



Teachingninja.in



Latest Govt Job updates



Private Job updates



Free Mock tests available



Visit - teachingninja.in



PEB
M.P.Ed Health Education
& Physical Education

Previous Year Paper
28th May 2017 03.00 PM





PROFESSIONAL EXAMINATION BOARD
B.P. Ed., M.P.Ed., (Two Years) and B.Ed.-
M.Ed. (Combined Three Years) Online
Entrance Test
28th May 2017 03:00PM

Topic:- Health Education and Physical Education

1) In human body, where are the adrenal glands situated? / मानव शरीर में, अधिवृक्क ग्रंथियाँ कहाँ स्थित होती हैं?

1. On the upper part of liver / यकृत के ऊपरी भाग पर
2. On the upper part of kidney / वृक्क के ऊपरी भाग पर
3. Attached with spleen / प्लीहा से संलग्न
4. Attached with sphenoid bone / स्फीनॉइड अस्थि से संलग्न

Correct Answer :-

- On the upper part of kidney / वृक्क के ऊपरी भाग पर

2) Reaction time is a component of which of the following? / प्रतिक्रिया समय निम्न में से किस का घटक है?

1. Physical fitness / शारीरिक स्वस्थता
2. Health-related physical fitness / स्वास्थ्य संबंधित शारीरिक स्वस्थता
3. Motor fitness / मोटर स्वस्थता
4. Anaerobic fitness / अवायवीय स्वस्थता

Correct Answer :-

- Motor fitness / मोटर स्वस्थता

3) Movement in vertical axis occurs in which one of the following planes? / ऊर्ध्वस्तर अक्ष में गति उत्पन्न निम्न में से किस एक समतल में होती है?

1. Transverse plane / अनुप्रस्थ समतल
2. Sagittal plane / सममितीय समतल
3. Horizontal plane / क्षैतिज समतल

4. Frontal plane / अग्रणीय समतल

Correct Answer :-

- Horizontal plane / क्षैतिज समतल

4) When a ballet dancer dances on her toes, which type of lever works in the ankle joint? / जब बैले नृत्यकार अपने पैर की अंगुलियों (पंजे) पर नृत्य करती है, तो गुल्फ संधि (एंकल ज्वाइंट) में किस तरह का लीवर उपयोग किया जाता है?

1. First class lever / प्रथम श्रेणी लीवर
2. Second class lever / द्वितीय श्रेणी लीवर
3. Third class lever / तीसरा वर्ग लीवर
4. Fourth class lever / चौथा वर्ग लीवर

Correct Answer :-

- Second class lever / द्वितीय श्रेणी लीवर

5) What is the meaning of "RICE" in the context of rehabilitation? / पुनःस्थापन के संदर्भ में "RICE" का क्या मतलब है?

1. Rubbing, Ice, Cooling, Elevation / निघर्षण, बर्फ, शीतलन, उत्थान
2. Recovery, Ice, Compression, Exercise / पुनः प्राप्ति, बर्फ, संपीडन, व्यायाम
3. Rest, Ice, Compression, Elevation / आराम, बर्फ, संपीडन, उत्थान
4. Rubbing, Ice, Compression, Exercise / निघर्षण, बर्फ, संपीडन, व्यायाम

Correct Answer :-

- Rest, Ice, Compression, Elevation / आराम, बर्फ, संपीडन, उत्थान

6) If stroke volume is 70ml and heart rate is 72 beats/minute, then what will be the cardiac output? / यदि स्ट्रोक परिमाण 70मिली व हृदय दर 72 स्पंद/मिनट है, तो हृदयी आउटपुट (कार्डियक आउटपुट) क्या होगा?

1. 5000 lt/minute / 5000 ली/मिनट
2. 5040 lt/minute / 5040 ली/मिनट
3. 4500 lt/minute / 4500 ली/मिनट
4. 4300 lt/minute / 4300 ली/मिनट

Correct Answer :-

- 5040 lt/minute / 5040 ली/मिनट

7) What is the junction between two nerves called? / दो तंत्रिकाओं के बीच की संधि क्या कहलाती है?

1. Axon / अक्षतंतु
2. Nerve endings / तंत्रिका के सिरे
3. Synapse / अंतर्ग्रथन
4. Dendron / द्रुमवर्ध

Correct Answer :-

- Synapse / अंतर्ग्रथन

8) What is meant by the term 'external respiration'? / 'बाह्य श्वसन' शब्द का मतलब क्या होता है?

