற்பகுதியை கட்டை விரலின் மேற்பகுதியால் தொடுவது

- (A) சூர்ய முத்திரை
- (B) வருண முத்திரை
- (C) ஞான முத்திரை
- (D) சூன்ய முத்திரை

63. A method of massaging and strengthening the abdominal organs is

- ~~(A) Nauli~~
- (B) Neti
- (C) Dhayana
- (D) Samadhi

வயிற்றுத் தசைகளை மசாஜ் செய்து வலிமைப்படுத்தும் முறைக்கு ————— என்று பெயர்.

- (A) நௌலி
- (B) நெடி
- (C) தியானா
- (D) சமாதி

64. Taste buds are present in

- (A) nose
- (C) mouth

- (B) skin
- ~~(D)~~ tongue

சுவையரும்புகள் உள்ள இடம் எது?

- (A) நாசி
- (C) வாய்

- (B) தோல்
- (D) நாக்கு

65. Uniting the individual spirit with the universal spirit, or god is known as

- ~~(A)~~ Yoga
- (B) Yama
- (C) Niyama
- (D) Pranayama

மனிதனை பரம்பொருளோடு அல்லது தெய்வத்தோடு இணைப்பது

- (A) யோகா
- (B) யாமா
- (C) நியமா
- (D) பிராணயமா

66. Discipline of the senses in the yoga denotes

- (A) Samadhi
- ~~(B)~~ Pratyahara
- (C) Dharana
- (D) Dhyana

ஐம்புலன்களின் ஒழுக்கத்தைப் பற்றி கூறும் யோகா

- (A) சமாதி
- (B) பிரத்யகாரா
- (C) தரனா
- (D) தியானா

67. Bathing is as valuable as medicine. Who has given this statement?

- (A) Dr. S. Dheer
- ☒ (B) Dr. S. Palani
- (C) Mr. C. Thirunarayanan
- (D) Dr. J.P. Thomas

தினமும் அடிக்கடி குளிப்பது மருந்துக்குச் சமமானது. இது யாருடைய கருத்து?

- (A) Dr. S. தீர்
- (B) Dr. S. பழனி
- (C) C. திருநாராயணன்
- (D) Dr. J.P. தாமஸ்

68. Which of the following asana helps the urinary system to function properly?

- (A) Padmasana
- ☒ (B) Vajrasana
- (C) Salabasana
- (D) Bhujangasana

சிறுநீரகம் சரியாக வேலை செய்ய கீழே உள்ள ஆசனத்தில் எது உபயோகமானது?

- (A) பத்மாசனம்
- (B) வஜ்ராசனம்
- (C) சலபாசனம்
- (D) புஜங்காசனம்

69. First assistance or treatment given to a casualty for any injury is known as

- (A) First treatment
- (B) First injury
- (C) Sudden illness
- ☒ (D) First Aid

காயம் பட்டவருக்கு முதன் முதலில் அளிக்கப்படும் சிகிச்சை எவ்வாறு அழைக்கப்படுகிறது?

- (A) முதல் சிகிச்சை
- (B) முதல் காயம்
- (C) திடீர் உடல்நலக்கேடு
- ☒ (D) முதல் உதவி

70. Sports injuries can be minimized by

- ☒ (A) Massage
- (B) Steam bath
- (C) Sand bath
- (D) Sun bath

கீழ்க்கண்ட எந்த பயிற்சி முறையால் விளையாட்டு காயங்கள் குறைக்கப்படுகிறது?

- (A) தேகத்தைப் பிடித்து விடுதல்
- (B) நீராவிக்குளியல்
- (C) மண் குளியல்
- ☒ (D) குரிய குளியல்

71. W.H.O.'s concept of health is

- (A) Physical health
- (B) Physiological health
- (C) Mental health
- ☒ (D) Health as a sense of total well being

டபுல்யு.எச்.ஓவின் உடல் நலக் கோட்பாடு எது?

- (A) உடல் நலம்
- (B) உடலியக்க நலம்
- (C) மன நலம்
- ☒ (D) முழுமையான உடல் நலம்

Use of splints became obligator only when

- (A) one hand is fractured
- (B) one leg is fractured
- (C) collar bone is fractured
- ~~(D)~~ both legs are fractured

முறிந்த எலும்பை வைத்துக் கட்டக்கூடிய தட்டை எந்த முறிவுக்குக் கட்டாயமானது

- (A) கை எலும்பு முறிவு
- (B) ஒரு கால் எலும்பு முறிவு
- (C) கழுத்துப் பட்டை எலும்பு முறிவு
- (D) இரண்டு கால்களும் முறிதல்

73. What is the first aid for an athletes muscle strain?

- (A) Apply hot water
- ~~(B)~~ Apply a cold compress
- (C) Apply massage
- (D) Tie a bandage on that part

ஒரு விளையாட்டு வீரனின் தசை இழுப்புக்கு (ஸ்ட்ரெயின்) என்ன முதலுதவி கொடுக்கப்படும்?

- (A) குடான தண்ணீர் ஊற்ற வேண்டும்
- (B) குளிர்ந்த ஐஸ்பேக் வைக்க வேண்டும்
- (C) அந்த இடத்தை நீவி கொடுக்க வேண்டும்
- (D) ஒரு துணியை அந்த இடத்தில் கட்ட வேண்டும்

74. What is meant by Muscle Cramp?

- (A) Strain
- ☒ (B) Muscle spasm
- (C) Contusion
- (D) Sprain

தசைபிடித்தல் என்றால் என்ன?

- (A) ஸ்ட்ரெயின்
- ☒ (B) தசைக்கட்டு
- (C) கன்டிஷன்
- (D) சுளக்கு

75. What is the time duration for contrast bath?

- (A) 4 and 1 minute
- ☒ (B) 4 and 2 minutes
- (C) 4 and 3 minutes
- (D) 4 and 5 minutes

கான்ட்ராஸ்ட் பாத் அளிப்பதற்கான கால அளவு எவ்வளவு?

- (A) 4 மற்றும் 1 நிமிடம்
- ☒ (B) 4 மற்றும் 2 நிமிடங்கள்
- (C) 4 மற்றும் 3 நிமிடங்கள்
- (D) 4 மற்றும் 5 நிமிடங்கள்

76. Which denotes a sense of well being?

~~(A)~~ Healthy

(B) Injury

(C) Pain

(D) Disease

நன்றாக இருப்பது என்பது எதைக் குறிக்கிறது?

(A) நலம்

(B) காயம்

(C) வலி

(D) நோய்

77. It is to be made up of cotton material with loose mesh denotes

(A) Triangular Bandages

~~(B)~~ Roller Bandages

(C) Sling

(D) Ring pad

காட்டன் வகையிலும், ஓரஸ் மெஸ்ஸிலும் செய்யப்படும் பேண்டேஜ் வகையின் பெயர் என்ன?

(A) டிரையாங்குளர் பேண்டேஜ்

(B) ரோலர் பேண்டேஜ்

(C) ஸ்லிங்

(D) ரிங்பேடு

78. How many sections consist of the scope of health Education?

(A) 4 sections

~~(B)~~ 3 sections

(C) 5 sections

(D) 2 sections

உடல்நலக் கல்வி நோக்கத்தில் எத்தனை வகைகள் உள்ளன?

(A) 4 வகைகள்

(B) 3 வகைகள்

(C) 5 வகைகள்

(D) 2 வகைகள்

79. Gauze dressing is commonly used for

- (A) Small wounds
- (B) Open wounds
- ~~(C) Large wounds~~
- (D) Closed wounds

கட்டுபோடுதல் (Gauze dressing) பயன்படுத்துவது எப்போது?