1. Exchange of gases through nasals / नासाओं (नेजल्स) द्वारा गैसों का विनिमय
2. Exchange of gases between alveolar air and capillary blood / वल्स्य हवा और केशिका रक्त के बीच गैसों का विनिमय
3. Respiration through mouth / मुख द्वारा श्वसन
4. Exchange of gases between capillary and tissue cells / केशिका और ऊतक कोशिकाओं के बीच गैसों का विनिमय

Correct Answer :-

- Exchange of gases between alveolar air and capillary blood / वल्स्य हवा और केशिका रक्त के बीच गैसों का विनिमय

9) Closing the joint, pulling the attach bone together is called _____. / संलग्न अस्थि (अटैचबोन) को साथ खींचकर, संधि को बंद करना कहलाता _____ है।

1. extension / विस्तार
2. flexion / आकुचन
3. adduction / अभिवर्तन
4. abduction / अपवर्तन

Correct Answer :-

- flexion / आकुचन

10)

What is the movement of an object around a fixed axis in a curve path called? / एक वक्र पथ में एक स्थिर अक्ष के गिर्द एक वस्तु की गति क्या कहलाती है?

1. Translatory movement / रूपांतरित गति
2. Rotatory movement / घूर्णन गति
3. Curvilinear motion / वक्रीय गति
4. General plane motion / साधारण समतलीय गति

Correct Answer :-

- Rotatory movement / घूर्णन गति

Topic:- History and Psychology of Physical Education

1) What is the right technique of diaphragmatic breathing method for relaxation? / विश्रांति के लिए मध्यपटीय श्वसन विधि की सही तकनीक क्या है?

1. Expansion and contraction of chest / छाती का संकुचन और प्रसरण
2. In and out movement of abdomen / पेट के अंदर व बाहर की गति
3. Breathing with shoulders lifting up / कंधों को ऊपर उठाकर श्वास लेना
4. Breathing with mouth / मुँह से श्वास लेना

Correct Answer :-

- In and out movement of abdomen / पेट के अंदर व बाहर की गति

2) Olympic flag was created in which one of the following years? / ओलम्पिक ध्वज निम्न में से किस वर्ष में बनाया गया था?

1. 1911
2. 1912
3. 1913
4. 1914

Correct Answer :-

- 1914

3) Which of the following is NOT a biological factor that effects growth and development? / निम्न में से कौन सा जैविक कारक नहीं है जो वृद्धि और विकास पर प्रभाव डालता है?

1. Heredity / आनुवंशिकता

2. Gender / लिंग
3. Hormones / हॉर्मोन
4. Pollution / प्रदूषण

Correct Answer :-

- Pollution / प्रदूषण

4) Who has introduced the classification of body types such as endomorph, mesomorph and ectomorph? / एण्डोमॉर्फ, मीजोमॉर्फ और एक्टोमॉर्फ जैसे निकाय (बॉडी) के प्रकारों का वर्गीकरण किसने प्रस्तावित किया?

1. Aristotle / अरस्तू
2. Sheldon / शैल्डन
3. Copper / कॉपर
4. Tucker / टकर

Correct Answer :-

- Sheldon / शैल्डन

5) The Dronacharya Award was instituted in which one of the following years? / द्रोणाचार्य पुरस्कार निम्न में से किस वर्ष में संस्थापित किया गया था?

1. 1983
2. 1984
3. 1985
4. 1986

Correct Answer :-

- 1985

6) Shri. Satpal Singh was honored with Dronacharya Award for which one of the following games? / निम्न में से किस खेल के लिये श्री सतपाल सिंह को द्रोणाचार्य पुरस्कार से सम्मानित किया गया था?

1. Judo / जुडो
2. Wrestling / कुश्ती
3. Kabaddi / कबड्डी
4. Boxing / मुक्केबाजी

Correct Answer :-

- Wrestling / कुश्ती

7) Which of the following governing body is the founder of NSNIS? / निम्न में से कौन सा शासी निकाय NSNIS का संस्थापक है?