- (A) சிறிய காயம்
- (B) வெளிப்புற காயங்கள்
- (C) பெரிய காயங்கள்
- (D) உட்புற காயங்கள்

80. Centre of excellence in sports in Tamil nadu is not located in the following city

- (A) Chennai
- (B) Thiruchirappalli
- (C) Tirunelveli
- ~~(D) Coimbatore~~

விளையாட்டு சிறப்பு மையம் தமிழ் நாட்டில் எந்த ஊரில் செயல்படவில்லை

- (A) சென்னை
- (B) திருச்சிராப்பள்ளி
- (C) திருநெல்வேலி
- (D) கோயம்புத்தூர்

81. Deputation for the Association / federation duties of officiating / coaching team manager, should not exceed _____ days in a year for PDs and PETs

- (A) 30
- ~~(B) 5~~
- (C) 7
- (D) 3

உடற்கல்வி இயக்குநர் / ஆசிரியருக்கு ஒரு ஆண்டுக்கு விளையாட்டு அணியுடன் சேர்த்து தூதுக் குழுவினமாக செல்வதற்கு அளிக்கப்பட்டுள்ள நாட்கள் _____ ஆகும்

- (A) 30
- (B) 5
- (C) 7
- (D) 3

82. _____ is the base of all sports and games in schools in India

- (A) RDS – Republic Day Sports
- (B) BDS – Bharathiar Day Sports
- ~~(C) SGFI – School Games Federation of India~~
- (D) SAI – Sports Authority of India

இந்தியாவில் பள்ளி விளையாட்டுகளின் அடித்தளம்

- (A) குடியரசுதின விளையாட்டு போட்டிகள்
- (B) பாரதியார் தின விளையாட்டு போட்டிகள்
- (C) இந்திய பள்ளி கூட்டமைப்பு விளையாட்டு போட்டிகள்
- (D) தேசிய விளையாட்டு ஆணையம்

83. _____ scheme was introduced to provide basic facilities in each state and National level championships

- (A) Catch them young
- ☒ (B) Sports Hostel scheme
- (C) Khelo India
- (D) National coaching

_____ திட்டம் அனைத்து மாநிலத்திலும் அனைத்து விளையாட்டு வசதியும் கிடைக்கப் பெறக் கொண்டு வரப்பட்டதாகும்

- (A) இளமையில் பிடி
- (B) விளையாட்டு விடுதி
- (C) இந்தியா விளையாடு
- (D) தேசிய பயிற்சி

84. What is the length of the standard swimming pool?

- ☒ (A) 50 mts
- (B) 40 mts
- (C) 30 mts
- (D) 20 mts

நிலையான நீச்சல் குளத்தின் நீளம் என்ன?

- (A) 50 மீட்டர்கள்
- (B) 40 மீட்டர்கள்
- (C) 30 மீட்டர்கள்
- (D) 20 மீட்டர்கள்

85. Physical Education college started by H.C. Buck

- (A) Sports Authority of India
- (B) Lakshmi bai National college of physical education
- ☒ (C) YMCA college of physical education
- (D) National Institute of sports

H.C Buck துவங்கிய உடற்கல்வியல் கல்லூரி

- (A) ஸ்போர்ட்ஸ் அத்தார்டி ஆப் இந்தியா
- (B) லட்சுமிபாய் நேஷனல் காலேஜ் ஆப் பிசிக்கல் எஜிக்ஷன்
- (C) ஓய்.எம்.சி.ஏ. காலேஜ் ஆப் பிசிக்கல் எஜிக்ஷன்
- (D) நேஷனல் இன்ஸ்டிடியூட் ஆப் ஸ்போர்ட்ஸ்

86. National institute of sports was established at

- (A) Culcutta (B) Delhi
(C) Patiala (D) Mumbai

நேஷனல் இன்ஸ்டிடியூட் ஆப் ஸ்போர்ட்ஸ் எங்கு தொடங்கப்பட்டது?

- (A) கல்கத்தா (B) டெல்லி
(C) பாட்டியாலா (D) மும்பை

87. National Institute of sports was established to prepare the

- (A) Athletes
(B) Teachers
(C) Coachers
(D) Researches

நேஷனல் இன்ஸ்டிடியூட் ஆப் ஸ்போர்ட்ஸ் எதற்காக துவங்கப்பட்டது?

- (A) விளையாட்டு வீரர்களுக்காக
(B) ஆசிரியர்களுக்காக
(C) பயிற்சியாளர்களுக்காக
(D) ஆராய்ச்சியாளர்கள்

88. Indian physical activities were performed in

- (A) Open plays grounds
(B) Closed play ground
(C) Indoor stadium
(D) Turf play grounds

இந்திய உடற்கல்வி விளையாட்டுக்கள் எங்கு விளையாடலாம்?

- (A) திறந்த வெளி விளையாட்டு மைதானம்
(B) மூடிய வெளி விளையாட்டு மைதானம்
(C) விளையாட்டு உள் அரங்கம்
(D) புல் விளையாட்டு மைதானம்

89. Number of heats when 72 competitors participating in spirit events?

- ☒ (A) 9 (B) 15
(C) 10 (D) 8

விரைவு ஓட்டப் போட்டிகளில் 72 போட்டியாளர்கள் கலந்து கொள்ளும் போது எத்தனை ஹீட்ஸ் ஓட வேண்டும்

- (A) 9 (B) 15
(C) 10 (D) 8

90. In whose memory named as lakshmibai college of physical education started?

- (A) Rajkumari Amrit Kaur
(B) Rani of Qwalior
(C) Tara chand
☒ (D) Famous rani of Jhansi

யாருடைய ஞாபகமாக லக்ஷ்மிபாய் உடற்கல்வியியல் கல்லூரி ஆரம்பிக்கப்பட்டது?

- (A) இராஜ்குமாரி அம்ரிட் கவுர்
(B) குவாலியரின் அரசி
(C) தாரா சந்த்
(D) ஜான்ஸியின் புகழ்பெற்ற இராணி

91. The only event which was conducted in the Ancient Olympics was

- (A) 100 m Dash
(B) Tug of war
☒ (C) 200 m Dash
(D) 1500 m Run

பண்டைய ஒலிம்பிக் போட்டியில் நடத்தப்பட்ட ஒரே பந்தயப் போட்டி எது?

- (A) 100 m Dash
(B) கயிறு இழுத்தல்
(C) 200 m Dash
(D) 1500 m Run

92. The dimension of backboard in basket ball is

- (A) 1.80×1.25 mts
- (B) 1.80×1.21 mts
- ~~(C) 1.80×1.05 mts~~
- (D) 1.80×1.50 mts

கூடைப்பந்தாட்ட பின்புற பலகையின் அளவு என்ன?

- (A) 1.80×1.25 மீட்டர்கள்
- (B) 1.80×1.21 மீட்டர்கள்
- (C) 1.80×1.05 மீட்டர்கள்
- (D) 1.80×1.50 மீட்டர்கள்

93. Name the award given for the best performance in Kho-Kho

- (A) MAKA
- (B) Maulana Ranjit Singh
- ~~(C) Ekaliva~~
- (D) Dhyand chand

கோ கோ விளையாட்டில் கொடுக்கப்படும் உயரிய விருது யாது?

- (A) மாகா
- (B) மௌலான ராஞ்சித் சிங்
- (C) ஏகலைவா
- (D) தயான்சந்து

94. Which sport the term Penalty corner is associated with

- ☒ (A) Hockey (B) Football
(C) Golf (D) Volleyball

“பெனால்டி கார்னர்” என்ற சொல் எந்த விளையாட்டை சார்ந்தது?

- (A) ஹாக்கி (B) கால்பந்து
(C) கோல்ப் (D) வாலிபால்

95. Who is the fastest man on the planet (as per 2017 status)?

- (A) Carl Lewis
☒ (B) Usain Bolt
(C) Michal Johnson
(D) Jim Karl

இந்த கிரகத்தில் அதி வேக ஓட்ட பந்தய வீரர் யார் (2017 நிலவரப்படி)?

- (A) கார்ல் லூயிஸ்
(B) ஹுசைன் போல்ட்
(C) மைக்கேல் ஜான்சன்
(D) ஜிம் கார்ல்

96. Which year did Indian begin participating in Olympics?

- (A) 1896 ☒ (B) 1900
(C) 1904 (D) 1908

இந்தியா ஒலிம்பிக்சில் பங்கேற்ற ஆண்டு எது?