1. Ministry of home affairs / गृह मंत्रालय
2. Ministry of youth affairs and sports / खेल एवं युवा मंत्रालय
3. Ministry of education / शिक्षा मंत्रालय
4. Ministry of urban development / शहरी विकास मंत्रालय

Correct Answer :-

- Ministry of youth affairs and sports / खेल एवं युवा मंत्रालय

8) According to “Proximodistal Law of development”, the development spreads over the body proceeds _____. / ‘विकास के समीप-दूराभिमुख (प्रॉक्सीमोडिस्टल) नियम’ के अनुसार, निकाय(बाँड़ी) में विकास विस्तार _____ बढ़ता है।

1. from head to foot / सिर से पैर तक
2. outward from the central axis of the body toward the extremities / हाथ-पांव की ओर निकाय (बाँड़ी) के मध्य अक्ष से बाहर
3. form foot to head / पैर से सिर तक
4. inward from the extremities to the central axis of the body / निकाय (बाँड़ी) के मध्य अक्ष की ओर हाथ-पांव से बाहर

Correct Answer :-

- outward from the central axis of the body toward the extremities / हाथ-पांव की ओर निकाय (बाँड़ी) के मध्य अक्ष से बाहर

9) Who is the present president of Indian Olympic Association? / भारतीय ओलम्पिक संघ का वर्तमान राष्ट्रपति कौन है?

1. Mr. Rajeev Mehta / श्री राजीव मेहता
2. Mr. Anil Khanna / श्री अनिल खन्ना
3. Mr. Suresh Kalmadi / श्री सुरेश कलमाडी
4. Mr. Narayana Ramachandran / श्री नारायण रामचंद्रन

Correct Answer :-

- Mr. Narayana Ramachandran / श्री नारायण रामचंद्रन

10) Jitu Rai was awarded with Rajiv Gandhi Khel Ratna Award in 2016 for which one of the following games? / निम्नलिखित में से किस एक खेल के लिए जीतू राय को 2016 में राजीव गांधी खेल रत्न पुरस्कार से सम्मानित किया गया?

1. Shooting / निशानेबाज़ी
2. Wrestling / कुश्ती
3. Boxing / मुक्केबाज़ी
4. Badminton / बैडमिंटन

Correct Answer :-

- Shooting / निशानेबाज़ी

Topic:- Methods in Physical Education

1) In knock-out tournament for 21 teams, the number of byes would be _____. / 21 टीमों के नॉक-आउट टूर्नामेंट में, बाई की संख्या _____ होगी।

1. 10
2. 9
3. 11
4. 8

Correct Answer :-

- 11

2) When technique and skill are taught, demonstrated and explained by part, it is known as _____. / जब तकनीक और कौशल को हिस्सों में सिखाया, प्रदर्शित और समझाया जाता है, तो उसे _____ कहा जाता है।

1. whole method / संपूर्ण विधि (होल मैथड)
2. part whole method / भाग पूरी विधि (पार्ट होल मैथड)
3. part method / भाग विधि (पार्ट मैथड)
4. whole-part-whole method / संपूर्ण-भाग-संपूर्ण विधि (होल-पार्ट-होल मैथड)

Correct Answer :-

- part method / भाग विधि (पार्ट मैथड)

3) In volleyball, distance between both antenna would be _____. / वॉलीबॉल में, दोनों एंटीना के बीच की दूरी _____ होगी।

1. 10 meter / 10 मीटर
2. 9 meter / 9 मीटर
3. 12 meter / 12 मीटर
4. 9.5 meter / 9.5 मीटर

Correct Answer :-

- 9 meter / 9 मीटर

4) In lesson plan, specific warm up includes which of the following? / पाठ योजना में, विशिष्ट वॉर्म अप में निम्न में से कौन सा शामिल है?

1. Muscle specific exercise / मांसपेशियां विशिष्ट व्यायाम
2. Skill specific exercise / कौशल विशेष अभ्यास
3. Complete warming up / संपूर्ण वार्मिंग अप
4. Conditioning / कंडीशनिंग

Correct Answer :-

- Skill specific exercise / कौशल विशेष अभ्यास

5) In Kho-Kho field, what is the measurement between second *Patti* to third *Patti*? / खो-खो के क्षेत्र में, दूसरी पट्टी व तीसरी पट्टी के बीच का माप क्या होता है?

1. 2.50 m / 2.50 मी
2. 2.30 m / 2.30 मी
3. 2.35 m / 2.35 मी
4. 2.55 m / 2.55 मी

Correct Answer :-

- 2.30 m / 2.30 मी

6) Teaching without splitting into parts is known as _____. / बिना भागों में तोड़े पढ़ाने को _____ कहते हैं।

1. part method / भाग विधि
2. whole method / संपूर्ण विधि (होल मैथड)

3. complete teaching / पूर्ण शिक्षण (कम्पलीट टीचिंग)
4. whole-part-whole method / संपूर्ण-भाग-संपूर्ण विधि

Correct Answer :-

- whole method / संपूर्ण विधि (होल मैथड)

7) Which of the following is NOT a method for drawing fixture of single league tournament? / निम्न में से कौन सा एकल लीग टूर्नामेंट का निर्धारण करने के लिए कोई तरीका नहीं है?

1. Cyclic method / चक्रीय विधि
2. Tabular method / सारणी पद्धति
3. Knock-out cum league tournament / नॉक-आउट कम लीग टूर्नामेंट
4. Stair case method / स्टेयर केस विधि

Correct Answer :-

- Knock-out cum league tournament / नॉक-आउट कम लीग टूर्नामेंट

8) When total number of bays is odd, for example 13, then bays in upper half would be _____. / जब बाई की कुल संख्या विषम होती है, उदाहरण के लिए 13 लेते हैं, तो अपर हॉफ में बाई की संख्या _____ होगी।

1. 5
2. 6
3. 4
4. 7

Correct Answer :-

- 6

9) In cricket pitch, what will be the distance between batting crease and bowling crease? / क्रिकेट पिच में बल्लेबाजी क्रीज और गेंदबाजी क्रीज के बीच की दूरी क्या होगी?

1. 22.56 meters / 22.56 मीटर
2. 17.68 meters / 17.68 मीटर
3. 18.65 meters / 18.65 मीटर
4. 17 meters / 17 मीटर

Correct Answer :-

- 17.68 meters / 17.68 मीटर

10) Which of the following is NOT included in personal preparation? / निम्नलिखित में से क्या व्यक्तिगत तैयारी में शामिल नहीं है?

1. Should be dressed up with appropriate kit / उचित किट के साथ तैयार होना चाहिए।
2. Should be neat and clean / साफ-सुथरा होना चाहिए।
3. Meet your class with eagerness and affability / उत्सुकता और मित्रता के साथ अपने वर्ग (क्लास) से मिलें।
4. Knowing age group of the students / विद्यार्थियों का ज्ञान आयु वर्ग

Correct Answer :-

- Knowing age group of the students / विद्यार्थियों का ज्ञान आयु वर्ग

Topic:- Officiating and Coaching

1) In basketball, successful three points is signaled with _____. / बास्केटबॉल में, सफल तीन अंक दर्शाने के लिए _____ संकेत दिया जाता है।

1. one hand extended with index finger, middle finger and thumb / एक हाथ की तर्जनी, मध्य उंगली एवं अंगूठे को ऊपर उठाकर
2. two hand extended with index finger, middle finger and thumb / दोनों हाथ की तर्जनी, मध्य उंगली एवं अंगूठे को ऊपर की ओर उठाकर
3. one hand extended with index finger, middle finger and ring finger / एक हाथ की तर्जनी, मध्य उंगली एवं अनामिका उंगली को ऊपर की ओर उठाकर
4. three fingers 'flag' from wrist / कलाई से तीन उंगलियों द्वारा 'ध्वज' बनाकर

Correct Answer :-

- two hand extended with index finger, middle finger and thumb / दोनों हाथ की तर्जनी, मध्य उंगली एवं अंगूठे को ऊपर की ओर उठाकर

2) Which of the following is the duty of referee in Kabaddi? / निम्नलिखित में से कबड्डी में रेफरी का कर्तव्य कौन सा है?

1. Taking the toss / टॉस करवाना
2. Start the match / मैच की शुरुआत करवाना
3. Keeping the record of time out taken by the teams and officials / टीमों एवं अधिकारियों के द्वारा लिए गए समय का रिकॉर्ड रखना
4. Recording the time of each raid / प्रत्येक रेड में लिए जाने वाले समय को रिकॉर्ड करना

Correct Answer :-

- Keeping the record of time out taken by the teams and officials / टीमों एवं अधिकारियों के द्वारा लिए गए समय का रिकॉर्ड रखना

3) Time keeping is _____ . / समय का पालन करना _____ ।

1. not the duty of an official / अधिकारी का कर्तव्य नहीं है।
2. pre-game duty of an official / खेल से पूर्व, अधिकारी का कर्तव्य है।
3. post-game duty of an official / खेल के पश्चात्, अधिकारी का कर्तव्य है।
4. during-game duty of an official / खेल के दौरान, अधिकारी का कर्तव्य है।

Correct Answer :-

- during-game duty of an official / खेल के दौरान, अधिकारी का कर्तव्य है।

4) Which of the following is NOT a characteristic of a coach? / इनमें से कौन एक कोच की विशेषता नहीं है?