- (A) 1896 (B) 1900
(C) 1904 (D) 1908

97. 2015 National Games of India was hosted by

- (A) ~~Kerala~~ (B) Ranchi
(C) Goa (D) Bangalore

2015-ல் இந்திய தேசிய விளையாட்டுகள் நடந்த இடம்

- (A) கேரளா (B) ராஞ்சி
(C) கோவா (D) பெங்களூரு

98. 2016 National Games of India was hosted by

- (A) Tamil Nadu (B) ~~Goa~~
(C) Kerala (D) Patiala

2016-ல் இந்திய தேசிய விளையாட்டுகள் நடந்த இடம்

- (A) தமிழ்நாடு (B) கோவா
(C) கேரளா (D) பாட்டியாலா

99. In women's singles Badminton at 2016 Rio Olympics ————— won the Silver Medal.

- (A) Saina Nehwal
(B) Ashwini
(C) Jwala Gutta
(D) ~~P.V. Sindhu~~

2016 ரியோ ஒலிம்பிக்கில் இறகு பந்து பெண்கள் ஒற்றையர் பிரிவில் வெள்ளிப்பதக்கம் வென்றவர்

- (A) சாய்னா நெய்வால்
(B) அஸ்வினி
(C) ஜவாலா குட்டா
(D) பி.வி.சிந்து

100. The objectives of physical education is to develop

- (A) Indigenous activity skill
- ☒ (B) Character and personality
- (C) Minor games skill
- (D) Major games skill

உடற்பயிற்சியின் குறிக்கோள் ————— ஐ மேம்படுத்துவதாகும்.

- (A) உள்நாட்டு விளையாட்டுகள்
- (B) குணம் மற்றும் ஆளுமை
- (C) சிறு விளையாட்டு திறமை
- (D) முக்கிய விளையாட்டு திறமை

101. Physical Education Teacher needs aims and objectives because it provides

- (A) Drives to work hard
- (B) Helps to be loyal
- ☒ (C) Direction for their work
- (D) Honesty in work

உடற்கல்வி ஆசிரியருக்கு முதலாவது நோக்கமும் குறிக்கோளும் தேவை, ஏனென்றால் இவை

- (A) கடினமாக உழைக்க வைக்கிறது
- (B) உண்மையாக இருக்க உதவுகிறது
- (C) வேலை செய்வதற்கு திசை காட்டுகிறது
- (D) வேலையில் நேர்மையாக இருக்க உதவுகிறது

102. Physical Education means making an individual ————— alert.

- (A) physically
- ~~(B) mentally~~
- (C) intellectually
- (D) behaviour

————— எச்சரிக்கை உள்ளவராக மாற்றுவதே உடற்கல்வியின் நோக்கமாகும்.

- (A) உடலளவில்
- (B) மனதளவில்
- (C) நுண்ணறிவாற்றலில்
- (D) நடத்தையில்

103. Physical Education should provide skilled leadership and adequate facilities which will afford an opportunity for the individual or group to act physically, mentally and socially sound – is said by

- (A) J.B. Nash
- (B) Nizon and Cozen
- (C) Harold Williams
- ~~(D) J.F. Williams~~

மக்களை உடற், மனது, உணர்ச்சி மற்றும் நடத்தை ரீதியாக சிறந்தவர்களாக வளரச் செய்ய திறமையுள்ள உடற்கல்வியாளர்களையும் மற்றும் வசதிகளையும் ஏற்படுத்தி தருவதுதான் உடற்கல்வியின் முக்கிய நோக்கம் என்றவர்

- (A) ஜே.பி. நாஷ்
- (B) நிக்சன் & கோசன்
- (C) ஹரால்ட் வில்லியம்ஸ்
- (D) ஜே.எஃப். வில்லியம்ஸ்

104. Aims are the main, big general purposes toward which all education is directed. Who has given this statement?

- (A) Dr. P.K. Pande
- ☒ (B) Dr. S. Dheer Radhika Kamal
- (C) Dr. M.L. Kamalesh
- (D) C. Thirunarayanan

உடற்கல்வியின் நோக்கமானது மற்ற எல்லா வித கல்வியினையும் ஒரு வழியை நோக்கி கொண்டு செல்வதாகும். யார் இதனை கூறியுள்ளார்?

- (A) டாக்டர் P.K. பாண்டே
- (B) Dr. S. தீர் ராதிகா கமல்
- (C) Dr. M.L. கமலேஷ்
- (D) சி. திருநாராயணன்

105. General objectives of Physical Education are categorised into how many types

- (A) 3
- ☒ (B) 2
- (C) 4
- (D) 6

உடற்கல்வியின் பொதுவான பயன்பாடுகள் எத்தனை வகைப்படும்?

- (A) 3
- (B) 2
- (C) 4
- (D) 6

106. How many types of specific objectives are there?

- ☒ (A) 7
- (B) 8
- (C) 9
- (D) 10

விஞ்ஞான ரீதியாக உடற்கல்வியில் எத்தனை பயன்பாடுகள் உள்ளன?

- (A) 7
- (B) 8
- (C) 9
- (D) 10

107. Organic domain concerned vigor along with the development of stamina through

- ☒ (A) physical activities
- (B) physiotherapy
- (C) intellectual
- (D) psychological

உறுப்பிற்குரிய செயற்களத்தின் வீரியம் மற்றும் தங்கும் உறுதியை வளர்ச்சியடைய செய்வது

- (A) உடல் செயல்பாடு
- (B) இயன் மருத்துவம்
- (C) அறிவுத்திறன்
- (D) உளவியல்

108. One of the objectives of Physical Education listed by J.B. Nash?

- (A) Differential ability
- ☒ (B) Organic development
- (C) Co-ordination ability
- (D) Practice of skills

ஜே.பி. நேஷின் உடற்கல்வியியலின் நோக்கம் எது?

- (A) வேறுபடுத்துவதன் திறன்
- (B) உறுப்பு வளர்ச்சியடையச் செய்வது
- (C) ஒருங்கிணைக்கும் திறன்
- (D) திறன் பயிற்சி

109. Thomas Wood stated Physical Education must have _____ as aim.

- ☒ (A) harmonious development
- (B) healthy human life
- (C) without disease
- (D) physical fitness

எந்த உடற்கல்வியியலின் குறிக்கோளை தாமஸ் வுட் வரையறுத்தார்?

- (A) இணக்கமான மனித வாழ்க்கையை
- (B) உடல்நலமுடைய மனித வாழ்க்கையை
- (C) நோயில்லா வாழ்க்கையை
- (D) உடல் தகுதியை

110. Santhosh Trophy is associated with

- (A) Handball (B) ~~Football~~
(C) Rugby (D) Kho-Kho

'சந்தோஷ் டிராபி' எந்த விளையாட்டோடு தொடர்புடையது?

- (A) கை ஏறி பந்து (B) கால்பந்து
(C) ரக்பி (D) கோ-கோ

111. For how many months World Cup Football be scheduled?

- (A) 4 months (B) 3 months
(C) 2 months (D) ~~1 month~~

உலக கால்பந்து போட்டி எத்தனை மாதங்கள் நடைபெறும்?

- (A) 4 மாதங்கள் (B) 3 மாதங்கள்
(C) 2 மாதங்கள் (D) 1 மாதம்

112. The game Kho-Kho was originated in India

- (A) Andra Pradesh
(B) ~~Maharashtra~~
(C) Tamil Nadu
(D) Madhya Pradesh

கோ-கோ இந்தியாவில் முதன் முதலில் எங்கு துவங்கப்பட்டது?

- (A) ஆந்திர பிரதேசம்
(B) மகாராஸ்ட்ரா
(C) தமிழ்நாடு
(D) மத்திய பிரதேசம்

113. Imperial Cricket conference was formed in

- (A) 1909 (B) 1919
(C) 1918 (D) 1908

இம்ரியல் கிரிக்கெட் குழு எந்த ஆண்டு அமைக்கப்பட்டது?

- (A) 1909 (B) 1919
(C) 1918 (D) 1908

114. FIVB is related with

- (A) Volleyball (B) Football
(C) Handball (D) Cricket

எப்.ஐ.வி.பி எந்த விளையாட்டுடன் தொடர்புடையது?

- (A) கையெழுத்து பந்து (B) கால்பந்து
(C) கைப்பந்து (D) கிரிக்கெட்

115. AVC means

- (A) All India Volleyball Committee
(B) Asian Volleyball Committee
(C) Asian Volleyball Confederation
(D) Asian Volleyball Coach

ஏ.வி.சி என்பதன் விரிவாக்கம்

- (A) ஆல் இந்தியா வாலிபால் கமிட்டி
(B) ஆசியன் வாலிபால் கமிட்டி
(C) ஆசியன் வாலிபால் கன்பெடரேஷன்
(D) ஆசியன் வாலிபால் கோச்

116. The Indian Football Association was founded in

- (A) 1978 (B) 1893
(C) 1887 (D) 1879

இந்திய கால்பந்து சங்கம் ஆரம்பிக்கப்பட்ட ஆண்டு

- (A) 1978 (B) 1893
(C) 1887 (D) 1879

117. Which association gave the name as soccer for the term football

- (A) Indian Football Association
(B) London Football Association
(C) Germany Football Association
(D) Greek Football Association

எந்த சங்கம் கால்பந்து விளையாட்டிற்கு சாக்ஸர் என்று பெயர் சூட்டியது?