1. Competency / सक्षमता
2. Desire to serve / सेवा की इच्छा
3. Nourishing own ego / स्वयं के अहंकार का भरण
4. Self-discipline / आत्म-अनुशासन

Correct Answer :-

- Nourishing own ego / स्वयं के अहंकार का भरण

5) In Kabaddi, if the green card is shown twice to any player then the next card shall be _____. / कबड्डी में, अगर हरा कार्ड किसी भी खिलाड़ी को दो बार दिखाया जाता है तो अगला कार्ड होगा _____ ।

1. Red / लाल
2. Yellow / पीला
3. Blue / नीला
4. Black / काला

Correct Answer :-

- Yellow / पीला

6)

According to IOA, number of officials in Kho Kho are _____. / आईओए के अनुसार, खो-खो में अधिकारियों की संख्या _____ होती है।

1. two referees, two umpires, one timekeeper and one scorer / दो रेफरी, दो अंपायर, एक टाइमकीपर एवं एक स्कोरर
2. one referee, two umpires, one timekeeper and one scorer / एक रेफरी, दो अंपायर, एक टाइमकीपर एवं एक स्कोरर
3. one referee, two umpires, one timekeeper and two scorer / एक रेफरी, दो अंपायर, एक टाइमकीपर एवं दो स्कोरर
4. one referee, one umpires, one timekeeper and one scorer / एक रेफरी, एक अंपायर, एक टाइमकीपर एवं एक स्कोरर

Correct Answer :-

- one referee, two umpires, one timekeeper and one scorer / एक रेफरी, दो अंपायर, एक टाइमकीपर एवं एक स्कोरर

7) In volleyball if serving team wins, than the rally service is given to the _____. / वॉलीबॉल में यदि सर्विस करने वाली टीम की जीत होती है, तो रेली सर्विस _____ दी जाती है।

1. next player in order / क्रम में अगले खिलाड़ी को
2. player who served before / जिसने पूर्व में सर्विस की थी उस खिलाड़ी को
3. player who was in center / केंद्र में मौजूद खिलाड़ी को
4. opponent player / विरोधी खिलाड़ी को

Correct Answer :-

- player who served before / जिसने पूर्व में सर्विस की थी उस खिलाड़ी को

8) Macrocycle involves training of _____. / मैक्रोसाइकिल में _____ का प्रशिक्षण शामिल है।

1. one to two weeks / एक से दो सप्ताह
2. one to two years / एक से दो वर्ष
3. six months / छह महीना
4. six to eight months / छह से आठ महीना

Correct Answer :-

- one to two years / एक से दो वर्ष

9)

In test cricket, duration of lunch interval should be _____. / टेस्ट क्रिकेट में, लंच अवधि का अंतराल _____ होना चाहिए।

1. 20 min / 20 मिनट
2. 30 min / 30 मिनट
3. 40 min / 40 मिनट
4. 50 min / 50 मिनट

Correct Answer :-

- 40 min / 40 मिनट

10) In hockey match for an offence by an attacker within the 23 metres area their opponents are defending, then decision shall be _____. / हॉकी मैच में, एक अटैकर द्वारा 23 मीटर क्षेत्र के भीतर जहाँ विरोधी दल बचाव कर रहा है, गलती करने के कारण, निर्णय _____ होगा।

1. penalty corner / पेनॉल्टी कॉर्नर
2. a free hit / एक फ्री हिट
3. penalty stroke / पेनॉल्टी स्ट्रोक
4. direct hit / डायरेक्ट हिट.

Correct Answer :-

- a free hit / एक फ्री हिट

Topic:- Measurement and Statistics in Physical Education

1) Knowledge test items that include short-answer essay, extended-response essay, and problem solving test items are called _____. / नॉलेज टेस्ट आइटम, जिनमें संक्षिप्त-उत्तर निबंध, विस्तारित-उत्तर निबंध और समस्या हल करने वाले परीक्षण मद शामिल हैं, वे _____ कहलाते हैं।

1. subjective test items / व्यक्तिनिष्ठ परीक्षण मद
2. objective test items / वस्तुनिष्ठ परीक्षण मद
3. one-word test items / एक-शब्द का परीक्षण मद
4. short test items / लघु परीक्षण मद

Correct Answer :-

- subjective test items / व्यक्तिनिष्ठ परीक्षण मद

2)