- (A) இந்திய கால்பந்து சங்கம்
(B) லண்டன் கால்பந்து சங்கம்
(C) ஜெர்மனி கால்பந்து சங்கம்
(D) கிரீக் கால்பந்து சங்கம்

118. Modern field hockey was originated from

- (A) England (B) Australia
(C) Germany (D) India

வலைகோல் பந்தாட்டம் எங்கு ஆரம்பிக்கப்பட்டது?

- (A) இங்கிலாந்து (B) ஆஸ்திரேலியா
(C) ஜெர்மனி (D) இந்தியா

119. When was the game basketball introduced in Olympic games?

- (A) 1976 (B) 1936
(C) 1904 (D) 1932

ஒலிம்பிக் போட்டியில் கூடைப்பந்து எந்த ஆண்டு அறிமுகப்படுத்தப்பட்டது

- (A) 1976 (B) 1936
(C) 1904 (D) 1932

120. What is the duration of Time Out in Basketball?

- (A) 30 sec. (B) 1 min.
(C) $1\frac{1}{4}$ min. (D) $1\frac{1}{2}$ min.

கூடைப்பந்தில் "டைம் அவுட்டின்" கால நேரம் என்ன?

- (A) 30 வினாடி (B) 1 நிமிடம்
(C) $1\frac{1}{4}$ நிமிடம் (D) $1\frac{1}{2}$ நிமிடம்

121. What is the height of the Kho Kho post?

- (A) 1.20 to 1.25 m
(B) 1.30 to 1.35 m
(C) 1.40 to 1.45 m
(D) 1.50 to 1.55 m

கோ-கோ விளையாட்டில் உள்ள கம்பத்தின் உயரம் என்ன?

- (A) 1.20 – 1.25 மீ
(B) 1.30 – 1.35 மீ
(C) 1.40 – 1.45 மீ
(D) 1.50 – 1.55 மீ

122. What is the measurement of the base of the shuttle?

- ☒ (A) 25 to 28 mm (B) 25 to 27 mm
(C) 24 to 28 mm (D) 24 to 27 mm

இறகு பந்தின் அடிப்பாகத்தின் அளவு என்ன?

- (A) 25 – 28 mm (B) 25 – 27 mm
(C) 24 – 28 mm (D) 24 – 27 mm

123. Which years Basketball was played a demonstration game in Olympics?

- ☒ (A) 1904 (B) 1928
(C) 1936 (D) 1948

எந்த ஆண்டுகளில் கூடைப்பந்து காட்சிப் போட்டிகள் ஒலிம்பிக்சில் நடைபெற்றது?

- (A) 1904 (B) 1928
(C) 1936 (D) 1948

124. Dimensions of a regulation basket ball court is

- (A) 26 × 14 mts
☒ (B) 28 × 15 mts
(C) 28 × 14 mts
(D) 26 × 15 mts

கூடைப் பந்தாட்ட ஆடுகளத்தின் அளவு என்ன?

- (A) 26 × 14 மீட்டர்
(B) 28 × 15 மீட்டர்
(C) 28 × 14 மீட்டர்
(D) 26 × 15 மீட்டர்

125. The weight of the cricket ball is

- (A) 156.9 to 161 gram
- (B) 157.9 to 162 gram
- ~~(C) 155.9 to 163 gram~~
- (D) 155.9 to 161 gram

கிரிக்கெட் பந்தின் எடை எவ்வளவு?

- (A) 156.9 – 161 கிராம்
- (B) 157.9 – 162 கிராம்
- (C) 155.9 – 163 கிராம்
- (D) 155.9 – 161 கிராம்

126. Length of the football playing area is

- (A) Min. 80 m – Max. 110 m
- (B) Min. 80 m – Max. 100 m
- ~~(C) Min. 90 m – Max. 120 m~~
- (D) Min. 100 m – Max. 120 m

கால்பந்தாட்ட ஆடுகளத்தின் நீளம் எவ்வளவு?

- (A) குறைந்தபட்சம் 80 – அதிகபட்சம் 110 மீட்டர்
- (B) குறைந்தபட்சம் 80 – அதிகபட்சம் 100 மீட்டர்
- (C) குறைந்தபட்சம் 90 – அதிகபட்சம் 120 மீட்டர்
- (D) குறைந்தபட்சம் 100 – அதிகபட்சம் 120 மீட்டர்

127. Dimension of volleyball net mesh is

- ~~(A) 10 cm square~~
- (B) 20 cm square
- (C) 15 cm square
- (D) 8 cm square

கைப்பந்து வலையின் டைமன்ஷனின் அளவு என்ன?

- (A) 10 செ.மீ. சதுரம்
- (B) 20 செ.மீ. சதுரம்
- (C) 15 செ.மீ. சதுரம்
- (D) 8 செ.மீ. சதுரம்

128. The overall length of bail in cricket is

(A) 9.95 cm

(B) 10 cm

~~(C) 10.95 cm~~

(D) 11.05 cm

கிரிக்கெட் பெயிலின் முழு நீளம் எவ்வளவு?

(A) 9.95 செ.மீ.

(B) 10 செ.மீ.

(C) 10.95 செ.மீ.

(D) 11.05 செ.மீ.

129. Maximum width of the Cricket Bat is

(A) $4\frac{1}{2}$ inches

(B) $4\frac{3}{4}$ inches

(C) $5\frac{1}{4}$ inches

~~(D) $4\frac{1}{4}$ inches~~

கிரிக்கெட் மட்டையின் அதிகபட்ச அகலம் எவ்வளவு?

(A) $4\frac{1}{2}$ அங்குலம்

(B) $4\frac{3}{4}$ அங்குலம்

(C) $5\frac{1}{4}$ அங்குலம்

(D) $4\frac{1}{4}$ அங்குலம்

130. The dimension of single court for Lawn tennis is

(A) 24.77×8.27 mts.

(B) 25.77×8.23 mts.

~~(C) 23.77×8.23 mts.~~

(D) 23.77×8.27 mts.

ஒற்றையர் டென்னிஸ் ஆடுகளத்தின் அளவு யாது?

(A) 24.77×8.27 மீட்டர்

(B) 25.77×8.23 மீட்டர்

(C) 23.77×8.23 மீட்டர்

(D) 23.77×8.27 மீட்டர்

131. The four functions of digestive system

- (A) Swallowing, absorption, purification and digestion
- (B) Purification, ingestion, digestion and absorption
- ~~(C)~~ Ingestion, digestion, absorption and defecation
- (D) Swallowing, ingestion, digestion, absorption

செரிமான மண்டலத்தின் நான்கு செயல்கள் யாவை?

- (A) ஸ்வல்லாவிங், உறிஞ்சுதல், சுத்தப்படுத்துதல் மற்றும் செரித்தல்
- (B) சுத்தப்படுத்துதல், இன்ஜெஸ்டன், செரித்தல் மற்றும் உறிஞ்சுதல்
- (C) இன்ஜெஸ்டன், செரித்தல், உறிஞ்சுதல் மற்றும் சுத்தம்செய்தல்
- (D) ஸ்வல்லாவிங், இன்ஜெஸ்டன், செரித்தல் மற்றும் உறிஞ்சுதல்

132. The peripheral nervous system divided into two major divisions are

- (A) Sympathetic and Para sympathetic
- ~~(B)~~ Sensory and motor
- (C) Central and Autonomic
- (D) Neuron and Axon

பக்க நரம்பு மண்டலத்தின் வகைகள் யாவை?

- (A) சிம்பதெட்டிக் மற்றும் பாரா சிம்பதெட்டிக்
- (B) உணர்ச்சி மற்றும் தசை இயக்கத்தை தூண்டும் நரம்பமைவு
- (C) மத்திய மற்றும் தன்னிச்சை
- (D) நியூரான் மற்றும் ஆக்ஸான்

133. The movement of the limbs towards the midline is

- (A) Flexion
- (B) Extension
- (C) Abduction
- ~~(D)~~ Adduction

கை மற்றும் கால்களை உடலின் மையப் பகுதியை நோக்கி இயக்குதல் என்பது

- (A) மடக்குதல்
- (B) நீட்டல்
- (C) வெளிப்புற இயக்கம்
- (D) உட்புற இயக்கம்

134. The length of the ureter is about

- (A) 11 cm (B) 20 cm
(C) 24 cm ~~(D) 26 cm~~

சிறுநீர் குழாயின் நீளம் எவ்வளவு?

- (A) 11 cm (B) 20 cm
(C) 24 cm (D) 26 cm

135. Total volume of blood in the Human Body is

- (A) 3 Ltrs.
(B) 4 Ltrs.
~~(C) 5 Ltrs.~~
(D) 6 Ltrs.

மனித உடலில் எவ்வளவு லிட்டர் இரத்தம் உள்ளது?

- (A) 3 லிட்டர்
(B) 4 லிட்டர்
(C) 5 லிட்டர்
(D) 6 லிட்டர்

136. The Human brain consists of how many parts?

- (A) 2 (B) 3
(C) 4 ~~(D) 5~~

மனித மூளையை எத்தனை பாகங்களாக பிரிக்கலாம்?

- (A) 2 (B) 3
(C) 4 (D) 5

137. The percentage of water consistence in urine is

- ☒ (A) 96% (B) 98%
☐ (C) 99% (D) 97%

சிறுநீரில் எத்தனை சதவிகிதம் தண்ணீர் உள்ளது?

- (A) 96% (B) 98%
(C) 99% (D) 97%

138. The study of muscles is known as

- (A) Physiology
(B) Anthropology
(C) Histology
☒ (D) Myology

மனித உடலின் தசை மண்டலத்தைப் பற்றி படிப்பதற்கு என்ன பெயர்?

- (A) உடலியக்கவியல்
(B) உடலியல்
(C) ஹிஸ்டாலஜி
(D) மயாலஜி

139. Lungs are the principal organs of

- (A) Digestion
(B) Circulation
☒ (C) Respiration
(D) Body movement

நுரையீரல்கள் கீழ்க்கண்டதில் எந்த வேலையை செய்கின்றன?

- (A) ஜீரணம்
(B) இரத்த ஓட்டம்
(C) கவாசித்தல்
(D) உடல் அசைவு

140. Types of muscle fibers are determined by

- (A) Calorimeter
- ~~(B) Biopsy~~
- (C) Spectrophotometer
- (D) Skinfold caliper

தசைநார்களின் வகைகளை கண்டறிய உதவும் கருவி எது?

- (A) கலோரிமீட்டர்
- (B) பையாப்சி
- (C) ஸ்பெக்ட்ரோபோட்டோ மீட்டர்
- (D) ஸ்கின்போல்டு காலிபர்

141. Pushing against the wall is an exercise of

- ~~(A) Isometric~~
- (B) Isotonic
- (C) Isokinetic
- (D) Plyometric

சுவருக்கு எதிரான அழுத்தம் கொடுத்து நிற்கும் பயிற்சி எந்த வகையை சார்ந்தது?

- (A) ஐசோமெட்ரிக்
- (B) ஐசோடோனிக்
- (C) ஐசோகைனடிக்
- (D) பிளையோமெட்ரிக்

142. The amount of blood pumped out from the left or right ventricle of the heart in one minute is

- ~~(A) cardiac cycle~~
- (B) cardiac output
- (C) cardiac inhibition
- (D) stroke volume

இதயத்தில் ஒரு நிமிடத்திற்கு தேவையான இரத்தத்தை வலது வென்டிரிக்கள், இடது வென்டிரிக்கள் வெளியே செலுத்தும் முறைக்கு பெயர் என்ன?

- (A) கார்டியாக் சைக்கிள்
- (B) கார்டியாக் அவுட்புட்
- (C) கார்டியாக் இன்கிபிஷன்
- (D) ஸ்ட்ரோக் வால்யூம்

143. Name the largest chemical factory in the human body

- ☒ (A) Liver
- (B) Pancreas
- (C) Kidney
- (D) Spleen

உடலில் அதிகப்படியான வேதியல் மாற்றம் நடைபெறும் உறுப்பு எது?

- (A) ஈரல்
- (B) கணையம்
- (C) சிறுநீரகம்
- (D) கல்லீரல்

144. The slowtwitch muscle fibers are predominantly found in

- (A) Deltoid muscle
- (B) Gastronemius muscle
- ☒ (C) Solecus muscle
- (D) Bicepsbrachi muscle

ஸ்லோடவிச் தசைநார்கள் எந்த வகையான தசைகளில் உள்ளன?

- (A) டெல்டாய்டு தசை
- (B) கேஸ்ட்ரோனியஸ் தசை
- (C) சோலியஸ் தசை
- (D) பைசுப்ஸ்பிரக்கி தசை

145. Reflex action is concerned with

- ☒ (A) Involuntary movements
- (B) Voluntary movements
- (C) Slow movements
- (D) Aggressive movements

தானே இயங்குதல் எதனுடன் தொடர்புடையது?

- (A) இயங்குசெயல்
- (B) இயக்குசெயல்
- (C) மெதுவான செயல்
- (D) வெறித்தனமான செயல்

146. Exercise helps static lung volume

- (A) to be maintained
- ☒ (B) to be increased
- (C) to be reduced
- (D) to be developed

உடற்பயிற்சி ஸ்டேடிக் லங் வாலியூம்மை

- (A) நிலைப்படுத்துகிறது
- (B) அதிகரிக்கிறது
- (C) குறைகிறது
- (D) வளர்ச்சியடைகிறது

147. Haemoglobin is a complex protein, rich in

- (A) Iron
- (B) Calcium
- (C) Antibody
- (D) Sodium

ஹீமோகுளோபின் என்ற புரதத்தில் அதிகம் காணப்படுவது எது?

- (A) இரும்புச்சத்து
- (B) கால்சியம்
- (C) ஆன்டிபாடி (எதிர் உயிர்)
- (D) சோடியம்

148. _____ is the dome shaped, musculo tendinous structure separating the thoracic from the abdominal cavities.

- (A) Diaphragm
- (B) Deltoid
- (C) Rectus abdominis
- (D) Latissimus

மார்பு பகுதியையும் வயிற்றுப் பகுதியையும் பிரிக்கக்கூடிய குவிந்த நிலையிலுள்ள தசைநார் _____ எனப்படும்.

- (A) உதரவிதானம்
- (B) டெல்டாய்டு (பிரமிரதசை)
- (C) ரெக்டஸ் அப்டாமினஸ் (நேர்த்தசை)
- (D) அகன்ற தசை (Latissimus)

149. Cartilaginous flap which helps to close off the larynx during swallowing is

- (A) Larynx
- (B) Pharynx
- ☒ (C) Epiglottis
- (D) Oesophagus

விழுங்கும் பொழுது குரல்வளையை மூட உதவும் குருத்தெலும்பால் ஆன மடல்

- (A) குரல்வளை
- (B) தொண்டை
- (C) குரல்வளை மூடி
- (D) உணவுக்குழாய்

150. Because of physical exercises, the oxygen transport system is

- (A) Maintained
- ☒ (B) Improved
- (C) Developed
- (D) Reduced

உடற்பயிற்சி செய்வதால், ஆக்ஸிஜன் பயண மண்டலம்

- (A) தொடர்கிறது
- (B) அதிகரிக்கிறது
- (C) வளர்ச்சியடைகிறது
- (D) குறைகிறது

151. In knock out tournament if the number of teams is 10, find out the number of matches

- (A) 11 ~~(B) 9~~
(C) 7 (D) 5

தோல்வி உறுதி செய்யப்படும் (knock out) ஆட்டத்தில் 10 அணிகள் இருக்கும் பொழுது எத்தனை போட்டிகள் நடைபெறும்?

- (A) 11 (B) 9
(C) 7 (D) 5

152. In knock out tournament if the no. of teams is 15, the teams in the upperhalf will be

- ~~(A) 8~~ (B) 7
(C) 6 (D) 5

தோற்றால் விலகும் முறையில் 15 அணிகள் இருக்கும் பட்சத்தில் மேல் பாதியில் எத்தனை அணிகள் இடம் பெறும்?

- (A) 8 (B) 7
(C) 6 (D) 5

153. The teams straight a way can play either in quarter final (or) semi final is called as

- (A) Seeding
(B) Consolation
~~(C) Special seeding~~
(D) Cyclic

ஒர் அணி நேரடியாக கால் இறுதி (or) அரையிறுதி போட்டிக்கு தகுதியுள்ளவனாக அமைக்கப்படும் பொருந்தமைவு யாது?