If a test correctly measures what it claims to measure, it is called a _____. / यदि एक परीक्षण जो वैसे ही मापता है जैसे कि वह मापने का दावा करता है, वह _____ कहलाता है।

1. reliable test / विश्वसनीय परीक्षण
2. valid test / विधिमान्य परीक्षण
3. good test / अच्छा परीक्षण
4. subjective test / व्यक्तिनिष्ठ परीक्षण

Correct Answer :-

- valid test / विधिमान्य परीक्षण

3) What is the number of attempts given in McDonald Soccer test? / मैकडोनाल्ड सॉकर टेस्ट में दिये गये प्रयासों की संख्या क्या है?

1. 4 Attempts of 10 seconds each / प्रत्येक 10 सेकण्ड के 4 प्रयास
2. 3 Attempts of 30 seconds each / प्रत्येक 30 सेकण्ड के 3 प्रयास
3. 4 Attempts of 30 seconds each / प्रत्येक 30 सेकण्ड के 4 प्रयास
4. 3 Attempts of 10 seconds each / प्रत्येक 10 सेकण्ड के 3 प्रयास

Correct Answer :-

- 4 Attempts of 30 seconds each / प्रत्येक 30 सेकण्ड के 4 प्रयास

4) Find out the mean of: / निम्न का माध्य निकालिए:

Sr. No. / क्रम संख्या	1	2	3	4	5	6	7	8
Body Weight / शरीर का वजन	52	53	66	70	54	55	62	65

1. 53
2. 54.8
3. 59.6
4. 65

Correct Answer :-

- 59.6

5) The score value of the central item in its descending or ascending series is known as _____. / केंद्रीय मदों का उसके घटते या बढ़ते क्रम में स्कोर मान _____ कहलाता है।

1. Mode / बहुलक

2. Median / मधिका
3. Mean / मध्यमान
4. Standard deviation / मानक विचलन

Correct Answer :-

- Median / मधिका

6) Which of the following does NOT include in AAHPER test battery? / इनमें से कौन AAHPER परीक्षण बैटरी में शामिल नहीं है?

1. 100 Yard dash / 100 यार्ड डैश
2. Flexed-arm hang / फ्लैक्स्ड-आर्म हैंग
3. 600 Yard run / 600 यार्ड दौड़
4. Sit-up / बैठना-उठना

Correct Answer :-

- 100 Yard dash / 100 यार्ड डैश

7) The square root of variance is defined as the _____. / भिन्नता के वर्ग मूल को _____ से परिभाषित किया जाता है।

1. average deviation / औसत विचलन
2. quartile deviation / चतुर्थक विचलन
3. standard deviation / मानक विचलन
4. coefficient of variance / विचलन के गुणांक

Correct Answer :-

- standard deviation / मानक विचलन

8) What is the formula for calculating mean of ungroup data? / असमूहीकृत (अनग्रुप) डाटा से माध्य परिकलित करने के लिए सूत्र क्या है?

1.
$$m = l + \frac{\left(\frac{n}{2}\right) - c.f.}{f} \times h$$

2.
$$m = \frac{\sum fx}{f}$$

3.
$$\frac{x_1 - x_2}{x_1}$$

4. $m = n + \frac{1}{n}$

Correct Answer :-

• $m = \frac{\sum fx}{f}$

9) Standing Broad Jump test measures _____ . / स्टैंडिंग ब्रॉड जम्प टेस्ट _____ को मापता है।

1. muscular agility / पेशीय स्फूर्ति
2. explosive strength / विस्फोटी क्षमता
3. muscular endurance / पेशीय सहनशक्ति
4. muscle pump / पेशीय पम्प
5. explosive strength / विस्फोटी क्षमता

Correct Answer :-

- explosive strength / विस्फोटी क्षमता
- explosive strength / विस्फोटी क्षमता

10) The high body fat, often pear-shaped, with a high tendency to store body fat is known as _____ . / शरीर की वसा को जमा करने के लिए उच्च प्रवृत्ति के साथ, अक्सर नाशपाती के आकार का उच्च निकाय (बॉडी) वसा _____ के रूप में जाना जाता है।

1. endomorph / एण्डोमॉर्फ
2. ectomorph / एक्टोमॉर्फ
3. mesomorph / मीसोमॉर्फ
4. ketomorph / कीटोमॉर्फ

Correct Answer :-

- endomorph / एण्डोमॉर्फ