- (A) சீடங்
(B) கன்சோலேஷன்
(C) ஸ்பெஷல் சீடங்
(D) சைக்கிளிக்

154. Choose the competition which is open to all

- (A) closed competition
- ☒ (B) open competition
- (C) intramural
- (D) practice matches

கீழே கொடுக்கப்பட்டுள்ளவற்றுள் அனைவரும் பங்கேற்க கூடிய போட்டி எது

- (A) வரையறுக்கப்பட்ட போட்டிகள்
- (B) வரண்முறையற்ற போட்டிகள்
- (C) உள்ளமைப்பு போட்டிகள்
- (D) பயிற்சி போட்டிகள்

155. Who will be responsible for the successful and smooth conduct of the sports meet?

- ☒ (A) Organizing committee
- (B) Volunteers
- (C) Institution
- (D) Sponsors

ஒரு போட்டி சிறந்த முறையில் செவ்வனே நடைபெற்று முடிய முக்கிய பங்கு வகிப்பவர் யார்?

- (A) அமைப்பு குழு
- (B) தன்னார்வலர்
- (C) கல்வி நிலையம்
- (D) நன்கொடையாளர்

156. Intramural programme creates this sense among the students

- (A) Development
- ☒ (B) Involvement
- (C) Achievement
- (D) Enjoyment

கல்வி நிலைய வளாகத்தினுள் போட்டிகள் நடத்தப்படுவதால் மாணவர்களின் எந்த மனப்பான்மை மேலோங்கும்

- (A) மேம்படுதல்
- (B) பங்கேற்றல்
- (C) சாதனை படைத்தல்
- (D) களிப்புற்றல்

157. Inter-University competitions come under

- (A) Intramural
- (B) Practice
- ~~(C) Closed~~
- (D) Open

பல்கலைக் கழகங்களுக்கிடையே நடத்தப்படும் போட்டியானது இவ்வகையை சார்ந்தது

- (A) இன்ட்ராமியூரல் (உள்ளரங்க விளையாட்டு)
- (B) பிராக்டிஸ் (பயிற்சி விளையாட்டு)
- (C) க்ளோஸ்டு (குறிப்பிட்ட வட்டத்திற்குள் விளையாடும் விளையாட்டு)
- (D) ஓபன் (அனைவரும் பங்கேற்கும் விளையாட்டு)

158. Government of India, established Nethaji Subhas National Institute of sports in

- ~~(A) March, 1961~~
- (B) July, 1961
- (C) May, 1965
- (D) March, 1965

நேதாஜி சுபாஷ் தேசிய விளையாட்டு நிறுவனம் நிலைநாட்டப்பட்ட ஆண்டு

- (A) மார்ச், 1961
- (B) ஜூலை, 1961
- (C) மே, 1965
- (D) மார்ச், 1965

159. YMCA college of physical education was founded in 1920 by

- (A) Ratan Tata
- ~~(B) H.C. Buck~~
- (C) Sondhi
- (D) Netaji Subhas

1920-ல் ஓய்.எம்.சி.ஏ உடற்கல்வியல் கல்லூரியை உருவாக்கியவர்

- (A) ரதன் டாட்டா
- (B) ஹேரி க்ரோ பக்
- (C) சோந்தி
- (D) நேதாஜி சுபாஷ்

160. Which Asana is helpful in maintaining normal – Blood pressure?

- ~~(A)~~ Shavasana (B) Padmasana
(C) Sheershasana (D) Shalabasana

இரத்த அழுத்தத்தை நிலைப்படுத்தக் கூடிய ஆசனத்தின் பெயர் என்ன?

- (A) சவாசனம் (B) பத்மாசனம்
(C) சிரசாசனம் (D) சலபாசனம்

161. Yoga is a

- ~~(A)~~ Science for inward journey
(B) Way of concentration
(C) Techniques to cure diseases
(D) To live harmoniously

யோகா என்பது

- (A) அறிவியல் பூர்வமான அந்தரங்க பயணம்
(B) கவனத்தை ஒருமுகப்படுத்துதல்
(C) நோய்களை முறியடிக்கும் நுட்பம்
(D) மனதுக்கொத்த வாழ்வு வாழ்தல்

162. Asana for acidity is

- (A) Halasana
(B) Paschimottasana
(C) Chakrasana
~~(D)~~ Shalabhasana

வயிற்றின் அமிலத்தன்மையை சீராக்க உதவும் ஆசனம்

- (A) ஹலாசனம்
(B) பச்சிமுத்தாசனம்
(C) சக்ராசனம்
(D) சலபாசனம்

163. A series of cleaning technique that cleans entire alimentary canal from mouth to anus is

- (A) Neti (B) ~~Dhauti~~
(C) Kapalabhati (D) Trataka

வாயிலிருந்து ஆசனவாய் வரையிலுள்ள செரிமான மண்டலத்தை சுத்தம் செய்யும் முறைக்கு _____ என்று பெயர்.

- (A) நெடி (B) தெளிதி
(C) கபாலபதி (D) திராடகா

164. Nasal cleaning with thread is

- (A) Nauli (B) Basti
(C) ~~Sutra neti~~ (D) Jala neti

நூலால் நாசிப்பாதையை சுத்தம் செய்வது _____ என்றழைக்கப்படும்.

- (A) நௌலி (B) பஸ்தி
(C) சூத்ர நெடி (D) ஜல நெடி

165. Frog pose unique asana for women, teenage girls, women of other ages reduce depression, frustration and anxiety due to pre-menstrual syndrome is

- (A) Chakrasana
(B) Matsyasana
(C) Tadasana
(D) ~~Mandukasana~~

மாதவிடாய்க்கு முன்பு எல்லா வயது பெண்களுக்கும் ஏற்படக்கூடிய மன அழுத்தம், ஏமாற்றம், கவலை போன்றவற்றை போக்க உதவும் தவளை வடிவமைப்புடைய ஆசனம்

- (A) சக்ராசனம்
(B) மத்தியாசனம்
(C) தடாசனம்
(D) மண்டுகாசனம்

166. Which year yoga became popular in the western world?
- (A) 1970s (B) 1980s
(C) 1960s (D) 1950s

எந்த ஆண்டு மேலை நாட்டில் யோகா பிரபலமானது?

- (A) 1970s (B) 1980s
(C) 1960s (D) 1950s

167. Yoga helps to develop one of the following.

- (A) To work hard
(B) Team cooperation
(C) Self - control
(D) Sleep well

யோகாசனம் செய்வதால் கீழே உள்ள ஒரு பயனை அடைய முடியும். அது எது?

- (A) கடினமாக உழைத்தல்
(B) குழுவோடு ஒற்றுமையாக இருப்பது
(C) சுயகட்டுப்பாடு
(D) நன்றாக உறங்குவது

168. Which Bandha helps to tare up the thyroid gland?

- (A) Moola Bandha
(B) Jalandhara Bandha
(C) Uddiyana Bandha
(D) Maha Bandha

கீழே கொடுக்கப்பட்டவைகளில் எது தைராய்ட் சுரப்பியை சரி செய்கிறது?

- (A) மூல பந்தா
(B) ஜலந்தர் பந்தா
(C) உத்தியான பந்தா
(D) மஹா பந்தா

169. Which of the following asana has a positive effect on muscular system?

- (A) Padmasana
- (B) Sarvangasana
- ~~(C) Bhujangasana~~
- (D) Salabasana

தசை மண்டலத்தின் உறுதிக்குக் கீழே கொடுக்கப்பட்டுள்ள எந்த ஆசனம் உதவுகிறது?

- (A) பத்மாசனம்
- (B) சர்வாங்காசனம்
- (C) புஜங்காசனம்
- (D) சலபாசனம்

170. Which asana helps to relive the stiffness of the back?

- (A) Salabasana
- (B) Gomukasana
- ~~(C) Jathara Parivartanasana~~
- (D) Paschimottasana

முதுகுவலியிலிருந்து நிவாரணம் பெற எந்த ஆசனம் உதவுகிறது?

- (A) சலபாசனம்
- (B) கோமுகாசனம்
- (C) ஜதர பரிவர்த்தாசனம்
- (D) பஸ்சிமுத்தாசனம்

171. How many groups of yogic cleanliness are there?

- ~~(A) 6~~
- (B) 8
- (C) 10
- (D) 4

யோக மூலம் உடல் தூய்மைப்படுத்துதலில் எத்தனை பிரிவுகள் உள்ளன?

- (A) 6
- (B) 8
- (C) 10
- (D) 4

172. Cryotherapy is understood as

- (A) Water therapy
- ☒ (B) Cold water therapy
- (C) Hot water therapy
- (D) Warm water therapy

கிரியோதெரபி என்றால் என்ன?

- (A) வாட்டர் தெரபி
- (B) கோல்ட் வாட்டர் தெரபி
- (C) ஹாட் வாட்டர் தெரபி
- (D) இளம் குடு தண்ணீர் தெரபி

173. When a player falls on the ground the top layers of the skin are scarped off. Name the wound.

- (A) Incised wound
- ☒ (B) Abrasions
- (C) Contused wound
- (D) Lacerated wound

விளையாடும் பொழுது ஒருவர் கீழே விழுந்து உடலில் காயம் ஏற்பட்டால் அது எந்த வகையைச் சார்ந்தது.

- (A) வெட்டுக் காயம்
- (B) சிராய்த்த புண்
- (C) அடிபட்டது
- (D) கிழிந்த புண்

174. Which part of the sports persons body gets cramp usually?

- (A) Chest muscle
- (B) Facial muscle
- (C) Heart muscle
- ☒ (D) Calf muscle

விளையாட்டு வீரர்களுக்கு சாதாரணமாக தசை இழுப்பு உடலின் எந்தப் பாகத்தில் அதிகம் வரும்?

- (A) நெஞ்சப்பகுதி
- (B) முகம்
- (C) இருதயம்
- (D) பின்காலின் தசை பகுதி (காப்மசில்)

175. How many types of shocks are there?

- ☒ (A) 2 types
- (B) 3 types
- (C) 4 types
- (D) 5 types

அதிர்ச்சி எத்தனை வகைப்படும்?

- (A) 2 வகை
- (B) 3 வகை
- (C) 4 வகை
- (D) 5 வகை

176. Which one of the following is a dislocation?

- (A) Rupture of the ligament
- (B) Tear of muscles
- ☒ (C) Displacement of bones at a joint
- (D) Break in the bone

கீழே கொடுக்கப்பட்டவைகளில் இடம் பெயர்தல் எது?

- (A) தசைநார் கிழிதல்
- (B) தசை கிழிதல்
- (C) ஒரு மூட்டில் எலும்பு விலகுதல்
- (D) எலும்பு முறிதல்

177. Where Infra red therapy should not be used?

- (A) Pain
- (B) Muscle strain.
- (C) Sprain
- ☒ (D) Nerve damage

எவற்றிற்கு அகசிவப்பு சிகிச்சையை உபயோகப்படுத்தக் கூடாது?

- (A) வலி
- (B) தசை கிழிதல்
- (C) சுளக்கு
- (D) நரம்பு பாதிப்பு

178. Which of the following fracture occurs mostly in children?

- (A) Oblique
- (B) Spiral
- ☒ (C) Greenstick
- (D) Avulsion

குழந்தைகளுக்கு ஏற்படக்கூடிய எலும்பு முறிவின் பெயர் என்ன?

- (A) ஒபிலிக்
- (B) சுழன்று
- (C) கிரின்ஸ்டிக்
- (D) அவல்சன்

179. Physical Fitness is

- (A) Being strong
- (B) Being able to endure
- ☒ (C) Being able to live efficiently
- (D) To be free from disease

உடல்வலிமை என்பது எது?

- (A) வலிமையாக இருப்பது
- (B) நீண்டநேரம் பயிற்சியில் ஈடுபடுவது
- (C) ஆற்றல் மிக்க வாழ்வு
- (D) நோய் இல்லாத தன்மை

180. What is the aim of Health Services?

- (A) Physical exercises
- (B) Ventilation
- ☒ (C) Provide medical care and medical checkup
- (D) Cleanliness

உடல்நலத் தொண்டு என்பது எது?

- (A) உடற்பயிற்சி
- (B) காற்றோட்டம்
- (C) மருத்துவ வசதியும் மற்றும் மருத்துவ பரிசோதனை
- (D) தூய்மைப்படுத்துதல்

181. _____ will be the school state level competition's technical president

- (A) Director of school education
- (B) Chief educational officer
- (C) School education minister
- ~~(D)~~ Chief Inspector of physical education

பள்ளிகளுக்கிடையேயான மாநில அளவிலான போட்டியின் தொழில்நுட்ப தலைவர்

- (A) பள்ளி கல்வி இயக்குனர்
- (B) முதன்மை கல்வி அதிகாரி
- (C) பள்ளி கல்வி அமைச்சர்
- (D) முதன்மை உடற்கல்வி ஆய்வாளர்

182. _____ will be the joint secretary of school games committee which should regulate the yearly budgetary provision of the school fund with proper committee approval

- ~~(A)~~ Physical education teacher
- (B) Director of physical education
- (C) Headmaster
- (D) Other subject teacher

பள்ளிகளின் விளையாட்டு நிதியை வருடந்தோறும் சீர் செய்யும் குழுவின் இணைச் செயலாளர் அப்பள்ளியின்

- (A) உடற் கல்வி ஆசிரியர்
- (B) உடற் கல்வி இயக்குநர்
- (C) தலைமை ஆசிரியர்
- (D) பிறபாட ஆசிரியர்

183. _____ scheme attempts to identify talented school children in the age group of 9 to 12 years

- (A) Khelo India
- (B) Catch them young
- (C) Young talent hunt
- ~~(D)~~ National sports talent contest

9 முதல் 12 வயது வரை உள்ள குழந்தைகளின் திறமையை கண்டுபிடிக்க கொண்டு வரப்பட்ட திட்டம்

- (A) விளையாட்டு இந்தியா
- (B) இளமையில் பிடி
- (C) இளமை திறமை வேட்டை
- (D) தேசிய விளையாட்டு திறமை போட்டி

184. _____ scheme aims at identifying population groups and regions where natural talent and aptitude for a particular sport exist

- ~~(A)~~ Special Area Games
- (B) Inclusive Education Games
- (C) Minor Games
- (D) Major Games

ஒரு சில மண்டலங்களில் வசிக்கும் மக்களிடம் இயற்கையாகவே உள்ள விளையாட்டு திறமைகளை வெளிப்படுத்த கொண்டு வரப்பட்ட திட்டம்

- (A) சிறப்பு பகுதி விளையாட்டு
- (B) உள்ளடக்கிய கல்வி விளையாட்டு
- (C) சிறிய விளையாட்டுகள்
- (D) முக்கிய விளையாட்டுகள்

185. National physical efficiency drive was sponsored by the

- (A) Ministry of physical education
- ☒ (B) Ministry of education
- (C) Ministry of sports
- (D) Ministry of Agriculture

நேஷனல் பிசிக்கல் எபிசியன்ஸி ட்ரைவ் ஐ வழங்கியது யார்?

- (A) உடற்கல்வி அமைச்சகம்
- (B) கல்வி அமைச்சகம்
- (C) விளையாட்டு அமைச்சகம்
- (D) விவசாய அமைச்சகம்

186. Physical fitness status of the people is evaluated by

- ☒ (A) National physical efficiency drive
- (B) Sports Authority of India
- (C) Lakshmi bai National college of Physical Education
- (D) Netaji Subhash National Institute of sports

எதன் மூலம் உடற் தகுதியை மதிப்பீடு செய்யப்பட்டது?

- (A) நேஷனல் பிசிக்கல் எபிசியன்ஸி ட்ரைவ்
- (B) ஸ்போர்ட்ஸ் அத்தாரிட்டி ஆப் இந்தியா
- (C) லட்சுமிபாய் நேஷனல் காலேஜ் ஆப் பிசிக்கல் எஜிக்ஷன்
- (D) நேதாஜி சுபாஷ் நேஷனல் இன்ஸ்டிடியூட் ஆப் ஸ்போர்ட்ஸ்

187. National sports talent search scheme was introduced in the year

- (A) 2015 (B) 2005
(C) 1984 (D) 2000

எந்த ஆண்டு ஸ்போர்ட்ஸ் டேலண்ட் சேர்ச் ஸ்கீம் அறிமுகப்படுத்தப்பட்டது?

- (A) 2015 (B) 2005
(C) 1984 (D) 2000

188. The distance between center line to baulk line in women kabaddi court is

- (A) 3 mts (B) 3.25 mts
(C) 3.50 mts (D) 3.75 mts

பெண்களுக்கான கபடி ஆடுகளத்தில் நடுக் கோட்டிற்கும் பல்க் கோட்டிற்கும் இடையே உள்ள தூரம்

- (A) 3 மீட்டர் (B) 3.25 மீட்டர்
(C) 3.50 மீட்டர் (D) 3.75 மீட்டர்

189. What is the height of the highest board in competition diving?

- (A) 10 mts (B) 15 mts
(C) 20 mts (D) 40 mts

டைவிங் போர்டியில் அதிக பட்ச உயரமாக வைக்கப்பட்டு இருக்கும் டைவிங் போர்டின் உயரம் என்ன?

- (A) 10 மீ (B) 15 மீ
(C) 20 மீ (D) 40 மீ

190. The first modern Olympic games was conducted in the year

- (A) 1890 (B) 1894
(C) 1896 (D) 1897

முதலாவது நவீன ஒலிம்பிக் போட்டிகள் எந்த வருடம் நடத்தப்பட்டது?

- (A) 1890 (B) 1894
(C) 1896 (D) 1897

191. 2000 Olympic games was held in which city

- (A) Atlanda (B) London
(C) Sydney (D) Paris

2000 ம் ஆண்டு ஒலிம்பிக் எங்கு நடைபெற்றது?

- (A) அட்லாண்டா (B) லண்டன்
(C) சிட்னி (D) பாரிஸ்

192. In which year Ancient Olympic Games was started

- (A) 394 AD (B) 776 BC
(C) 1876 (D) 200 BC

எந்த ஆண்டு பழங்கால ஒலிம்பிக் நடத்தப்பட்டது

- (A) 394 AD (B) 776 BC
(C) 1876 (D) 200 BC

193. How many stages a karate student to pass through to reach 1st Dan?

- (A) 4 stages (B) 7 stages
(C) 8 stages ~~(D) 9 stages~~

எத்தனை நிலைகளை ஒரு கராத்தே பயிற்சியாளர் 1st டான் நிலையை அடைவதற்கு முன்னேற வேண்டும்?

- (A) 4 நிலைகள் (B) 7 நிலைகள்
(C) 8 நிலைகள் (D) 9 நிலைகள்

194. Which day of the year is observed as a National Sport Day of India?

- (A) 29th May
(B) 29th June
(C) 29th July
~~(D) 29th August~~

தேசிய விளையாட்டு தினம் எந்த நாளில் அனுசரிக்கப்படுகிறது?

- (A) 29th மே
(B) 29th ஜூன்
(C) 29th ஜூலை
(D) 29th ஆகஸ்ட்

195. In which sport the term "Curve ball" is used?

- (A) Basket ball ~~(B) Base ball~~
(C) Volley ball (D) Foot ball

"வளைவு பந்து" என்ற சொல் எந்த விளையாட்டோடு தொடர்புடையது?

- (A) பேஸ்கட் பால் (B) பேஸ் பால்
(C) வாலி பால் (D) கால் பந்து

196. Who broke Milka sing's 400mts National Record?

- ☒ (A) Paramjit Singh
- (B) Millan Singh
- (C) Shakti Singh
- (D) Gulab Chand

மில்கா சிங்கின் 400 மீட்டர் தேசிய சாதனையை முறியடித்தவர் யார்?

- (A) பரம்ஜித் சிங்
- (B) மில்லன் சிங்
- (C) சக்தி சிங்
- (D) குலாப் சந்த்

197. _____ was newly added in 2016 Rio Olympic games.

- (A) Soccer
- (B) Canocing
- (C) Equestrian
- ☒ (D) Golf

2016 ரியோ ஒலிம்பிக்கல் புதியதாக சேர்த்துக் கொள்ளப்பட்ட விளையாட்டுகளில் _____ ம் ஒன்று.

- (A) கால் பந்து
- (B) படகு சவாரி
- (C) குதிரை சவாரி
- (D) கோல்ப்

198. The Arjuna award given by the Ministry of youth affairs and sports, Government of India carries cash prize of Rs.

- (A) 5,00,000 (B) 3,00,000
(C) 2,00,000 (D) 7,00,000

அர்ஜுனா விருதுடன் விளையாட்டு வீரர்களுக்கு இந்திய அரசால் கொடுக்கப்படும் ரொக்கப் பணம் ரூ.

- (A) 5,00,000 (B) 3,00,000
(C) 2,00,000 (D) 7,00,000

199. _____ Award in India is known for outstanding coaches in sports and games.

- (A) Arjuna
(B) Dhrona charya
(C) RajivGandhi Khel Ratna
(D) Dhyan Chand

விளையாட்டு பயிற்சியாளர்களுக்கு இந்திய அரசால் கொடுக்கப்படும் விருது

- (A) அர்ஜுனா விருது
(B) துரோணாச்சாரியா விருது
(C) ராஜீவ் காந்தி கேல்ரத்னா விருது
(D) தயான் சந்த் விருது

200. Rajiv Gandhi Khel Ratna Award in India carries prize money of Rs.

- (A) 1,00,00,000 (B) 5,00,000
(C) 7,50,000 (D) 10,00,000

இந்திய அரசால் வழங்கப்படும் ராஜீவ் காந்தி கேல் ரத்னா விருதுடன் கிடைக்கும் ரொக்கப் பணம் ரூ.

- (A) 1,00,00,000 (B) 5,00,000
(C) 7,50,000 (D) 10,00,000

SPACE FOR ROUGH WORK

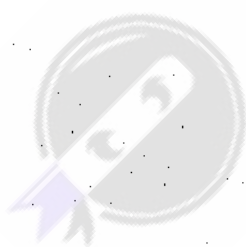


Teachingninja.in



SPACE FOR ROUGH WORK

Teachingninja.in



Register
Number

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

2017
PHYSICAL EDUCATION
(DIPLOMA Std)

Time Allowed : 3 Hours]

[Maximum Marks : 300

Read the following instructions carefully before you begin to answer the questions.

IMPORTANT INSTRUCTIONS

1. The applicant will be supplied with Question Booklet 10 minutes before commencement of the examination.
2. This Question Booklet contains 200 questions. Prior to attempting to answer the candidates are requested to check whether all the questions are there and ensure there are no blank pages in the question booklet. In case any defect in the Question Paper is noticed it shall be reported to the Invigilator within first 10 minutes and get it replaced with a complete Question Booklet. If any defect is noticed in the Question Booklet after the commencement of examination it will not be replaced.
3. Answer all questions. All questions carry equal marks.
4. You must write your Register Number in the space provided on the top right side of this page. Do not write anything else on the Question Booklet.
5. An answer sheet will be supplied to you, separately by the Invigilator to mark the answers.
6. You will also encode your Register Number, Subject Code, Question Booklet Sl. No. etc. with Blue or Black ink Ball point pen in the space provided on the side 2 of the Answer Sheet. If you do not encode properly or fail to encode the above information, action will be taken as per commission's notification.
7. Each question comprises four responses (A), (B), (C) and (D). You are to select ONLY ONE correct response and mark in your Answer Sheet. In case you feel that there are more than one correct response, mark the response which you consider the best. In any case, choose ONLY ONE response for each question. Your total marks will depend on the number of correct responses marked by you in the Answer Sheet.
8. In the Answer Sheet there are four circles (A), (B), (C) and (D) against each question. To answer the questions you are to mark with Ball point pen ONLY ONE circle of your choice for each question. Select one response for each question in the Question Booklet and mark in the Answer Sheet. If you mark more than one answer for one question, the answer will be treated as wrong. e.g. If for any item, (B) is the correct answer, you have to mark as follows :

(A) ● (C) (D)
9. You should not remove or tear off any sheet from this Question Booklet. You are not allowed to take this Question Booklet and the Answer Sheet out of the Examination Hall during the examination. After the examination is concluded, you must hand over your Answer Sheet to the Invigilator. You are allowed to take the Question Booklet with you only after the Examination is over.
10. The sheet before the last page of the Question Booklet can be used for Rough Work.
11. In all matters and in cases of doubt, the English Version is final.
12. Do not tick-mark or mark the answers in the Question Booklet.
13. Failure to comply with any of the above instructions will render you liable to such action or penalty as the Commission may decide at their discretion.